

Mackóébredtő játszóház a Gyakorlóóviban



Január 30.-án szombaton délelőtt apró léptek zaja verte fel a Gyakorlóóvoda csendjét. 2-3 éves apróságok érkeztek hónapok alatt kedvenc mackójukat szorongatva.

A délelőtti folyamán ismerkedhettek az óvodával, az óvóné és dajka néikkel. Ölbeli játékokat játszottunk, felébresztettük

és megtáncoltattuk a macikat, közösen énekeltünk, gyurmáztunk és játszottunk.

Hamarosan az Önök gyermeke is óvoda lesz? Ismerkedjenek meg velünk, találkozzunk farsangi játszóházunkban február 17-én (szerdán) 16-18 óráig!

Alma és Szamóca csoportos óvó- és dajka nénik



**IPSZILON Kiadó és
Pedagógiai Szolgáltató Kft.**

5600 Békéscsaba, Békési út 46-48.
Tel/fax: (66) 453-074; (30) 688-6621
E-mail: ipszilon@ipszilon.hu
Honlap: www.ipszilon.hu

Innováció, Pedagógia, Szervezés, Információ, Lektorálás, Oktatás, Nyomtatási szolgáltatás OM azonosító: 2009/4 Hatósági nyilvántartási szám: 06 0062 02 Akk.lajstromszám: 0516

GYOMAENDRÖDÖN INGYENES SZOCIÁLIS GONDOZÓ ÉS ÁPOLÓ SZAKKÉPZÉS ÁPOLÁSI DÍJASOK RÉSZÉRE

A képzésben résztvevő hallgatók az ápolási díj mellett képzési vagy megélhetési támogatásban is részesülnek!

A képzés indítása: 2010. február 17.

A képzés helyszíne: 5500, Gyomaendrőd, Fő u. 181. Kis Bálint Általános Iskola

Az ingyenes képzéshez jelentkezzen személyesen:

2010. február 8-án 13 óra és 16 óra között az Ipszilon Kft-nél!

Cím: 5600, Békéscsaba, Békési út 46-48.

Hozzon magával:

- személyigazolványt, laccímkarttyát, TB-karttyát, adókarttyát
- bizonyítvány(oka)t
- az ápolási díjról szóló határozatot, melyen szerepel az ápolási díj bruttó összege

A képzés **teljes mértékben támogatott, ingyenes!**
(képzési díj, tankönyvek, munkaruha, vizsgadíj).

A szakma és érettségi nélküliek 150 óránként megkapják a minimálbér és az ápolási díj különbözetét!

A programba bevonhatók köre:

- alapképzés iskolai végzettséggel rendelkezők szakma nélkül
- érettségizett, de nem szakképzett jelentkezők
- szakképzettek, de magasabb szintű hiányszakmát kívánnak tanulni.

Amennyiben bővebb információra van szüksége kérjük, érdeklődjön a fenti elérhetőségeinken!

EGYEDÜLÁLLÓ LEHETŐSÉG! HASZNÁLJA KI!

Védőoltással a méhnyakrák ellen!

Lapunkban időről időre foglalkozunk egészséggel kapcsolatos témakörökkel, egészségmegőrzéssel, betegségmegelőzéssel. A képviselő-testület döntése alapján az önkormányzat ebben az évben is **széleskörű kampányt szervez a méhnyakrák megelőzésének érdekében. A program célja** a védőoltáshoz való hozzájutás segítése az önkormányzat anyagi támogatásával egy kijelölt célcsoport részére, valamint a tájékozottság növelése, a preventív szemléletre való ösztönzés. A programról bővebben az önkormányzat weboldalán olvashat.

Mi okozza a méhnyakrákot?

A méhnyakrák Magyarországon a mellrák után a második leggyakoribb daganatos betegség a nők körében. 2007-ben hazánkban kb. 1500 új, rosszindulatú méhnyak elváltozást ismertek fel. A méhnyakrák halálozási aránya Magyarországon 10-szer magasabb a fejlettebb európai országokhoz képest, pedig a méhnyakrák – az emlőrákkal ellentétben – napjainkban már megelőzhető!

