

## Vidáman, felszabadultan az Angol Suliban



– Bár a keresztyén ember egész évben örvendezik – mondta Deme Zoltánné az Újtemplomi Evangélikus Egyházközség angol-magyar két tanítási nyelvű iskolájának igazgatónője – mi is igazodunk a hagyományokhoz, melyekben a böjt előtti vidámságok kapnak hangsúlyt. Ezért rendez-

ték meg február 1-jén az iskolában azt a zenés gyermek-dél-előttöt, melyre meghívták az óvodásokat és az épületben tanuló önkormányzati iskolába

járó iskolásokat is. Már kilenc órákor állt az ugráló-vár, a gyerekek legnagyobb öröme. Itt aztán – a pedagógusok felügyelete mellett – kedvükre kihancúrozhatták magukat, később pedig vidám versenyeken vehettek részt. A nap fénypontja Pintér Béla keresztyén zenész koncertje volt.

Az iskola igazgatója elmondta, az volt a céljuk a rendezvénytől egyébként igen komoly teljesítményt elváró tanulás folyamatát egy kicsit megszakítsák. Egy olyan vidám nappal kedveskedtek a gyerekeknek, melyen felszabadultan játszhattak, örülhettek az együttlétnek. Az adományokból arra is jutott, hogy megvendégeljél a gyereket. Elmondta Deme Zoltánné, hogy lesz még ilyen alkalom az iskolában, például az angol nap, amikor nem lesz felelés és számonkérés, játszva tanulhatják a két tanítási nyelvű iskola tanulói számára olyan fontos nyelvet.

## Összefogás a bárányhimlő ellen

**Összefogás a bárányhimlő ellen** címmel tartott előadást dr. Igriczi Zsuzsanna gyermekorvos Szarvason, az Aprók kertje Bölcsődében a múlt héten szerdán délután. Demeterné Vacsi Mária bölcsődevezető elmondta, ezzel a programmal csatlakozik a Körös-szögi Kistérség Többcélú Társulása Szociális és Gyermekjóléti Intézménye az Egészséges Ifjúságért Alapítvány országos programjához, melyet dr. Czeizel Endre kezdeményezésére indítottak el.

A kisgyerekekkel foglalkozó kollégákból és szülőkből álló közönség előtt a szarvasi gyermekorvos leszögezte, nem a bárányhimlő elleni védőoltás melletti kampány a célja, hanem a betegséggel kapcsolatos ismeretterjesztés. Megjegyezte azonban, hogy a védőoltásokkal már több súlyos betegséget – torokgyík, szarmarköhögés – sikerült szinte teljességgel kizárni a gyerekek életéből. Kifejtette, nem ért egyet azzal az irányzattal, mely szerint egyes szülők megtagadják a védőoltás beadását, és felhívta a figyelmet arra, hogy azok a gyerekek, akik nem kapták meg a kötelező védőoltásokat, nem mehetnek gyermekközösségbe, bölcsődébe, óvodába. Ma már létezik védőoltás a bárányhimlő ellen is, bár Magyarországon egyelőre nem tartozik a kötelező védőoltások közé.

A bárányhimlőről beszélni azért is aktuális most, mivel általában a késő téli, kora tavaszi időszakban várható a járványos elterjedése. A betegség, mely többnyire cseppfertőzéssel terjed, két-három hetes lappangási idő után mutatja tüneteit. A gyerekek ilyenkor rosszkedvűek, fáj a hasuk és 4-5 napig nem túl magas lázuk van. Ezután jelennek meg a testükön a visz-

kető hólyagok, melyek bárhol előjöhhetnek, még a szemhártyán is. Körülbelül nyolc napon át tart ez az állapot, legnehezebben a nyomásnak kitett helyeken, például a talpon gyógyulnak, pörkösödnek be a bárányhimlő hólyagjai. Ekkor a kis beteg már nem fertőzi meg a társait.

Tévhit – szögezte le a doktornő, hogy a bárányhimlős gyerek testét nem érheti víz. Le lehet zuhanyoztatni a gyereket és jólesik nekik, ha kamillás vízzel lögyböljük a testükön lévő hólyagokat. Ugyanezt a célt szolgálja a szódabikarbónás víz is, 6-8 liter vízbe 1 kanál szódabikarbónát kell szórni. Nem kell bekenni a hólyagokat rázókeverékkel, enyhe hintőporozást javasolt a doktornő.

Ajánlatos a kis beteg körmeit levágni, ha nem vakarja a sebeit, akkor azok hegesedés nélkül gyógyulnak. Ha elkaparja, akkor fertőzés léphet fel, melynek gyógyulása hegeket hagy maga után.

Miután a betegség kedvező feltételeket teremt más betegségek megjelenéséhez, ezért fontos, hogy a betegség 12-14. napján az orvosok ellenőrizzék a gyerek vizeletében lévő esetleges kórokoz-

zókat, s, hogy figyelemmel kísérik az esetleges szövődményeket.

Kitért dr. Igriczi Zsuzsanna arra is, hogy milyen veszéllyel jár a bárányhimlő a terhesség idején. A védőoltás 9-15 hónapos gyerekeknek beadható, a doktornő a két éves kortartja optimálisnak a védelem megszerzéséhez. Tizenhárom éves kortól az oltás két részletben adható be. Az előadás résztvevőinek kérdésére válaszolva elmondta, hogy jelenleg – influenza járvány idején – nem adnak be bárányhimlő elleni védőoltást, de más védőoltásokat sem.

