

Obesitással élő fiatalok számára kialakított egészség megőrző program

A program célcsoportja a 12-18 év közötti tanulók, és 19-29 év közötti fiatal felnőttek. Azok a túlsúllyal, elhízással küzdő fiatalok képezik a program résztvevő csoportját, akiket a szakemberek munkájuk során segíthetnek problémáik leküzdésében. Természetesen nem direkt, célzott felhívással, hanem általános figyelemfelhívásra önkéntesen jelentkezőket fogadják a csoportba.

A projekt célja, az elhízás

okozta mozgásszegény életmódból való kimozduláshoz megfelelő alternatív lehetőségek bemutatása a résztvevők állapotának megfelelően. Egészségügyi szakember által nyújtott életmódbeli, táplálkozási tanácsadás. Mozgásigény felkeltése és tartóssá tétele, sikerélményhez juttatás, kedvezőbb pszichés állapot elérése. A mozgatórendszer funkcionális állapotának javítása, állóképesség javítása.

A program végrehajtás eszközei között a játékos, szabadidős tevékenységek mellett a kötött, szabályozott, nagy odafigyelést igénylő cselekvések, sporttevékenységek végrehajtásai is szerepelnek. (x)

Megemlékezés az Újtemplomi Parókián

Május 23-án Pünkösöd vasárnap délután 4 órakor ünnepi megemlékezést tartunk az Újtemplomi Parókián, ahol a 40 évvel ezelőtt elhunyt újtemplomi lelkész: Szepesi Károly családjával együtt élt és szolgált. Fia: ifj. Szepesi Károly, feleségével 16-án, vasárnap már kért egy megemlékezést, amikor Szolnokról eljöttek és jelen voltak a délelőtti istentiszteleten, de elmondásuk szerint Édesap-

jukhoz, a szeretett újtemplomi lelkészhez méltatlanul kevesen, egy gyászoló családon kívül csak néhányan vettek részt. Ezért kértek egy újabb megemlékezést, amire ezúttal a parókián kerül sor, ahova mindenkit szeretettel várnak.

Jézus mondja: „Ne nyugtalanodjék a szívetek ... az én Atyám házában sok lakóhely van.” (János evangéliuma 14. fejezet 1-2. vers)

Deme Zoltán

PÉNZRE VAN SZÜKSÉGE?

- 235 év tapasztalat
- Banki szintű biztonságtechnika

BÁV Záloghitel

SZARVAS
SZABADSÁG ÚT 54-56.
TEL.: 66/215-751

Gyermeknap szeretetvendégség

a Középhalmi
Misszióban
2010. május 30-án
vasárnap, 15 órától

Programok:
 Áhítat, énektanulás,
 vetélkedők,
 focimeccs.
 Szeretettel várjuk a
 kisebb és nagyobb
 gyerekeket is!
*Középhalmi Misszió
 Alapítvány*

Meghívó

A Kajak-Kenu Vízisport
és Szabadidő Club
során következő évzáró
közgyűlésére

A közgyűlés időpontja:
2010. május hó 31. 17 óra.

Helyszín:

Polgármesteri Hivatal
Határozatképtelenség esetén
a megismételt közgyűlés idő-

pontja:
2010. május hó 31.
17 óra 30 perc.

Minden tagot szeretettel vár
a vezetőség. A napirendi
pontok fontosságára tekintet-
tel kérjük a tagtársak pontos
megjelenését. A vezetőség
nevében:

Dobruczky Zsolt, elnök