

## Szarvasi edzője van a karate válogatottnak

Új edzői team került kinevezésre a magyar karate válogatott élére, ahol a junior és U21-es korosztály edzője a szarvasi Ruzsinszki György lett. Sensei Ruzsinszki 1991 óta karatezik. Sportkarrierjét Lovász György 5. danos mester keze alatt kezdte, majd Budapesten a legeredményesebb honi karate egyesületben, a Fighterben folytatta, aminek azóta elnöke is. Nemrégiben még versenyzőként láthatuk a tatamin, három éve azonban már csak segítő és irányítója a pestieknek, illetve Lovász Györggyel és Lipták Tiborral közösen a szarvasi és csabacsüdi karatésokat. Mái ő a város legeredményesebb karate versenyzője, számtalan országos bajnoki címmel és nemzetközi győzelemmel rendelkezik. Mindig szarvasi sportolónak tartotta magát, még ha hosszabb időn keresztül pesti egyesületben is készült, illetve jelenleg is dolgozik.

Arra a kérdéskörre, hogy miként élte meg ezt az elismeréssel felérő kinevezést, Ruzsinszki György a következőket válaszolta:

– Nagy megtiszteltetés, de komoly felelősség is a juniorok és a huszonegy éves korosztály edzőjének lenni. Ez az utolsó lépcső a felnőtt sportolónak válás előtt, de mivel tizenhét évesen fölött már azok között is lehet indulni, ezért ők tulajdonképpen felnőtt versenyzők. Ez az a két korosztály, ahol a végső útravalót, az utolsó simításokat kell megkapniuk a sportolónak, hogy aztán hazájuknak büszkeséget tudjanak szerezni. Ráadásul aki idáig eljut, az már komolyan gondolja a sportot, hivatásként üzi. Ennek megfelelően meg is kell kapnia minden segítséget ahhoz, hogy ezt sikerrel tehesse.



Ruzsinszki György munkája más médium érdeklődését is felkeltette

– Az új edzői team tervez valamilyen újítást a felkészülésben?

– A nemrégiben kinevezett szakmai stáb a fiatalok irányítására kapott megbízást a tizenkét évesektől kezdve, a huszonegy esztendősig bezárólag. Elsősorban szemléletváltást kívánunk bevezetni a felkészülésben. A sportág és a korosztály jellegéből adódóan a munka oroszlanrészre a klubokban folyik, így a válogatott vezetésének az a feladata, hogy a műhelymunka ki tudjon teljesedni, és még magasabb szintre kerülhessen.

– Akkor ez már a Fighterben végzett munka gyümölcse lenne?

– Azt hiszem igen. A feladat megoldása a Fighterben jól sikerült, az egyesület vezetőedzője tökéletes felkészítést végzett, a világversenyeken pedig megkapta azt a segítséget, amivel a bizonytalansági tényező csökkent. A mérleg: három európa-

bajnoki bronz, egy világbajnoki arany, és egy vébé-bronz, vagyis a rendszer működik. A feladatnak azt tekintem, hogy ezt a rendszert adaptáljam országos szinten a válogatottba, és minden klub versenyzője hasonló sikereket tudjon elérni, mint a fighteresek. Az edzői gárda többi tagja szintén hasonló hitvallással kezdett neki a munkának. A team energikus, tele bizonyítani vágyó fiatalokkal, de természetesen a tapasztalt, rutinos edzőket is segítségül hívjuk, és tanácsaikat is figyelembe vesszük.

– Mik a közeljövőre kitűzött célok?

– Bizom benne, hogy az februári, Újvidéken megrendezésre kerülő kadet, junior és U21 Eb-ről szép eredményekkel térhünk haza, hiszen a sportolókban megvan erre a potenciál. Szmély szerint minden el fogok követni ennek érdekében.

## A nagy karate edzés

A japán kulturális hét alkalmából a szarvasi karatésok nyilvános tréninget tartottak a város főterén, amelyen bárki elsajátíthatta a mae-geri (egyenyes rúgás) tudományát, vagy éppen megtanulhatta, hogyan kell azt kivédeni. A „nagy karate edzés”-ként meghirdetett eseményen a klub jelenlegi és régi harcosai mellett népesebb küldöttséggel képviseltette magát a helyi kajak-kenu klub is.

A 30 esztendőes Szarvasi Harcművész és Küzdősport Egyesület felhívására közel százan sereglettek össze múlt szombaton délután a Ceres-kút előtt. A gyakorlók magját a jelenlegi versenyző és utánpótlás csapat adta: jelen voltak Lovász György haladó és szenior karatésai, továbbá a szlovákiai, a SZIE gyakorlói, valamint Lipták Tibor csabacsüdi trefortos növendékei. Örömmel tett eleget a meghívásnak sok olyan régi csapattag, akik azóta az élet más területeire keveredtek, de a karatében megszerzett állhatatosságuk segítségével ott is bizonyítanak nap mint nap, és a lelkük mélyén igazi harcosok maradtak.