A méhnyakrákot 99%-ban a human papilloma vírus (HPV) rákkeltő típusai okozzák, szexuális úton való terjedéssel. A vírusnak több mint 100 típusa van, melyek közül a legtöbb alacsony kockázatú és nem okoz daganatot. A magas kockázatú (rákkeltő) típusok fertőzése esetén kezelés hiányában a rendellenesen működő sejtek méhnyakrákot idéznek elő. A leggyakoribb magas kockázatú típusok a 16-os és 18-as törzsek.

A szűrés segít a betegség idejében történő felismerésében

A méhnyakrák elleni küzdelem egyik fegyvere a betegség időben történő felfedezése. Magyarországon a nőgyógyászati vizsgálatot kenetvétellel egészítik ki. Az így végzett rendszeres citológiai szűrés a korai felfedezés jó lehetőségét jelenti, hiszen ez az egyetlen olyan rákféleség, ahol könnyen diagnosztizálhatják a kóros vagy rák megelőző elváltozások átmert sejtjeit, és hamar el is lehet távolítani a beteg szövetrészt.

Bár a szűrés jó segítség rákhoz vezető elváltozások észleléséhez, a kóros esetek körülbelül 20 százalékát még ezzel sem lehet felfedezni. Az is igaz, hogy a pozitív lelettel való szembesülés minden nő számára megrázó és aggasztó „élmény”, akárcsak az érintett sejtjeit eltávolító műtét beavatkozása.

Mi ellen véd az oltás?

A védőoltás új és hatékony módszer a méhnyakrák megelőzésére, illetve kockázatának csökkentésére. Az oltás úgy fejti ki hatását, hogy megakadályozza a humán papillomavírus (HPV) rákkeltő típusai által kiváltott, esetlegesen méhnyakrákot okozó fertőzés kialakulását. A védőoltás, amely a HPV 16-os és 18-as onkogén (rosszindulatú daganatot okozó) törzsek ellen véd, világszerte a méhnyakrákok több mint 70%-át előzheti meg. Közel 100%-os védelmet biztosít az ezen kórokozókval összefüggésbe hozható méhnyak-rendellenességek ellen, a további HPV törzsek okozta esetleges rendellenességek pedig a rendszeres szűréssel idejében felismerhetők és megfelelően karban tarthatók.

Miért érdemes védekezni a méhnyakrák ellen védőoltással?

Azért, mert...

- ... a vírus könnyen terjed, könnyen elkapható. Bár nemi úton terjed, szexuális együttlét sem szükséges a fertőződéshez. Elég a nemi szervek környékén lévő bőrfelületek érintkezése (petting).
- ... a fertőzés már akár az első szexuális aktussal megtörténhet. Becslések szerint a HPV fertőzés a szexuális aktivitás megkezdését követő 2-3 év alatt szerzik a fiatalok.
- ... az óvszer nem véd meg teljes mértékben a fertőzéstől.
- ... egy esetleges természetes úton létrejövő fertőzés nem alakít ki elégséges védekezést a szervezetünkben egy következő HPV fertőzés ellen, így a lányok/nők egész életükön át ki vannak téve a méhnyakrákot okozó rákkeltő HPV fertőzésnek.
- ... a méhnyakrák kialakulása hosszú évekig tart (10-20 év), közben nem észlelnek tüneteket, és anélkül megtörténhet a baj, hogy annak tudatában lennének.
- ... a szűrés a betegség felismerésére alkalmas, a méhnyakrákot okozó HPV fertőzés megelőzésére nem.

Kinek javasolt a vakcina?

Célszerű oltani a szexuális életet még nem élő serdülőket éppúgy, mint az aktív szexuális életet élő, természetes fertőzésen már (akár) átesett nőket is. A védőoltás a leggyakoribb rákkeltő HPV törzsek ellen véd, amelyek világszerte a méhnyakrák kialakulásának több mint 70%-áért felelősek. Közel 100%-os védel-