

# Szakmai látogatás a Hajdúnánási Ápolási Intézetben

A Szarvasi Szakorvosi Egészségügyi Szolgáltató Kft. Ápolási Intézetének dolgozói június 4-én szakmai továbbképzés részeként egynapos tanulmányúton vettek részt a Hajdúnánási Ápolási Intézetben. A tanulmányúton valamennyi szakdolgozónk részt vett, aki azon a napon nem volt munkavégzésre beosztva.

Hatfős csapatunk reggel nyolckor indult a Polgármestéri Hivatal által rendelkezésünkre bocsátott kisbusszal. Érkezésünkkor a vendéglátó intézmény ügyvezető igazgatója és ápolási igazgatója fogadott bennünket. Röviden bemutatták az intézmény történetét, majd a vezetésükkel megtekintettük az intézményben folyó munkát.

Az intézet története annyiban hasonlít a Szarvasi Ápolási Intézetére, hogy szintén egy volt szülőotthon épületében kezdtek a tevékenységüket 30 ágygal. Két éve bővítették a kapacitásukat egy 25 ágyas korszerű, minden igényt kiszolgáló új épület-szárnyal. Az új létesítményben a betegek számára a mai kor követelményeinek megfelelő körülményeket, betegellátást tudnak biztosítani és a személyzet részére is optimálisak a munkavégzés feltételei. A vitathatatlan szakmai előnyök mellett az új szárny finanszírozási terhei jelentősen megváltoztatták a szervezet gazdálkodását. Dr. Nagy József ügyvezető igazgató úr elmondta, a beruházás megvalósí-

tása nagyrészt hitelből történt, a kibővített kapacitások működtetéséből eleget kell tenniük a banki kötelezettségeiknek is. A



működőképességük fenntartása, a veszteségek mérséklése érdekében az utóbbi időben jelentős létszámleépítést kellett végrehajtaniuk. Az intézményben – a nehézségek ellenére – magas szakmai színvonal tapasztalható. Összehasonlítva az ottani

körülményeket a saját intézményünkkel jelentős különbségnek láttuk, hogy a Szarvasi Ápolási Intézet sokkal otthonosabb, betegközelibb. Lényeges különbség van a betegek által fizetett napi térítési díj mértékében is. A napi térítési díj a hajdúnánási intézetben 2.700-Ft/nap, szemben a Szarvasi Ápolási In-

tézetben meghatározott 1.300 Ft-os napi térítési díjjal.

A mai magyar egészségügy ellátásrendszerében egyre bővülő társadalmi igényeket kiszolgáló és speciális helyet elfoglaló ápolási intézetek közötti ilyen szakmai látogató-

sok elősegíthetik a jobb betegellátást, a legjobb gyakorlatok megismerését, elterjesztését. A tapasztalatok cseréje, átadása valamennyiünk javára szolgál, ezért viszontlátogatásra hívtuk a vendéglátó kollégáinkat szeptemberre, hogy lehetőség szerint a Szilvanapi rendezvényeken is részt tudjanak venni. Megismertette velük a munkánk, szakmai tevékenységünkön túl városunk kulturális hagyományait is.

A nap programját egy kellemes hangulatú közös ebéddel zártuk az egyik hajdúsági étel-specialitásairól híres étteremben, ahol kötetlen formában beszélgettünk meg a nap eseményeit, hozadékát.

Köszönetet mondunk a Szarvasi Szakorvosi Egészségügyi Szolgáltató Kft. ügyvezetésének, hogy támogatta tapasztalatszerzésünket és lehetővé tette az Ápolási Intézet történetében első ilyen jellegű szakmai továbbképzést. A kedvező tapasztalatok nyomán célul tűztük ki, hogy a jövőben további – elsősorban kiemelkedő rehabilitációs tevékenységet folytató – intézetet látogatunk meg, hogy ismereteinket bővítsük ezen a fontos szakterületen is.

**Balázs Anikó, ápolási igazgató**

## Ha te nem vagy gondatlan, nyarad akkor gondtalan (tanácsok fiataloknak)

**Nyáron is vigyázz értékeidre! Ne feledd, a tolvaj soha nem megy szabadságra!**

☞ Mielőtt elindulsz otthonról, győződj meg arról, hogy bezártál-e mindent, a lakásba illetéktelen nem tud-e bejutni!

☞ Ha elmész otthonról, szüleid mindig tudják hol vagy!

☞ Idegent ne engedj be a lakásba!

☞ Sporthoz, strandoláshoz, játékhöz csak azt vidd magaddal, amire feltétlenül szükséged van!

☞ Amennyiben kerékpárral indulsz a strandra, azt feltétlenül a kerékpártárolóhoz zárva hagyd magára!

☞ Az értéktárgyaidat, ékszereidet, a nagyobb összegű pénzt, műszaki cikkeket hagyd otthon!

☞ A magaddal vitt dolgokat rövid időre se hagyd őrízetlenül az öltözőben vagy a törülköző alatt, inkább helyezd el a lakáskulccsal együtt a kemping, a strand, az uszoda értékmegőrzőjében!

☞ Idegen emberek közeledését mindig egészséges bizalmatlansággal fogadd!

☞ Amennyiben gazdátlan tárgyat találsz, azt az információnál, a pénztárnál add le, mert

annak megtartása is a törvénybe ütközik!

**A drogokról!**

☞ A drog olyan természetes, vagy szintetikus anyag, mely megváltoztatja a szervezet működését, illetve a viselkedést. Fogyasztása súlyos egészségkárosodáshoz, függőséghez vezethet, átalakítja az ember jellemét!

☞ **Ha droggal kínálnak meg** – ami megjelenési formáját tekintve lehet cigi, por, tableta, folyadék /alkohol/, injekció, bélyeg, növényi termék – **utasítsd vissza!**

Békés megye vizekben gazdag, számtalan lehetőséget nyújt a kikapcsolódásra, szórakozásra, a szabadidő eltöltésére. A víz jó barát, de adott esetben a meg gondolatlan ember számára végzetes ellenségévé válhat!

☞ A folyók örvényes helyein – melyek elsősorban a kanyarulatokban, hídpillérek-nél, zsilipeknél, duzzasztóműveknél alakulnak ki – kerülde a fürdést!

☞ Kimelegedett, felhevült testtel, ne ugorj a vízbe!

☞ Nagy veszélyt jelentenek a víz felszíne alatt található cölöpök, kidőlt fák, kövek.

Ismeretlen vízterületen érdemes kikérni a helyismerettel rendelkezők véleményét!

☞ Szabad vizek – folyók, természetes és bányatavak, csatornák – mentén csak a kijelölt /bójákkal határolt/ területen fürödj!

☞ Lehetőség szerint ne egyedül menj strandolni, barátokkal, testvérrel biztonságosabb!

☞ Figyelj társaidra és a kisebbekre!

Közlekedj biztonságosan!

☞ A közlekedésben a „látni és látszani” elv alapvető dolog. Nem csak az autósoknak kell látni a gyalogost, hanem fordítva is! Lakott területen kívül gyalogosként járda, kerékpárút hiányában az útpadkán, ha járhatatlan az út szélén, mindig a forgalommal szemben közlekedj!

☞ Kerékpárodra lásd el fényvisszaverő prizmával, világítással!

☞ Viselj fényvisszaverő anyaggal ellátott ruhát, vagy mellényt! Tartsd be a közúti közlekedés szabályait!

**Ha bármi baj történik, a rendőrök mindig segítenek, hívd a 107-es vagy a 112-es telefonszámot!**