

# Anyatejes Világnap

„Az anya ül a világ közepén!  
Kicsiny gyermeke szunnyad kebelén...  
Igy ábrázolják régi mesterek,  
Kik az örök időknél festenek...”  
(Várnai Zseni)

Az anyatejes táplálás az anyai gondoskodás és szeretet legtermészetesebb kifejezési formája.

Az anyatej a lehető legjobban hasznosítható, jól emészthető táplálék, amely a csecsemő fél éves koráig egyedülálló módon biztosítja a baba fejlődését.

2010.július 30-án ünnepeltük

kezdet-kezdeten örömteli pillanatot, a legcsodálatosabb élmény legyen anya és csecsemője számára. Szeményeiné Ugyan Beáta a városunkban működő Gyermekház szerepéről beszélt. Kardos Ferencné Zsuzsa pedig az ESPRING víztisztító berendezésről mondott új és fontos információkat. Kis ösz-



az „Aprók Kertje” Bölcsőde udvarán, az immár hagyományá váló Anyatejes Világnapot. Köszöntöttük a szoptató édesanyákat. Szerény feltételekkel, de annál nagyobb szeretettel fogadtuk a megjelenteket. Az időjárás is kegyes volt hozzánk, sem az eső, sem a kánikula nem uralkodott rajtunk.

Dr. Kantiné Szín Mária védőnő köszöntő szavai után Mártonné Rácz Anita védőnő ecsetelte az anyatejes táplálás fontosságát. Mucha Mónika saját meséjével ajándékozta meg anyatársait.

Dr. Hanyecz Katalin – 3 gyermekes édesanyaként –, osztotta meg velünk a szoptatás kezdeti nehézségeit, és azokat feledtető örömeit, karján gyönyörű kislíával. Körünkben volt Kiszely Mihály alpolgármester úr is, aki a városban felnövő nemzedék számára mondott biztató szavakat, említve az új illetve felújított óvodákat, s reményének adott hangot a bölcsőde bővítésével kapcsolatban. Hanyecz Katalinhoz hasonlóan a már megszűnt szülőthorra is emlékezett, ahol hajdanán nyugodt, családi körülmények, segítőkész dolgozók tették lehetővé, hogy a szoptatás már a

szejövetelünk kötetlen beszélgetéssel, játsszással, egy-egy szoptatással folytatódott.

Abban a reményben találkozunk idén is a szoptató anyákkal, hogy jövőre még többen lesznek, hiszen Szarvas jövőjét a születendő gyermekek száma és jó egészségi állapota is befolyásolja.

**Gecser Antalné, védőnő**

## Felhívás

### Project in Slovakia

Keresünk 18 és 30 év közötti fiatalokat önkéntes projekthez, Szlovákiába. Az éves projekt főbb céljai közé tartozik a selecbányai Kálvária felújítása és egyéb tevékenységek az UNESCO Világörökség részének nyilvánított Selmecebányán.

A munkán kívül az önkéntesnek lehetősége van összeismerkedni külföldi fiatalokkal, tökéletesíteni az angol nyelvtudását, valamint megismerni a közép-szlovákiai régiót. Az önkéntes szolgálathoz az EVS YOUTH IN ACTION program biztosít havi 225 € zsebpénzt. A projekt 2010 szeptember, október idején kezdődik.

Bővebb információ: [www.kalvaria.org](http://www.kalvaria.org); [kalvaria@kalvaria.org](mailto:kalvaria@kalvaria.org) továbbá: Szarvas Város Szlovák Önkormányzatánál

*Mótyán Tibortól*

(5540 Szarvas Eötvös L. u. 44/1)

tel: 06-66/215-676; 06-20/449-09-03

## Könyvbemutató



158 régi képeslap egy dekoratív könyvben, mindegyik lap alatt magyarító szöveg.

A könyvet a szerkesztők mutatják be és dedikálják.

A kötetet a helyszínen kedvezményes áron (3 000 Ft) vásárolhatják meg a bemutató résztvevői.

Lehetőség van előrendelésre is. Megrendelhető a Tourinform Irodában 2010. aug. 19-ig (T: 66/311 140; e-mail: [szarvas@tourinform.hu](mailto:szarvas@tourinform.hu)) 3 000 Ft-os áron.

Kereskedelmi forgalomba aug. 20. után kerül (3 500 Ft-ért). Megvásárolható a Tourinform Irodában, és (később megjelölt) kereskedelmi egységekben.

**Időpont:**  
2010. augusztus 19. 16.30.

**Helyszín:**

a Művelődési Központ aulája.

## A kerékpározásért fognak össze a települések

Július 23-án, az I. Békési Kerékpáros fesztivál keretében, megalakult a Kerékpárosbarát Települések Országos Szövetsége, a KETOSZ. A szervezet célja többek között a magyarországi kerékpározás fejlesztése, a települések közt létrejövő, kerékpározást érintő együttműködések, és a Kerékpárosbarát Települések és Munkahelyek számának növelése.

A pártpolitikától független KETOSZ várja tagjai közé mindazokat a településeket, amelyek szeretnék saját kerékpárral közlekedő lakosaiknak kedvezni. Ehhez tud szakmai tapasztalattal, és együttműködéssel segíteni nekik a Szö-

vetség. A szervezet elnöksége Izsó Gábort, Békés város polgármesterét, választotta elnökének, míg az elnökség további tagjai Babák Mihály (Szarvas polgármestere), Pap Tibor (Dévaványa polgármestere) és dr. Buzás Péter (Makó polgármestere). Kapcsolatfelvétellel a [ketosz2010@gmail.com](mailto:ketosz2010@gmail.com) e-mail címen van lehetőség.

