


A Vajda Péter Művelődési Központ Programajánlója

Jógaszeminárium 2010. november 6-7. – A szeminárium célja, hogy alapos ismereteket szerezzünk a jóga pózok (ászanák) kedvező élettani hatásairól és a megszerzett elméleti tudást át tudjuk ültetni a gyakorlatba is! Megtanuljuk a különböző típusú gyakorlatsorok felépítésének elvét és kivitelezésének gyakorlatát! Időpont: 2010. november 6-7. (hétvégi tanfolyam). Helyszín: Szarvas, Vajda Péter Művelődési Központ. Költség: 20.000 Ft/fő. Oktató és előadó: Medvegy Gergely (A Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola vezető jógaoktatója). Tartalma: 1/3-ad elmélet: általános-és jógaélettan, gyakorlati módszertan (ami tudást és megértést ad)! 2/3-ad gyakorlat: lazító-nyújtó pózok, erősítő ászanák, dinamikus gyakorlatsor, átmasszírozó ászanasor (amely lazává, fitté és széppé tesz)! Oktatási program: Mindkét nap 10:00-18:00 óráig tart a képzés, hosszabb ebédszünetet tartva. Bővebb információ és jelentkezés: Galambos Edit szervezőnél, tel: +36-70/949-97-97, mail: galambos@haki.hu. Szakmai információ: Medvegy Gergely, tel: +36-30/393-86-65, mail: gergo222@gmail.com.

Apu, anyu, nagy és a számítógép – A számítástechnikai alapismereteket nyújtó tanfolyamon Windows alapismereteket, szövegszerkesztési, táblázatkezelési alapismereteket, Internet és e-mail használatot tanulhatnak a résztvevők. A tanfolyam elsősorban gyakorlati ismereteket nyújt, vizsgázási kötelezettség nélkül. A tanfolyam díja: 15.000,- Ft/fő, mely tartalmazza az oktatási segédanyagot. Részletfizetési kedvezmény kérhető! Számítógépet használni, új tudást szerezni sohasem késő. Jelentkezzen most kurzusunkra az alábbi telefonszámokon, vagy személyesen a Vajda Péter Művelődési Központban. Jelentkezési határidő: 2010. október 25. Tel.: 66/311-181, 20/545-4842.

Gombaismereti Tanfolyam Szarvason! – 10 foglalkozásból álló 20 órás alapfokú gombaismereti tanfolyam indul a Vajda Péter Művelődési Központban. A tanfolyamot vezeti: Gaál Sándor

gombavizsgáló szakellenőr. A tanfolyam díja: 3.000,- Ft, mely tartalmazza az oktatási segédanyagot és az oktató díját. A tanfolyam keretében megszerezhető az alapvető gombaismereti tudás az ehető-, árusítható-, mérgező-, gyógyhatású-, védett gombák, gombamérgezések, gombatermesztés, gyűjtési és fogyasztási, tartósítás szabályok, gombahatározás, stb. vonatkozásában. Jelentkezési határidő: 2010. október 31. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, e-mail: kulturásokk@gmail.com.



**SZÁMK Vajda Péter Művelődési Központ
Szarvas**


2010. október 30. szombat 17.00 órától

NÉPTÁNCOSOK CSALÁDI HÉTVÉGÉJE TÁNCHÁZ

zenél Dulai Zoltán és zenekara
kézműves foglalkozások * tánctanítás

A program helyszíne a Pinceklub, bejárat a Béke u. felől.
A belépés ingyenes.

**SZARVASI
HAGYOMÁNYÓRZÓ
KÖZALAPÍTVÁNY
5540 SZARVAS, KOSSUTH TÉR 3.**



Fájl Szerkesztés Nézet Kap Színek Súgó

Rajzverseny

Tedd próbára rajztudásod!

Ha már jól ismered és használod a PC - egér kombinációt, szeretsz játszani és színeztél már online kifestőket a neten, itt a helyed!

Most próbára teheted rajztudásod a Paint programban, ahol különböző feladatok megoldásával kell megbirkóznod.
A legügyesebb versenyzők mozijegyet és más meglepetést nyernek!

A verseny időpontja: 2010. november 3-án és 4-én 15.30-17.00.

Helyszíne: Vajda Péter Művelődési Központ - Számítógép terem

Korcsoport: 8-12 évesek

Nevezés a helyszínen 15.30-tól, nevezési díj nincs!

Játék és versenyemester: Gácsai Krisztián

Figyelem: Ecsetre, festékre és ceruzára nem lesz szükség, ezért csak a haverod hozd el!

Kísérőprogram: 2010. november 3-án és 4-én 14.00-15.30 Őszi szüneti Matiné a Turul Moziban.

További infó:
66/311-181
kulturásokk@gmail.com




NYITOTT AJTÓK A MŰVÉSZETRE PROGRAMSOROZAT

A Tessedik Sámuel Múzeum a Baraka Egyesület és a Fordított Fülel csoport szervezésében író-olvasó találkozóra kerül sor, melynek meghívottja

Závada Pál

Kossuth-díjas író

*"hallani,
aztán hozzátoldani
és úgy mondani tovább..."*



Moderátor:
Maruzsné dr. Sebó Katalin
tanszékvezető
főiskolai tanár

Helyszín: Tessedik Sámuel Múzeum
Szarvas Vajda P. utca 1.

Időpont: 2010. október 29. Péntek 18:00