

# Heti horoszkóp

**Kos (március 21 - április 20)** Most jó eredményekkel tárgyalhat olyan dolgokról, amikről eddig hiába próbált megegyezésre jutni, sőt terveit most pártfogókat is talál. Kerülje a veszélyes befektetéseket, próbáljon a realitások talaján maradni. Magánélete nem olyan szürke, mint amilyennek most látja.

**Bika (április 21 - május 20)** Egy korábbi elképzelése most nem a terveknek megfelelően alakul. A hirtelen változásokat először nem akarja elfogadni, később viszont a maga javára fordítja azokat. Maradjon türelmes és ragadja meg a kínáló lehetőségeket, mert egy darabig nem várható ilyen alkalom.

**Ikrek (május 21 - június 21)** Nem érdemes a régi dolgokat felbolygatni, legyen kicsit türelemmel és meglátja, váratlanul érkezik el az új korszak életébe. Szerencsére egészsége rendben, az aggasztó dolgok csak vaklármának bizonyulnak. Hallgasson saját véleményére a munka területén is.

**Rák (június 22 - július 22)** Ha azt szeretné, hogy kedvese vagy munkatársai lelkesedjenek egy olyan dolog iránt, amit egyébként elutasítanak, akkor harc helyett alkalmazza a meggyőzés technikáját, most ez jelentheti a sikert. Ha sportol legyen körültekintő, mert nagy a sérülés veszélye. A legjobb megelőzés, ha inkább csak a tévén keresztül szemléli a sporteseményeket.

**Oroszlán (július 23 - augusztus 23)** Ügyeljen pénztárcájára, mert hajlamos lehet komolyan venni a reklámok csábító ígéreteit és bevásárolhat olyan luxusdolgokból, amikre tulajdonképpen nincs is szüksége. Úgy tűnik, hogy egy jelentős bevételi forrása megszűnik. Aggodalomra nincs ok, mert új forrás lép a helyére.

**Szűz (augusztus 24 - szeptember 23)** Úgy érzi feltorlódtak a gondjai, ezért csak annyit segítsen, amennyire valóban képes anélkül, hogy túlságosan megterhelje magát, vagy a pénztárcáját. A csillagok szerencsére önnel vannak és segítenek abban, hogy végre maradéktalanul megértse párját.

**Mérleg (szeptember 24 - október 22)** Könnyedén meggyőzi kollégáit új javaslatainak fontosságáról, szinte mindenhol zöld utat kap. Figyeljen oda a kisebb feszültségekre, mert ezeknek hosszú távon káros hatásai is lehetnek. Egykori kedvese újra fel akarja eleveníteni kapcsolatukat, de erre aligha kerülhet sor.

**Skorpió (október 23 - november 22)** Ne akarjon mindig megfelelni a világnak, mert a végén képtelen lesz megfelelni önmagának. Hallgasson szívére és cselekedjen aszerint. Ha saját üzleti ötletei most nem is hoznak rögtön hasznot, másokkal közös vállalkozása szép sikert ígér.

**Nyilas (november 23 - december 21)** Szervezen oldott hangulatú, baráti vagy családi programokat, mert jólesik a kikapcsolódás. Hivatása megtelik tartalommal és könnyen elhivatottságra csaphat át. Ez most nem is baj, úgyszólván szükség volt egy kis teljesítményjavításra. Magánéletében változás közeledik.

**Bak (december 22 - január 20)** Továbbra is közlekedjen óvatosan. Bár szeretné mással tölteni napjait, feladatai ezt most nem engedik. Ne aggódjon, hamarosan szebb napok elé néz. Partnerre valamiért neheztel. Ha úgy érzi, hogy jogtalan a vád, akkor tisztázza a dolgot, különben csúnya vita robbanhat ki.

**Vízöntő (január 21 - február 19)** Olyan események kerülnek nyilvánosságra, amikről eddig csak a folyosói pletykákból értesült. Számított erre, de mégis jobban megrázza a dolog, mint képzelte. Egyéb téren is az érzelmek irányítják tetteit. Ha dühös, akkor tör-zúz, ha ábrándozó, akkor abban végletes.

**Halak (február 20 - március 20)** Szánjon több időt kreativitása kiélvezésére, mert ez most átsegíti azon a kissé feszült néhány napon. Hajlamos lesz úgy bánni az igazsággal, mintha az furkóbot lenne amivel mindenkit fejbe kell vágni, mégis jobban teszi, ha előbb gondolkodik és csak utána mondja el a véleményét. Párkapcsolati szempontból nem várható fennakadás.

# Orvosi ügyeletek

## Felnőtt orvosi ügyelet:

munkanapokon délután 16.00 órától másnap reggel 8.00 óráig, hétvégén állandó ügyelet

## Az ügyelet helye:

Szarvas, Vasút u. 46-48. Tel.: 312-277

## Gyógyszertári ügyelet

**Október 23-tól október 29-ig:**

### Pingvin Patika

Szarvas, Kossuth u. 21/A . Tel.: 06-66-311-616

**Ügyelet:** szombaton 13-20 óráig vasárnap 9-19 óráig, hétfőtől-péntekig 19-20 óráig.

**Készenlét:** szombaton 20 órától vasárnap 9 óráig, vasárnap 19 órától hétfőn 7.30 óráig, hétfőtől-péntekig 20 órától másnap 7.30 óráig.

Az ügyeletes gyógyszerész köteles elérhetőségét jelezni az ügyeletes orvosnak. A készenlét időtartama alatt az ügyeletes gyógyszerész sürgős esetben köteles a gyógyszerert kiszolgáltatni készenléti szolgálat formájában, 30 percen belül az ügyeletes orvossal történt telefonos egyeztetést követően.

## Magánállatorvosi ügyelet

Békésszentandrás, Szarvas

**Október 22-től október 25-ig:**

**Dr. Kasnyik János, Szarvas, Táncsics u. 53.**

**Tel.: 313-463, 06-30-9457-932**

Az ügyeleti időszak az utolsó munkanap 18 órától a munkaszüneti nap után következő munkanap 6 óráig tart. Az ügyelet esetleges változásáról az ügyeletre eredetileg kiírt állatorvos a lakásánál köteles a változásról tájékoztatást kifejteszteni.



**Tégy minden nap  
tízezer lépést,  
de legalább  
naponta sétáld  
egy órát  
és lehetőség szerint  
járd gyalog  
minél gyakrabban!**

Ambulo ergo sum

Társadalmi kampány a mindennapi mozgáskultúráért és a sétálás élvezetének népszerűsítéséért.

#### Programok:

#### Mozgásszervi állapotfelmérő szűrés

**Járóiskola:** tanuljunk meg ismét egészségesen, emberien járni, lépünk túl a járássunkat tönkretévő civilizációs beidegződéseken

#### A kampány kezdeményezői

- WHO hazai partnerszervezete, az Egészséges Városok Magyarországi Szövetsége  
- „Séta Van!” Alapítvány

#### A kampány főtámogatója

**enquist.**

#### A kampány szakmai támogatója

- Rehatop Gyógycentrum  
- Enquist Academy

#### Helyszín:

**Csabai Kolbászfesztivál  
Békéscsaba, Városi Sportcsarnok, "B" előcsarnok**

#### Időpont:

**2010. október 29. péntek 10.00-18.00**

[www.setavan.hu](http://www.setavan.hu)