B. Z.

## Kettős győzelem

Sikeresen kezdte az OB II-es bajnokságot a SZUSE újonc csapata. Molnár Őrs tanítványai a szombati szarvasi nyitányt kettős győzelemmel kezdték, ami kellő lendületet adhat számukra a folytatáshoz. A legsikeresebb csapat-sportágunk harmadik vonaláról annyit kell tudni, hogy 28 csapat vesz részt, s az alapszakaszt 5 regionális csoportban tartják.

Az első játéknap eredményei: Szarvasi USE–SZTE EHÖK SE 15–9, Hódmezővásárhelyi VSC–Szegedi UVTE 6–12, Békéscsaba VSE Öregfiúk–Szolnoki VSK Utánpótlás 6–17, SZTE EHÖK SE–Szegedi UVTE 11–10, Szolnoki VSK UP–Hódmezővásárhelyi VSC 19–9, Szarvasi USE–Békéscsaba VSE ŐF. 12–10.

Állás: 1. Szolnok 6 pont (36–15), 2. Szarvas 6 (27–19), 3. SZTE 3 (20–25), 4. Szeged 3 (22–17), 5. Békéscsaba 0 (16–29), 6. Hódmezővásárhely 0 (15–31).

A legközelebbi forduló november 6-án Békéscsabán tartják meg, amelynek keretében a szarvasiak a Hódmezővásárhely és a Szegedi UVTE együtteseivel csapnak össze. További játéknaptól: november 27., december 11., december 19., március 26., április 9., május 7.

## Utánpótlás siker asztaliteniszben

A megyei szövetség Orosházán rendezett ifjúsági egyéni és páros asztalitenisz ranglistaversenyt. A viadalon asztalhoz léptek a Szarvasi Körös ASE gyermek versenyzői is, akik több érmet, köztük egy aranyat is szereztek. Utóbbi a Csabai Dániel és a Székely Mihály Szakképzésért Alapítvány által támogatott Maginyecz György érdeme volt párosban.

Szarvasi vonatkozású eredmények. Ifjúságiak. Fiú páros (7 induló): 1. Maginyecz György, Csabai Dániel, ... 3. Ipsits Ben-ce, Nagy Béla. Fiú egyéni (14): 3. Maginyecz György és Csabai Dániel, ... 5–8. Ipsits Bence.

Sz. I.

## Időre menő házi verseny

Az elmúlt szombaton, az OB II-es vízilabda forduló előtt házi versenyyel avatták fel az új forduló falat és az időmérő paneleket a SZUSE utánpótlás korú sportolói.

**Győztesek. Fiúk. 50 m mell.** 2003-ban születettek: Uhljár Viktor 53,08. 2002: Ganyecz Zalán 52,44. 2001: Gyulai Dániel 51,28. 2000: Gubucz Gábor 47,65. 1997–99: Molnár Gergő 42,32. **50 m hát.** 2003: Uhljár Viktor 50,24. 2002: Ganyecz Zalán 45,44. 2001: Gyulai Dániel 47,88. 2000: Gubucz Gábor 47,65. 1997–99: Molnár Gergő 41,99. **50 m gyors.** 2003: Uhljár Viktor 44,68. 2002: Ganyecz Zalán 38,67. 2000–01: Gubucz Gábor 37,44. 1997–99: Baráth Benjámin 34,68. **50 m**

**pillangó.** 2002–03: Ganyecz Zalán 48,95. 2000: Uhljár Gergő 44,34. 1997–99: Molnár Gergő 40,78.

**Lányok. 50 m mell.** 2003: Emődi Gréta 1:03,33. 2001: Bíró Csenge 51,44. 2000: Körösfalvi Dóra 46,74. 1999: Nagy Noémi 39,66. 1997–98: Nagy Márta 44,58. **50 m hát.** 2000–01: Bíró Csenge 43,14. 1999: Nagy Noémi 34,84. 1997–98: Nagy Márta 35,82. **50 m gyors.** 2003: Emődi Gréta 1:01,19. 2001: Bíró Csenge 40,97. 2000: Körösfalvi Dóra 38,05. 1999: Nagy Noémi 31,44. 1998: Nagy Márta 32,59. 1997: Slajhó Ágota 41,58. **50 m pillangó.** 2000: Körösfalvi Dóra 42,50. 1999: Nagy Noémi 33,78. 1997–98: Nagy Márta 41,00.