

eszköze. A 12 – 20 éves korosztályból ez sok fiatalnak jelent gondot. A kistérség intézményeiben ismertettük a program lényegét, a foglalkozások tervezett témáját plakátokon, szórólapokon és személyes megkereséssel is. A fiatalok közül többen már más mentális programban is részt vettek.

A csoportok alakításánál ezt is figyelembe vettük, valamint az életkort, az igényeket és a kommunikációs fejlettséget, így többféle beosztást alakítottunk ki. Néhány csoport heti rendszerességgel jár 2-2 órára, néhány csoport kéthetente igényelt 4-4 órát, és van olyan csoport, ahol heti rendszerességgel 2 vagy 3 óra tartása indokolt. A nyári időszakban tömbösített formában 3x6 órás gyakorlat is lesz.

Bizonyos tevékenységek visszatérő elemként jelennek meg: pl. beszélgető

kör, emlékezetfejlesztés, kreativitást fejlesztő feladatok, szókincsfejlesztés. Fontos feladat az empátiás készség, tolerancia alakítása, de foglalkozunk gyakorlati dolgokkal is pl. szótárhasználat, szleng értelmezése stb.

A kooperatív csoportmunka előnyeit használjuk ki a gátlás és félelem nélküli megnyilvánulás elősegítéséhez. A serdülők számára fontos ez, hiszen szociális kompetenciájuk alakulása, a társadalmi beilleszkedésük zökkenőmentessé tétele a célunk.

Az ifjúság keresi önmagát, felfedezi saját énjét. Az önismereti érzékenység ebben az életkorban a legerősebb, ekkor alapozódik meg a társas nehézségek alapstruktúrája. Az eddig megtartott foglalkozásokon már eljutottunk minden csoporttal arra a szintre, hogy érzelmi légkör alakult ki, a csoport ösz-

szetart, felelősnek érzik magukat egymásért, szomjaznak az információra önmagukról, az egyre biztonságosabb közegben oldódott gátlásuk, képesek leküzdeni kisebbrendűségi érzéseiket.

Mentális kihívással küzdő fiatalok társadalmi integrációját elősegítő program

Célcsoportunk az iskolarendszerből kikerült, illetve lelki problémákkal küzdő 18-29 éves korosztály. Mivel városunkban is számos fiatal küzd beilleszkedési problémákkal, nagy igény mutatkozott az iskolarendszerből kikerült mentálisan sérült, illetve lelki problémákkal küzdő fiatalok társadalmi integrációját segítő programra. A lebonyolítási időszak 2010 januárja és májusa között van.

A projekt célja az alapvető élethelyzetekben való eligazodáshoz szükséges kompetenciák kialakítása, alapvető konfliktuskezelési módszerek elsajátítása, és a közösségi élet igényére való nevelés. Feladatok közé tartozik az életvezetéshez szükséges képességek erősítése, gyakorlati ismeretek bővítése, kommunikációs készségek fejlesztése, közösségalkotás. Tevékenységek a differenciált csoportos foglalkozás, szituációs játékok és dramatizálás módszerei.

(x)

PÉNZRE VAN SZÜKSÉGE?

- 235 év tapasztalat
- Banki szintű biztonságtechnika

BÁV Záloghitel

SZARVAS
SZABADSÁG ÚT 54-56.
TEL.: 66/215-751

**Gyermeknap
 szeretet-
 vendégség
 a Középhalmi
 Misszióban**

**2010. május 30-án
 vasárnap, 15 órától**

Programok:

Áhítat, énektanulás,
 vetélkedők,
 focimeccs.

Szeretettel várjuk a
 kisebb és nagyobb
 gyerekeket is!

*Középhalmi Misszió
 Alapítvány*