

Pályázati programok a kistérségben

A Körös-szögi Kistérség Többcélú Társulása a TÁMOP 5.2.5 pályázati rendszerének kiírásában elnyert támogatás segítségével (2009.03.01-vel) felállította a Körös-szögi Kistérség Ifjúsági Információs Szolgálat és Községi Tér Kistérségi Humán Szolgáltató Központ Irodáját frekvenciált telephelyén, Szarvas város székhelytelepülésén.

A „Körös-szögi Kistérség Humán Szolgáltató Központ Információs Szolgálat és Községi Tér programjainak fejlesztése” című projektünk keretében megvalósuló tevékenységek elsődleges célcsoportja a térségben élő **gyermek (12-18 éves) és ifjúsági (19-29 éves) korosztályok** tagjai.

Jelen cikksorozatunkban szeretnénk bemutatni a programokat, amelyek zajlanak vagy lezajlottak, külön bemutatva mentális készség- és képességfejlesztő, szociális készség- és képességfejlesztő, fizikai, és egészségügyi programelemeket.

Asztmatikus problémával küzdő fiatalok úszás foglalkozása

Célcsoportunk a 12-18 éves tanulók és a 18-29 év közötti fiatal felnőttek. A célcsoportba bevonandó tagok nem kiválasztás alapján kerülnek be, hanem ők választják a programot; pontos leírás és publikálás alapján megismerhetik, és elsajátíthatják a számukra hatásos programelem – az úszás-foglalkozások egészségfejlesztő, életminőség növelő eredményét.

A program lebonyolítása 2009 szeptemberétől 2010 márciusáig tart három alkalommal ami egész napos elfoglaltságot jelent a fiatalok számá-

ra. A program lebonyolítása a szarvasi gyógyfürdőben zajlik.

Az asztmatikus problémával küzdő fiatalok részére ez a program nagyszerű lehetőség a víz és az úszás jótékony hatásának megismerése, állapotuk javítására és az életüket végigkísérő probléma önkarbantartásra. A víz jótékony hatásának sokoldalú felhasználásával a légzésfunkció nagymértékben fejleszhető.

A program segítségével az uszodai foglalkozás olyan fiatalok számára is elérhetővé vált, akiknek a lakóhelyén erre nincs lehetőségük. Így ezek a fiatalok is megismerhették a vízben végzett gyakorlatoknak a légzésre gyakorolt jótékony hatását. A program nem



igényelt különösebb fizikai adottságot és a vízi programokban azok a fiatalok is részt tudtak venni, akik nem tudnak úszni. Az összes feladatban korosztálytól és lakóhelytől függetlenül együtt tevékenykedtek a gyermekek.

A vízben végzett játékos feladatok segítségével oldódtak a fiatalok vízzel kapcsolatos szorongásai. A gyermekek a játékos gyakorlatokon keresztül szinte észrevétlenül sajátították el a helyes légzéstechnikákat és az úszás alapjait. Szívesen vettek részt a közös tevékenységekben, és sokan közülük több alkalommal is eljöttek a foglalkozásokra.

Gerinctorna és vízi gimnasztika

Célcsoportunk a 12-19 éves korosztály, a foglalkozások a szarvasi gyógyfürdőben zajlanak. A program célja a víz jótékony hatásának segítségével és változatos gyakorlatokkal elősegíteni a fiatalok mozgásigényének felkeltését. A projekt feladatai közé tartozik, a résztvevők mozgásműveltségének fejlesztése, speciális gyakorlatok végzése a gerinc átmozgatására, a víz megszerettetése, változatos eszközökkel a mozgásanyag színesítése, az empátiás készség, a tolerancia alakítása csapatjátékok, játékos versengések formájában.

Az együtt végzett tevékenység közösségformáló ereje pozitív hatással volt a gyermekek közérzetére. A program során nyilvánvalóvá vált, hogy a bevont korosztály nagy arányban érintett a mozgásszervi elváltozások valamely formájában. Ezért a gyermekek túlnyomó többsége bevonható és bevonandó a későbbiekben, kisebb csoportokban végzett gerincerősítő foglalkozásokba. Tapasztalataink azt mutatják, hogy további igény mutatkozik hasonló rendezvény lebonyolítására.

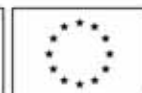


Vidám uszodai foglalkozás



KÖRÖS-SZÖGI KISTÉRSÉG TÖBBCÉLŰ TÁRSULÁSA

ÜMFT Infovonal:
06 40 638 638
nftu@meht.hu • www.nftu.hu



KÖRÖS-SZÖGI KISTÉRSÉG TÖBBCÉLŰ TÁRSULÁSA

TÁMOP-5.2.5-08/1-2008-0104

„A Körös-szögi Kistérség Humán Szolgáltató Központ Információs Szolgálat és Községi Tér programjainak fejlesztése”