

A Vajda Péter Művelődési Központ Programajánlója

Jógaszeminárium 2010. november 6-7. – A szeminárium célja, hogy alapos ismereteket szerezzünk a jóga pózok (ászanák) kedvező élettani hatásairól és a megszerzett elméleti tudást át tudjuk ültetni a gyakorlatba is! Megtanuljuk a különböző típusú gyakorlatsorok felépítésének elvét és kivitelezésének gyakorlatát! Időpont: 2010. november 6-7. (hétfői tanfolyam). Helyszín: Szarvas, Vajda Péter Művelődési Központ. Költség: 20.000 Ft/fő. Oktató és előadó: Medvegy Gergely (A Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola vezető jógaoktatója). Tartalma: 1/3-ad elmélet: általános-és jógaélettan, gyakorlati módszertan (ami tudást és megértést ad)! 2/3-ad gyakorlat: lazító-nyújtó pózok, erősítő ászanák, dinamikus gyakorlatsor, átmasszírozó ászanasor (amely lazává, fitté és széppé tesz)! Oktatási program: Mindkét nap 10:00-18:00 óráig tart a képzés, hosszabb ebédszünetet tartva. Bővebb információ és jelentkezés: Galambos Edit szervezőnél, tel: +36-70/949-97-97, mail: galambos@haki.hu. Szakmai információ: Medvegy Gergely, tel: +36-30/393-86-65, mail: gergo222@gmail.com.

Apu, anyu, nagyi és a számítógép – A számítástechnikai alapismereteket nyújtó tanfolyamon Windows alapismereteket, szövegszerkesztési, táblázatkezelési alapismereteket, Internet és e-mail használatot tanulhatnak a résztvevők. A tanfolyam elsősorban gyakorlati ismereteket nyújt, vizsgázási kötelezettség nélkül. A tanfolyam díja: 15.000,- Ft/fő, mely tartalmazza az oktatási segédanyagot. Részletfizetési kedvezmény kérhető! Számítógépet használni, új tudást szerezni sohasem késő. Jelentkezzen most kurzusunkra az alábbi telefonszámokon, vagy személyesen a Vajda Péter Művelődési Központban. Jelentkezési határidő: 2010. október 25. Tel.: 66/311-181, 20/545-4842.

Gombaismereti Tanfolyam Szarvason! – 10 foglalkozásból álló 20 órás alapfokú gombaismereti tanfolyam indul a Vajda Péter Művelődési Központban. A tanfolyamot vezeti: Gaál Sándor

„A nyomozásokhoz részletgazdag történelmi háttérrel kapunk, és alaposan megismerjük a helyszínt, az Árpádharagos nevű kisvárost is, amelynek mintája minden bizonnyal a szerző szülővárosa, Békéscsaba volt. A könyv borítója egyébként szerényen mindössze ennyi információt (születésének helyét valamint évet: 1964) árul Szilasiról, de irodalmi körökben valószínűleg nem is kell őt bemutatni. A Szegedi Tudományegyetem Régi Magyar Irodalom Tanszékének – kiváló humorról és előadói képességeivel megáldott – tanára, de követi a kortárs irodalmat is, és nemcsak olvasóként, hanem recenziónk, jegyzetek írójaként, szakmai beszélgetések résztvevőjeként is.”
(Pethő András)

MEGHÍVÓ



A Szent István Egyetem Pedagógiai Kar és a
SZIE Szarvasi Karok Könyvtára tisztelettel meghívja Önt és ismerőseit

**2010. november 8-án, hétfőn 15 óra
a könyvtár olvasótermébe**

Egy büntény nyomában

Szilasi László: *Szentek hárfája*
című regényének bemutatójára

Vendégünk:
Szilasi László
a „2010. év könyvének” szerzője

Beszélgőtárs:
B. Kis Attila
a SZIE Pedagógia Kar oktatója

gombavizsgáló szakellenőr. A tanfolyam díja: 3.000,- Ft, mely tartalmazza az oktatási segédanyagot és az oktató díját. A tanfolyam keretében megszerezhető az alapvető gombaismereti tudás az ehető-, árusítható-, mérgező-, gyógyhatású-, védett gombák, gombamérgezések, gombatermesztés, gyűjtési és fogyasztási, tartósítás szabályok, gombahatározás, stb. vonatkozásában. Jelentkezési határidő: 2010. október 31. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, e-mail: kulturásokk@gmail.com.

Rajzverseny

Tedd próbára rajztudásod!

Ha már jól ismered és használod a PC - egér kombinációt, szeretsz játszani és színeztél már online kifestőket a neten, itt a helyed!

Most próbára teheted rajztudásod a Paint programban, ahol különböző feladatok megoldásával kell megbirkóznod.
A legügyesebb versenyzők mozijegyet és más meglepetést nyerne!

A verseny időpontja: 2010. november 3-án és 4-én 15.30-17.00.

Helyszíne: Vajda Péter Művelődési Központ - Számítógép terem

Korcsoport: 8-12 évesek

Nevezés a helyszínen 15.30-tól, nevezési díj nincs!

Játék és versenymester: Gácsi Krisztián

Figyelem: Ecsetre, festékre és ceruzára nem lesz szükség, ezért csak a haverod hozd el!

Kisérőprogram: 2010. november 3-án és 4-én 14.00-15.30 Ószi szünetes Matiné a Turul Moziban.

További infó:
66/311-181
kulturásokk@gmail.com



Meghívó

A „Tehetség és Siker” Alapítvány
ebben az évben is megrendezi
hagyományos bálját.

A rendezvény

Helyszíne: Árpád Szálló díszterme.
Ideje: 2010. november 20.

Gyermekműsorral, finom vacsorával, értékes
tombolanyereményekkel várjuk a bálozni vágyó szülőket,
szponzorokat és minden érdeklődőt!

A zenét a Bibuczai Zenekar szolgáltatja.
Belépőket november 8-tól vásárolhatnak
a Fő tér 3. sz. alatt.

Érdeklődni a 20/536-16-99-es telefonszámon.
Mindenkit sok szeretettel várunk!

Az Alapítvány Kuratóriuma