

Gyalogolni jó

Ez a két szó regénycím. Sokan, akik olvasták tudják, hogy Móricz Zsigmond regénye. Bevallom, a regényt nem olvastam. Talán nem is olyan jó, mint a címe. Mert ez a cím jelmondat, életstílus, a vidék varázsa, ahol ezt lehet tenni, hosszan és nyugodtan, nagyokat és mélyet lélegezve. Ez a cím nagyon jó, sokatmondó, életigenlő – de szó sincs arról, hogy

reklám lenne –, az egészséges élet ajánlása, eszköze, amivel manapság olyan sokat foglalkoznak, szinte ahová csak nézel, minden azt harsogja: mozgás, sportos élet, a rendszeres torna és ehhez hasonlók.

Én nem erről, illetve nem csak erről és nem is így szeretnék írni, ahogyan a plakátok, TV-reklámok ezt teszik.

Idestova 10 éve már, hogy az úgy adódó sétákat komolyan vettem, naponta hosszabbá tettem és mivel szellemi szabadfoglalkozású lettem, nem voltak többé napi 8 órás munkakötődéseim a munkahelyemen, hanem otthon dolgozhattam akkor és annyit amennyit csak akartam és amennyit kellett – így senki sem fogja elhinni, hogy eddigi szenvedélyeimet egy újabb gyarapította: a gyaloglás.

Ez nem séta, nem szabad összetéveszteni vele, hanem célszerű és bizonyos ritmusú mozgás, naponta 1-2 órás vagy több – és ez boldog-

gá tett. Ehhez szabtam bevásárlásaimat, ügyeim intézését. Kezdttem olyan boltokba, olyan piacokra járni, amely egy háromnegyedóra gyaloglást jelentett, és ahonnan vissza is kellett jönnöm.

Amikor életemet rendszeresen és naponta ezekhez a túrákhoz kezdtem szabni, titkos öröm, valamiféle önbecsülés érzése ragadott meg, ami a fáradságot is örömmé változtatta.

Ahogy a jelenről írok, gondolataim múltat idézően cikáznak körülöttem, és mint ahogy általában megtörténik, ezek után velem, e gondolatok kaput is nyitnak a múlt felé, igazolásképpen és nosztalgizva. Csak a gyaloglásról írok, és micsoda régi szép emlékek elevenednek meg előttem...

Tanyavilágban hosszú kövesút, dűlőutak, majd mesgyék nyílnak belőle. Kihalt a vidék, ameddig a szem ellát tanyák, itt-ott kilométernyi távolságban egymástól, megbújva az őket körülvevő akácfáktól. A tanyák módosak, mert a Békés megyei tanyavilág soha nem volt szegény, a föld jó és az emberek szorgalmasak. Az úton a május esti szelíd fényben idősebb hölgy halad. Látszik rajta, hogy nem tanyabeli, nem kosarat tart a kezében, hanem nagyobbfajta retikült amibe fűzetek, iskolai naplók is beleférnek. Öltözete nem parasztos, de

nem is ró ki ebből a környezetből. Ő a Tanító néni, ennek a tanyavilágnak a Tanítónénije, aki a faluból, éppen egy értekezletről rója hazafelé a szép tanyasi iskolába a kilométereket, könnyedén, elgon-

dolkozva. Mellette egy motorbicikli tűnik fel, fiatalasszony-nyal: – Tanító néni, jöjjön, elvisszem! Anyám mosolyogva köszöni meg, de kissé félénk az efféle, akkoriban még modernnek tűnő járműhöz. – Jól esik gyalogolnom, így tudok pihenni csak, kiszellőztetem a fejem és élvezem ez a gyönyörű tanyasi csendet és a jó levegőt.

Szerettem, hogy ilyen volt Anyám. Egyedül élt ott, tanított, mi már kirepültünk, gyermekei, ő pedig komoly hivatástudattal végezte a kis elemisták oktatását, akik bizony kilométereket gyalogoltak az iskolába, télen ködmönkében, kis csizmában.

Szerették a Tanítónénit. Olykor, ha szüleiknek valamiféle hivatalos iratot, kérvényt, más efféle jogi dolgot kellett írniuk, szépen becsomagolva elküldték a Tanítónéninek, ha volna olyan kedves és megírná...

Sok kedves, igazán tollvégre való történetekből álljon itt egy, amit egy jó Tanítónéni soha nem felejt, de meg is mosolyogja a gyerekek igyekvő kedves naivitását.

Év végén, záróünnepélyre egy másodikos kisfiú nagy cserép virággal igyekezett a Tanítónéni felé szégyenlősen, de határozottan szerette volna megoldani a virágátadás nehézségeit. Anyám felé nyújtva így szólt: – Tanítónéninek hoztam, a cserép is a magáé lehet.

Családi mondás lett belőle! A kisiskolás még nem tudta mennyire frappánsan jutott túl zavarán.

Végül összegezni kellene, mi is volt a célom, mondanivalóm? Oh, hisz ez csak egy regény címe volt – de micsoda óriási értékek rejthöznek mögötte!

Schné Bolla Magdolna

PÉNZRE VAN SZÜKSÉGE? BÁV ZÁLOGHITEL

Hozza hozzánk értékeit!

- Kedvező feltételek
- Rövid áttekinthető futamidők



Szarvas

Szabadság út 54-56.

Tel.: 66/215-751

BÁV BIZOMÁNYI KERESKEDŐHÁZ ÉS ZÁLOGHITEL ZRT.