

# A tavalyi bajnok behódolt Szarvason

Hazai sikerekkel kezdődött a megyei kézilabda szezon. A nőknél kivétel nélkül a pályaválasztóké lett a két bajnoki pont, a férfiaknál pedig mindössze a tavaly NB II-es gyulaiak erejéből futotta döntetlenre Mezőhegyesen, igaz itt a nyitó fordulóból két találkozó is az évad végén játszanak le. A játéknap szenzációját a szarvasi lányok szolgáltatták, akik az élvonalbeli múlttal rendelkező Zelei Bernadett irányításával magabiztosan győzték le a tavaly veretlenül bajnoki címet szerző JALTE együttesét.

## Szarvasi NKK–JALTE 30–21 (16–9)

Megyei női bajnoki kézilabda-mérkőzés. Szarvas, 50 néző. V.: Petrovszki A., Petrovszki Sz. Szarvas: Kasik – Kovács H., Molnár 5, Zelei 12, Hajdu, Csery 5, Fulajtár 2. Csere: Kugyela 2, Kovács F. 2, Farkas 1, Rubinstein 1, Ábrahám, Kovács A., Amburus. Edző: Száva Flórián. A JALTE legjobb góldobói: Medvegy 10, Szuhaj 5.

Nagyon kemény, jó iramú mérkőzésen, végig a hazai csapat akarata érvényesült a pályán. A szarvasiak lendületes, helyenként ötletes játékkal tartották otthon a két pontot, az elmúlt évi bajnoki címet veretlenül megszerző csapáik ellen.

*Száva Flórián:* – Fegyelmezett, jó játékkal arattunk magabiztos győzelmet az előző szezon bajnoka ellen.

## Kétsopronyi SE–Békésszentandrási KC 21–18 (11–10)

Megyei női bajnoki kézilabda-mérkőzés. Kétsoprony, 40 néző. V.: Moldován, Ökrös D. Békésszentandrás: Lólé – Egriné 3, Lestyan Goda 4, Sinka, Petrás 4, Aszódi 3, Lénárt 3. Csere: Rohoska (kapus), Kondacs 1, Ugyan. Edző: Lestyan Goda Mihályné. A Kétsoprony legjobb dobója: Laurinyecz Beáta 6, Laurinyecz Bettina 4, Laurinyecz A. 4.

Rendkívül kemény mérkőzésen sokáig fejfejjel haladtak a csapatok. A hazaiak szünet után jobban kezdtek és az ekkor megszerzett előnyüket megtartva nyerték meg a mérkőzést.

*Lestyan Goda Mihályné:* – A két azonos képességű csapat csatáját ötperces rövidzárlatunk döntötte el.

## Kondorosi NKK–Dobozi KE 30–15 (16–6)

Megyei női bajnoki kézilabda-mérkőzés. Kondoros, 100 néző. V.: Bakucz, Levente. Kondoros: Megyik – Medvegy 4, Czesznak 5, Zsjak 5, Kondacs 9, Janis 1, Földvári 3. Csere: Gömöri (kapus), Győri 1, Ladnyik 2, Sós, Opauszki, Tóth, Zubor. Edző: Tóth Pál. A Doboz legjobb góldobói: Döme 4, Durján 3, Turák 3.

A Kondoros lendületes, lelkes játékkal megérdemelten győzött első bajnoki meccsén.

*Tóth Pál:* – Gratulálok a lányoknak a mai teljesítményükhöz!

**További eredmények:** Füzesgyarmat SK–Gyomaendrőd NKSE 21–14, Orosháza Stílus II.–Békési NKTE 30–22. Szabadnapos: Mezőberényi SDSE.

## Kétsopronyi SE–Kondorosi KK II. 46–25 (23–8)

Megyei férfi bajnoki kézilabda-mérkőzés. Kétsoprony, 100 néző. V.: Moldován, Ökrös D. Kondoros II.: Sutyinszki – Szpisják 2, Hanyecz 4, Belopotoczki 7, Szász 2, Krajcsovicz 5, Maczik 3, Tira 2. Csere: Garai, Csapó, Valastyán, Rák. Edző: Tóth Pál. A Kétsoprony legjobb góldobói: Lőrinczi 10, Szenteszki 10.

A Kétsoprony ilyen mértékben is megérdemelte tartotta otthon a pontokat.

