

Makan Zsuzsanna

Mindenem van

Fejem felett fedelem véd,
ablakomban nap melegít,
az ágyamban jó az álomom,
nem éhezem, nem szomjazom,
az abroszon tej és kenyér.
Kevéssel is beérem én.
Nem gyötör súlyos betegség,
Isten tisztán hagyta elmém.
Ha zord idő van, nem fázom,
egészségemre vigyázok.
Enyéimet szerethetem,
segíthetem, megérthetem.
Barátaim igazak, jók.
Oly sok szép és jó adatott.
Telis-tele a könyvespolc,
toll és papír asztalomon.

Mindenem van. Mi kell nekem?
Ami van, tán több is mint kell.
Lombból madárdal szűrődik,
virággillat bódít, vidít,
az ég szép kék - mindenkinek.
Mért sírjak, ha örülhetek?
Válságot meg nem oldhatok,
világbékét sem hozhatok,
de akad mosoly, szép szó is
jó szándék és türelem is.
A más hibája nem szálla,
hisz szememben van gerenda,
mert akarom látni, látom.
Folyamatosan bárdolom.
Hogyha mindent számba veszek,
elégedett is lehetek.
De az örökre hiányzik,
kit nem adhat vissza senki,
kiért gyakran a könnyem hull.
Hiánya fáj, és nem tomkul. (2009)

Megyei döntőben a Vajdas Elsősegélynyújtók

2010. május 12-én elérkezett a Magyar Vöröskereszt Békés Megyei szervezete által megrendezett Elsősegélynyújtó verseny napja, amire iskolánkból, a Vajda Péter Gimnáziumból 2 csapat érkezett hosszasan, eredményes felkészülést követően: egy általános iskolai kategóriában, egy pedig középiskolai. A verseny helyszíne Békéscsaba volt.

Elsőző egy tesztet töltöttünk ki, melyben elméleti tudásunkat kellett bizonyítanunk. Ezután a csapatok egyesével látogattak el a verseny további helyszíneire, ahol gyakorlati ismereteinket alkalmazva kellett helyt állnunk különböző szituációkban. Itt pontozták azt, milyen gyorsan, szakszerűen és magabiztosan látjuk el az egyes eseteket, sérüléseket. Feladatok közé tartozott például vénás és artériás vérzés felismerése és megfelelő ellátása, sok tüneteinek észlelése, újraélesztés.

A verseny során a középiskolai csapat IV. helyezést, az általános iskolai csapat I. helyezést ért el, így ők folytathatják tovább az országos versenyen. Sok sikert Nekik! ©

Basilides Kinga, 10. J osztályos tanuló

...és az országos döntőn

Május 28-30-ig, három napon keresztül volt hangos Zánka a Magyar Vöröskereszt XXXIX. Elsősegélynyújtó Versenyétől. A megmérettetésen 60 csapat, 300 versenyző, 3 kategóriában mérte össze a tudását, az elsősegélynyújtás terén szerzett ismereteikből. A verseny helyszíne egy körpálya volt, mely 20 állomásból állt. Nyolc elsősegélynyújtó kárhelyen, a 65 imitátor életszerűen tükrözte a valóságban is előfordulható eseteket, sérüléseket. **Robbanás egy tanmühelyben, emeletről kizuhanó fiú, favágás közben sérülést szenvedett fiatal – csak néhány baleseti szituációk közül.** Kritikus szemű versenybírók értékelték a baleseti helyszíneken nyújtott teljesítményünket. Néhány játékos, ügyességi, pihenőállomáson vezethettük le a gyakorlati kárhelyek okozta feszültséget. A Vöröskereszt törté-

netét is számon kérték tőlünk

A gyakorlati kárhelyek néhány emlékezetes pillanata:

Az epilepsziás beteg ellátása során, olyanra biztonsággal érezte magát, hogy palacsintáért sóvárgott. Az üzemi baleset helyszínén négy bajbajutott is volt, az egyiküknek egész testét másodfokú égések borították, de az aknától megfélemtetett Békéért már nem tehetünk semmit. Az üzemi vezető kétségbe volt esve, hogy annyi időt tölt majd a börtönben, hogy még a lakat is rározsásodik. A csapatvezető sikeresen ellátta az egyik sérültet, melynek hasába ékelődött a robbanás során egy idegen test. Egy sátoros balesetben levágott ujjal is tudtuk mit tegyünk. Az egyik szálloda szobájában szerelmi háromszögből kellett lányokat szétválasztanunk és ellátni a Rómeót játszó fiút, aki az erkélyről lezuhanva koponyaalapú törést és nyílt lábszártörést szenvedett. A félautomata defibrillátort is használnunk kellett. Az utolsó kárhelyen nagy sikítások közepette láttuk el az artériásan vérző sérültet és társát, aki gerincsérülést szenvedett.

Az elsősegélynyújtó tanfolyamon megszerzett ismereteink alapján a bajba jutott embertársainkat szakszerűen el tudjuk látni a mentők megérkezéséig.

