

Fiatalok káros, kockázatos magatartása

„Veszélyes ügyekben értelmet vedessen.” (Shakespeare)

Mindenkinek joga van tudni arról, amiről akar, hogy választhasson az eszközök, az utak közül, amelyeket használni, vagy amelyekben haladni kíván előnyére vagy hátrányára. Széleskörű ismereteket kell eljuttatnunk mindenkihez, ahhoz is, aki nem akarja, mert Ő is része élünknek. Közös a feladatunk és a felelőségünk az ismeretek átadásában, a felügyeletben, a segélynyújtásban és a gyógyításban. Az egyén feladata pedig az, hogy a helyes ismeret birtokában válasszon, hogy a figyelmeztetéssel szembe megy vagy a segítségnyújtás lehetőségét igénybe veszi.

Mély megdöbbenést keltettek bennem azok a hírek amelyek a kórházi, helyi kollégium és iskola-egészségügy részéről érkeztek. 2008-2009-es tanévben is előfordultak ijesztő, majd nem halálos kimenetellel végződő alkoholfogyasztás mellett több esetben más szerhasználat is bizonyítható volt. Gyakori jelenség városunkban, hogy fiatalok (köztük gyakran általános iskolai tanulók) késő éjszaka ittasan, hangoskodva távoznak szórakozóhelyekről. Tudomásunkra jutott, hogy az utóbbi időben több esetben középiskolás diákok anyyira lerészegedtek, hogy kórházi ellátásra szorultak. Szilveszter előtt az egyik kocsmából többen ittas állapotban távoztak - közülük az egyik 15 éves lány a nagy hidegben anyyira lehült, hogy a halálhoz közeli állapotba került. A gyors menőszolgálat, majd intenzív osztályos beavatkozás mentette meg az életét.

A gyermekkor illetve serdülőkori sajátosságai: a dinamikus és erőteljes testi-lelki fejlődés. Ebben a korban a központi idegrendszer az alkoholra, dohányzásra különösképpen érzékeny.

Az egészséges és zavarmentes fejlődést az alkohol és a nikotin hátráltatja, amely tényezők megjelenése esetén problémás személyiség, jellem alakulhat ki. A felnőttkort a gyermekkorban ért környezeti hatások befolyásolják. Ezért tekinthetők védettnek a gyerekek. Lelki fejlődésük során döntő fontosságú feladatokat kell megoldaniuk. Megfelelni a szülői, társas iskolai elvárásnak, elviselni a kudarcokat és a sikereket, a sokirányú befolyás mellett rátalálni önmagukra, céljaikra.

Ebben az életkorban az akarati és a hangulati élet is gyakran szélsőséges, lázadásokkal, bezárkózással tarkított. A deviáns társas hatások ellen a felnőtt stabil érték-

rendjére nagy szükségük van. Előrejelző esetben fogékonyak minden szokatlan, önkritikát mellőző cselekedetekre (szekta, dohányzás, alkohol, egyéb drogok).

A család és az iskola kapcsolattartása a szülői kontrollra is utal. Nagyon sok esetben pontosan azok a családok nem tartanak az iskolával rendszeres kapcsolatot, ahol ez a gyermek szempontjából különösen fontos lenne.

A serdülők számára nagyon fontos a kortársakhoz való tartozás. A bántalmazás, kirekesztettség depresszióhoz vezethet, egész életre kiható következményei lehetnek. A tanulók társaihoz fűződő kapcsolatát nem lehet elválasztani általános szociális fejlődésüktől. Az iskolában ezen a téren szerzett szomorú tapasztalatok pedig az iskolától való elforduláshoz vezethetnek. Az osztályközösség hangulata nem csak a közös munkát, de az iskola egyéb tevékenységében való részvételt is meghatározhatja.

A pedagógus jelentős szerepet játszik a kölcsönös segélynyújtás, a tanulók közötti együttműködés feltételeinek megteremtésében és a kirekesztő magatartás megelőzésében.

Az iskola megelőző tevékenységének az iskolai oktatásban mindenképpen integráltan kell megjelennie, melyben a szülők nagy része is bevonható.

A gyermeket ellátó orvos és védőnő már a kisgyermekes családlátogatása során képet kap a család szokásairól (pl. televízió, videó, DVD, internet túlzott használatáról) és figyelmezteti a szülőket a későbbi veszélyekre. Kulcsszerep jut az iskolaorvosoknak, iskolavédőnőknek. A jó team-munka elképzelhető a jó koordináció nélkül.

A stratégiát a gyermek életkorára, fejlődési fázisaira specifikusan kell kialakítani. Ma minden fiatal tudja, hogy az információ hatalmas. Hatalma annak van, aki az információt nem hagyja figyelmen kívül - azt beépíti terveibe, hasznosítja az élete és munkája során.

