

A Vajda Péter Művelődési Központ Programajánlója

Mézeskalács készítő tanfolyam. A tanfolyamon a mézeskalács készítés fortélyait sajátíthatod el, ismereteket szerezhetsz a mézről és annak jótékony hatásairól, a mesterség történetéről. Karácsonyra saját készítésű mézeskalácsokat készíthetsz, ha részt veszel új tanfolyamunkon! Ne késlekedj, jelentkezz gyorsan! Az elméleti és gyakorlati képzés témái: Puha mézeskalács készítése, díszítése; Térbeli építkezés puha mézeskalácsból; Szabásminták elrendezése; Debreceni mézeskalács készítése; Utóformák és készítésük; Hogyan adjuk el a mézeskalácsot? Tanfolyamoktató: Lázár Julianna népi iparművész, mézeskalács oktató. A tanfolyam kezdete: november első hete. A tanfolyam időtartama: 10 alkalom – 20 óra. A tanfolyam díja: 8.000,-Ft, mely magába foglalja az alapanyagok és az oktató díját. Jelentkezési határidő: 2007. október 28. Jelentkezés és további infó: Vajda Péter Művelődési Központ fsz. iroda, 66/311-181, kozhaz@szarvasnet.hu

Csi Kung – Tai Csi kezdő és haladó tanfolyam újra! A Csi Kung – Tai Csi ősi életerő-növelő mozgásművészet, a testi-lelki-szellemi harmónia eszköze, a stresszt csökkenti, frissít, nyugtat, erősít. E gyakorlat-sor könnyen megtanulható, minden korosztálynak ajánlott egészségörzésre, öngyógyításra és az életminőség általános javítására. Tanfolyamunk Dr. WU Bin Jiang Mester hiteles tanításait követi. A tanfolyam 3 hétvégi programot foglal magába, mely során összesen 15, hétvégenként 5-5 gyakorlatot tanulhatnak meg a résztvevők. A tanfolyam helyszíne: Szarvas, Vajda Péter Művelődési Központ. 2007. november 16-17-18-án és 23-24-25-én 2 hétvégenként délutántól vasárnap délelőttig. Gervai Miklós András, okl. alternatív mozgás-, és masszázsterapeuta Csi Kung - Tai Csi tanító 06 (70) 234-65-99 gervaima@tvn.hu. Információ és jelentkezés: Décei Mónika 06 (66) 311-181, 30/9530-580

Jóga tanfolyam – A Sivananda (Hatha jóga) keretében kezdő jóga tanfolyam indul a Vajda Péter Művelődési Központban. 10 foglalkozásból álló tanfolyam, melyek alatt lépésről lépésre sajátíthatók el a testhelyzetek (ászanák), azaz a jóga alapelemei, valamint légzőgyakorlatok, relaxáció, meditáció, amely elvégzése után otthon is gyakorolható a jóga. Jelentkezési határidő és tanfolyamkezdés: október 20-án 15-17 óráig. A tanfolyamot vezeti: Kiss Hajnalka okleveles jógaoktató, a Magyar Jógaoktatók Szövetségének tagja. A jóga mindenki számára elérhető és megtanulható. Segítségével jobban érezheti magát tetőtől-talpig: hajlékonyabb lesz; gerince rugalmassá válik; izmai megerősödnek; mentálisan és intellektuálisan fejlődik; megnyugvást és megújulást talál. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, kozhaz@szarvasnet.hu.

Kistérségi Senior Sport – Aktív Életmód Program

Nagy szeretettel várjuk az érdeklődő idős korú lakosságot, nyugdíjas közösségeket, klubokat a Körös-szögi Kistérség valamennyi településéről a Vajda Péter Művelődési Központban meghirdetett Senior Aktív Életmód programjainkra és alábbi szolgáltatásainkra. A programok és a szolgáltatások 2007. október 1 - december 31. közötti időszakban ingyenesen látogathatók a meghirdetett és egyeztetett időpontokban.

Idősek Akadémiája

Előadássorozatok témái és időpontjai:

Október 26. 14 óra Szépkorúak az irodalomban, filmekben – Dr. Kutas Ferenc előadása

Október 29. 14 óra Átmeneti élethelyzetek, a gyász feldolgozása keresztény szemmel, előadó: Seidl Ambrus r.kat. lelkész

November 8. 14 óra Időskori betegségek megelőzése – Dr. Deák Sándor belgyógyász előadása

November 17. 10 óra Egészségkonyha, avagy új utak a táplálkozásban – Kisa Judit dietetikus előadása

November 29. 14 óra Vajda Péter élete és munkássága – Dr. Lovász György előadása

December 3. 14 óra A gyógynövények gyógyító hatásairól – Dr. Deák Sándor belgyógyász előadása

December 14. 14 óra Orvos-beteg találkozó, vendég: Dr. Varga Ákos reumatológus

Az előadások helyszíne: Vajda Péter Művelődési Központ

Szenior Számítógépes Klub

Minden hétfőn 14 - 15.30-ig

A 11 férőhelyes számítástechnika terembe az előzetesen jelentkező csoportokat, nyugdíjasklubok tagjait várjuk, ahol ismerkedhetnek, barátkozhatnak a számítógépekkel, internettel: böngészhetnek, e-maillezhetnek, s ehhez gyakorlati ismereteket, segítséget is kapnak. A foglalkozások helyszíne: Számítástechnika terem. Információ és kapcsolatfelvétel: Vajda Péter Művelődési Központ 66/311-181, kozhaz@szarvasnet.hu

Gyerünk a moziba!

október 26-29-ig

18.00 órakor

VIGYÁZZ, KÉSZ, SZÖRF!