Szarvasról, a Vajda Péter Gimnáziumból – gyermek kategóriában – mi vehettünk részt elsőként a Magyar Vöröskereszt Országos Elsősegélynyújtó Verseny döntőjén. Sajnos nem állhattunk dobogóra, a 15. helyen végeztünk.

Reméljük sokan kedvet kapnak az elsősegélynyújtás alapjainak elsajátításához, és versenyen való induláshoz, melyhez kitartás szükséges.

Köszönjük felkészítőinknek: *Kiszely Tamásné* (iskolai védőnő), *Papp Emma* (egészségnevelő), *Litauszki Zoltán* (mentő-állomás vezető).

Szervező tanárunk: *Dr. Mészárosné Verők Mária*

Csapattagok: *Farkas Vivien, Gyekiczki Fruzsina, Papp Fruzsina, Papp Gerda, Patkó Evelin*

Neo-barokk karosszékek

Két, megkopott lakkozású, szakadt bársonyhuatú karosszék áll budapesti kertés házunk hátsó épületében. Úgy nézem őt a múlt relikviái, egyfajta tanú fiatal életetek. Így rongyosan, viharverten is képesek még arra – és ez a csoda –, hogy emlékeket ébresszenek bennem, akkori, fontos szerepüket bizonygatva. Ha rájuk néztem, a múltból előjövő meséltek. Emlékeim főköszának helye beállításával a képek élessé, megtörténtté, igazzá váltak. Boldog, különösen boldog gyerekkorom volt, és ennek felidézésében segít a két, bársonnyal már csak alig bevont, de tartásában tiszteltetődoan a múltat idéző, neo-barokk karosszék.

A polgári múlt idézésében oly mértékben hatottak rám, hogy nem törődve elmúlt éveink építkezéssel kapcsolatos kiürült pénzárcaira, kárpitost kerestem, és néhány hét múlva a karosszékek régi fényükben ragyogva szobám díszévé váltak, ügyesen behelyezkedve a modernebb bútorok közé, kontrasztként, de barátságosan bólogatva a fali könyvespolcokon elhelyezett gazdag könyvanyagra. Milyen különös. A bútorok beszélni, sőt olykor mesélni is tudnak. Ha komolyan vesszük őket. Szobámba kerülve magukkal hozták egy Békés megyei kisváros gazdag polgári létének tanúságát.

Látom Apám komoly, de könnyen nevető arcát a karosszékben ülve, szemben vele fiatal Anyámat egy családi ebédnél az ovális, faragott asztal két végén. Körben mi gyerekek ültünk, vagy egy-egy ebédvendég.

Voltak olyan alkalmak is, amikor bezárt ajtóik mögött valakivel nagyobb családukból Apám beszélt, előbb csendesen, később nagyobb hangon, vagy keserűen, a problémákat magyarázva. Ilyenkor – dacolva a szülői szigor későbbi megjelenésével – még fületem is rászorítva a bezárt ajtóra hallgatóztam de csak szófoszlányokat hallottam.

Máskor Apám újságot olvasva ült a bársonyszékben, egyenes tartással, ünnepélyes papírzörgetéssel újabb oldalakat nézve, hosszabb ideig tanulmányozva, vagy csak átfutva, férfimódrá.

Voltak félhivatalos ebédek, összejövetelek gazdatisztekkel, fiatal gyakornokokkal, ahol a mezőhegyesi nagy birtok volt a téma, de voltak kimondttan baráti összejövetelek, a kisváros egymáshoz szokott baráti köreivel kedélyesen, olykor politizálva, elhallgatva, de ki is mondvá a háttérben meghűződókat.

A karosszékek kandallószerű nagy kályhám két oldalát díszítik. Családom tagjai, fiaim kezdtek a bársony karosszékeket egyenes támlájukkal megszokni. Egyelőre csak kellő távolságot tartva, tisztelettel szemlélték, később egy-egy jóhangulatú estén bele is ültek, cigarettázva beszélgettek. Telen a kályha melege is vonzotta őket. Így a múltat idéző bársonyhuatú karosszékek otthonos darabbá váltak. A múlt csak számomra él bennük. Az is elrejtve, de élnek és azt mesélik éppen, amit kell.

Sch-né Bolla Magdolna

SZARVAS ÉS VIDÉKE Önkormányzati Hetilap Engedélyszám: HU ISSN 0238-1435 Megjelenik minden csütörtökön.

Felélő szerkesztő: Tattai László. Munkatársak: KESERŰ ZSUSZA, dr. KUTAS FERENC. Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.

SZERKESZTŐSÉG: VÁROSHÁZA 5540. SZARVAS, Szabadság u. 25-27. Szerkesztőségi fogadóórák: Kedd 9-12 óráig, Péntek 9-12 óráig. Telefon: 70/421-7245

E-mail: szvid@szarvas.hu Kiadja: SZARVAS VÁROS Önkormányzata FELELŐS KIADÓ: DR. MELIS JÁNOS

Előfizethető SZARVAS BELTERÜLETÉN FÉLÉVRE 2990 Ft-ért, egy évre 5980 Ft-ért, más helyeken postaköltséggel térítéssel kiegészítve.



9770238143503



10024