Fontos, hogy ott lehessenek többek között azokon az értekezleteken, ahol az egészségügyi szolgálat bevonható a közös cél megvalósításába.

A család, mint biztos háttér - a szülők nyitottsága a felmerülő probléma megoldására - a védőnő, iskolaorvos egészségügyi ismerete, tapasztalata - a pedagógus hatékony oktatási módszere - együttesen javítja a megelőzést.

Dr. Igricz Zsuzsanna, házi gyermekorvos, ifjúságvédelmi és addiktológiai szakorvos

Idén is ingyenes

Mint tavaly, idén is támogatja Szarvas Város Önkormányzata a méhnyakrák megelőzését szolgáló programot. A szarvasi általános iskolák hetedik osztályos lányai ingyen kaphatják meg a betegség kialakulásáért a tudomány jelenlegi állása szerint felelőssé tehető humán papilloma vírus elleni védőoltást. Ezzel köszöntötte dr. Réthy Vilmosné osztályvezető a szülői fórum résztvevőit. Mint Babák Mihály polgármester mondta: Minden bajtól nem tudjuk megvédeni a gyerekeinket, de legalább kíséreljük meg.

A fórum résztvevői dr. Kovács Julianna gyermekgyógyász szakfőorvostól kaptak részletes felvilágosítást a méhnyakrák mibenlétéről, kialakulásának körülményeiről. A HPV fertőzés fiatalok között a legmagasabb, mivel nemi kontaktus útján terjed a vírus. A fertőzés elkerülésére az óvszer használata sem nyújt garanciát és a nőgyógyászati szűrésekkel sem lehet minden betegségmegelőző állapotot diagnosztizálni. A cél a szexuális aktivitás bekövetkezése előtt megelőzni a fertőzés kialakulását. A doktornő határozottan felhívta a figyelmet arra, hogy az évenkénti nőgyógyászati szűrővizsgálaton az oltottaknak is melegen ajánlott a részvétel.

A Szarvasi Szakorvosi Kft. ügyvezetője, dr. Kozma György,

nőgyógyász, gyermek-nőgyógyász szakorvos hozzászólásában elmondta, hogy egy ilyen program sikere nagyban függ a korrekt tájékoztatástól. Utalt a közelmúltban az érdeklődés középpontjából került sertésinfluenza járványra, melyben hat hónap alatt mintegy 120-an haltak meg Magyarországon. Ezzel szemben évente 500 nő esik áldozatul a méhnyakráknak hazánkban, tehát mondhatjuk, hogy járványról van szó, egy olyan járványról, ami megelőzhető. Azt is szükségesnek érezte hozzátenni - szintén a sertésinfluenzával kapcsolatban napvilágra kerül feltételezésekre utalva -, hogy ő, mint a védőoltás szorgalmazója semmilyen kapcsolatban nincs az oltóanyag gyártójával. Szerinte a politikának arra kell törekednie, hogy ez az oltás bekerüljön az állam által támogatott, kötelező védőoltások körébe.

A szülők a fórum végén jelezhették kérésüket a gyerekek beoltásáról. Aki később hoz döntést, annak Szurominé Bánfi Évát kell keresnie. Nála vagy a Polgármesteri Hivatal portáján lehet leadni az aláírt jelentkezési lapot február 19-ig. A jelentkezési lapon szerepeltetni kell gyerek orvosának nevét és a telefonszámot, melyen az oltott a szükséges információkat megkapja a további teendőkről.

Ezüst farsang



Az Ezüst Évek Idősek Klubja tartott farsangi mulatságot ezüstszülői klubházuk étkezőjében a múlt héten pénteken délelőtt. Az érkező klubtagokat Jancsóné Tóth Rozália és Apatiné Anikó gondozónők fogadták. A klubban láthatóan otthonosan mozgó ezüstszülői idősek amíg elkezdődött a farsangi mulatság egymást tartották szóval, volt közös téma bőven. Amikor mindenki megérkezett, akit vártak, Jancsóné Tóth Rozália ismertette röviden a farsang hagyományait, népszokásait az ókortól egész napjainkig. A ta-

vaszváro időszakra utalva egy vers hangzott el a jóidő közeledtének reményével, majd Apatiné Anikó messziről jött vendégeket jelentett be. Egyenesen Egyiptomból érkezett két muszlim táncos, akiket nagy ovációval fogadtak, s bőven jutalmaztak tapssal a mulatozók. A maskarás mulatságot követően asztalra került a forraltbor és a farsangi fánk is, majd megkezdődött a tombolasorsolás. Több mint száz apróbb-nagyobb ajándék találta meg gazdáját az ezüstszülői Ezüst Évek Idősek Klubjának farsangi mulatságán.