Színes szinkronizált amerikai animációs film 88 perc

Rendező: Ash Brannon, Chris Buck

Sok tévképzet terjedt el a pingvinek életéről. Vannak, akik szerint hallgatag, frakkos madarak, akik türelmesen végigdigdergik a telet, hogy aztán tavasszal legfeljebb a parti vizekig totyogjanak el. De ez teljes tévedés. A pingvinek – legalábbis a jó fejek – hangosak, pörgősek, szeretik a veszélyt, az izgalmakat és a virágmintás, tarka ingeket. És imádnak szörfölni. Cody Maverick még alig kelt ki a tojásból, de már szörfversenyző akar lenni.

Korhatárra tekintet nélkül meglekinthető

október 26-29-ig

20.00 órakor

CSÚCSFORMÁBAN 3.

Színes, amerikai akció-vígjáték 90 perc

Rendező: Brett Ratner

Főszereplők: Jackie Chan, Chris Tucker, Roman Polanski

A Távok-Kelet legjobb és a kincses nyugat legnagyobb dumájú rendőre újra kénytelen összefogni. Az egyik gyors, a másik lassú; az egyik ravasz, a másik bamba; az egyik határozott, a másik nem tudja eldönteni, érdemes-e határozottnak lennie. Mindenkülönböznek, és csak azért nem utálják egymást jobban, mert mindketten nagyon félnek a másiktól. Ez teszi őket olyan eredményessé: ha ők akcióba lendülnek, biztos az eredmény – a totális káosz.

12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

A KÖRÖS TELEVÍZIÓ MŰSORAI

Hétfő – Csütörtök: 07.15-11.00 Előző esti műsor ismétlése; 11.00-18.00 Közérdekű információk képűrság; 18.00-19.30 „Nap mint nap” – közéleti magazin, Szarvas város Önkormányzatának élő műsora; 19.30-07.15 Alkotóműhely: művészeti, kulturális magazin, Szarvasi Krónika: aktuális események Szarvas életéből, Szarvasi Híradó, Békésszentandrás Híradó, Csabacsüdi Körkép, Sulimix: környéki iskolák magazinja, Középkedés: sportmagazin, Könyvajánló: könyvek kicsiknek és nagyoknak, Biztonsági Zóna: hadászati magazin (havonta kétszer), Szívárvány: sztármagazin (havonta kétszer).

Péntek 18.00 – Hétfő 11.00: A hét eseményeiről készített műsorok ismétlése

A RÁDIÓ SZARVAS ÁLLANDÓ MŰSORAI

Minden egész órában: országos hírek, minden félórán: Körös-völgy kulturális hírei

00-06 Éjszakai zenés műsor (Ismétlések); 06-10 Körös-völgy kulturális magazin; 10-12 Matiné – Dél-élőtti művelődési információs műsor; 12-18 Közhasz Szarvasi Művelődési Központ, Szarvas Város Barátainak Köre műsora; 18-22 Körös-völgy kulturális magazin; 22-24 Éjszakai zenés műsor (Ismétlések).

Hétfő: 8.10, 10.10, 12.10 és 15.10-kor: *Közélet* – a Rádió Szarvas Önkormányzati műsora – szerkesztő: Gombár Hajnalka. 13.00-15.00 *Euro-Top* – műsorvezető: Gaál Tóth András (ismétlés) Európa országának 20 legkedveltebb dalával; 19.00-20.00 *Akkord* – műsora azokzene kedvelőinek, műsorvezető: Balczó Tamás

Kedd: 8.10, 10.10, 12.10 és 15.10-kor: *Közélet*; 17.00-18.00 *Oldies Party* műsorvezető Tihanyi Attila. Az 50-60-70-es évek dalaiból; 18.00-19.00 *Közéletré tétetik...* – Koródi Ágnes műsora.

Szerda: 8.10, 10.10, 12.10 és 15.10-kor: *Közélet*; 19.00-21.00 *Jazz Club* – Zsuffa Peti műsora

Csütörtök: 8.00-9.00 *Közélet*: A stúdió vendége: Babák Mihály;

15.00-16.00 *Közélet* (ismétlés); 18.00-20.00 *Euro-Top* (ismétlés).

Péntek: 8.10, 10.10, 12.10, és 15.10-kor: *Közélet*; 10.20: *Lapszemle* – Találkozás a város hetilapjaiból Szentes Jánossal; 11.00: *Oldies Party* (ismétlés); 18.00-19.00 *Természetesen* – A természet és környezetvédelem hírei a nagyvilágból.

Szombat: 7.00-10.00: *Jukebox*: Csipai János műsora – zenés hangulatok, hangulatok melódiák a zeneszekrény mélyéről; 12.00-14.00: *Rádió Műtör* – A Rádió Szarvas mulatós műsora – szerkesztő-műsorvezető: Gunda Attila; 15.00-17.00 *Kívánságműsor* – műsorvezető: Bohák Péter. A kívánságműsor sms és tel. Számai: 06-70-3666-718, 66-400-047, e-mail címünk: radio@szarvasnet.hu, postacímünk: Szarvas Kossuth tér 3.

Vasárnap: 10.00-11.00: *Civil-óra* – a civil szervezetek és egyesületek híreivel: műsorvezető Fodor Mariann; 12.00-13.00 *Főzőcske* – műsorvezető: Dankó Ervin; 18.00-20.00: *Euro-Top* – A legmenőbb zenéket hozzuk el hétről-hétre, műsorvezető: Gaál Tóth András Európa országainak 20 legkedveltebb dalával; 21.30-23.30: *Jazz Club* Zsuffa Peti műsora