*Kasnyik Tamás technikai vezető:* – A mai meccs alapján úgy gondolom, hogy van hová fejlődünk. Erős csapat ellen kezdtük a szezont, bízom benne, hogy a fiatalok tanulnak a hibákból.

**További eredmény:** Mezőhegyes SE–Göndöcs Benedek DSE Gyula 28–28. Szabadnapos: Újkígyósi FIDSE. A Körös KK Gyomaendrőd–Nagyszénási SE mérkőzést november 6-án, a Kondorosi KK I.–Köröstarcsa SK találkozót november 7-én játsszák le.

# Karate Kid Szarvason

„Indul a suli és a moziban a Karate Kid gyűlést te is Karate Kid, jelentkezz az edzésekre...”

A Szarvasi Harcművész Egyesület ezzel a szlogenel indítja toborzóját az őszi folyamán. Az egyesület vár minden érdeklődőt, aki szeretne megismerkedni a karate technikákkal, szeretne versenyezni, edzőtáborokon részt venni, kipróbálni magát. Fiatalokat és idősebbeket egyaránt várnak, minden korosztály számára megfelelő programot biztosítanak. Az érdeklődők számára ingyenes próbaedzés lehetőség hétfőnként 18 órától a Vajda Péter Művelődési Központban.

De nézzük milyen is a karatésok élete...

Eseményekben gazdagon telt a nyár a Szarvasi Harcművész Egyesület tagjai számára. Az iskolaév zárását követően is folytatódtak az edzések, ebben az időszakban nem a versenytechnikák voltak előtérben az edzéseken, hanem a vizsgák letételéhez szükséges elemeket gyakorolták a karatékák. A fāradozásnak meg is lett az eredménye, június utolsó hetében tizenhatan tettek sikeres öv vizsgát és ezután jogosultak narancs, zöld, kék öv viselésére.

Ezzel még nem zárult le az események sora, az egyesület két tagja – Lovász Gergely és Megyeri Mátyás – sokévi edzés eredményeképpen lehetőséget kaptak a fekete öves fokozat megszerzésére. Az öv vizsgára az osztrák SKI szövetség nemzetközi edzőtáborában nyílt lehetőség R. Koga és N. Kawasoe 8. danos mesterek előtt. Egy ilyen vizsga különböző technikák kombinációk bemutatásával kezdődik, majd a formagyakorlatok bemutatása következik, végül pedig párosgyakorlatokkal és szabad küzdelemmel fejeződik be. A szarvasi karatékák sikerrel

vették az akadályokat és megkapták a fekete öv viselésére jogosító 1. dan fokozatot. A fentiek alapján is látszik, hogy az övfokozatok megszerzése nem kapcsolódik versenyeredményekhez, tehát azok is lemérhetik fejlődésüket, akik nem érznek kedvet a versenyzéshez. De talán emlékeznek, hogy 7 aranyérmével a szarvasi csapat volt a legjobb küzdelemben az SKI Országos Bajnokságban 2009-ben, tehát a klub edzői ezen a téren is kiváló eredményeket értek el.

Az egyesület működését a Worktrans Kft, a Szarvas és Vidéke Takarékszövetkezet, a Szarvasi Mozzarella Kft és Szarvas Város Önkormányzata támogatja.



## Fizioterápia a mindennapokban

Ezzel a címmel rendezik meg a fizioterápia világnapja alkalmából 2010. 11-én (szombaton) 10 órai kezdettel a Magyar Gyógytornászok Társasága Békés Megyei Alapszervezetének összejövetelét Szarvason.

A délelőtti 10 órakor kezdődő program résztvevőit dr. Demeter László a Szarvasi Gyógyfürdő igazgatója, a rendezvény fővédnöke köszönti. Az összejövetelen előadást tart dr. Tóth János osztályvezető főorvos, ortopéd szakorvos, Kucsera Emil, az U+N Hungaria Kft. képviselője, Tasnádi Endréné Egészségcentrum vezető, Baranyi Csaba a Prima-Protetika Kft. képviselője, Gyekiczkiné Szrnka Márta gyógytornász, valamint Karsch Beáta gyógytornász. A rendezvényen a részvétel MGYT tagoknak ingyenes, nem MGYT tagoknak 1000 Ft.