

A Vajda Péter Művelődési Központ Programajánlója

Apu, anyu, nagyfi és a PC... – Számítógép kezelési alapok szülőknek, nagyszülőknek! Témák: Windows alapismeretek (Hogyan használjuk a számítógépet?); Word, Excel alapok (Írjunk levelet, vagy házi dolgozatot!); Internet, e-mail használata (Első lépések a világhálóba...). A tanfolyam időtartama: 30 óra - heti 3 óra. Díja: 15.000,-Ft/fő részletfizetési kedvezménnyel! Kezdet: október eleje. Helye: Művelődési Központ, Szarvas, Kossuth tér 3. Jelentkezési határidő: szeptember 30. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, 30/9530-580.

Fakanál Főzősuli – Főzőtanfolyam és bemutató kezdő háziasszonyok/urak részére! A tanfolyamon a főbb konyhatechnológiai műveletek megismerésével, a hagyományos és a reform ételek elkészítésével tálalásával ismerkedhetnek a résztvevők, valamint sok új recepttel, praktikával lehetnek gazdagabbak. Várunk a bemutatóval, kóstolóval egybekötött főzésekre barátoddal, barátoddal! Témák: (elméleti és gyakorlati ismeretek a hagyományos és a reformkonyhához) Rántás, pörköltalap, paprikaszín; Tokányok, hagyományos burgonyaköret; Kelt tészta, rétes készítése; Vitamindús saláták, dresszingszek készítése Halételek (rácponty) készítése; Gratinrozás, staurolás; Legírozás, montírozás. A tanfolyam időtartama: 30 óra – 10 alkalom. Díja: 12.000,- Ft/fő –1.200,- Ft/alkalom, mely magában foglalja az alapanyagok, eszközök költségét és az oktató díját. Kezdet: október 1. hete. Helye: Művelődési Központ – Főzőstudió Szarvas, Kossuth tér 3. Jelentkezési határidő: szeptember 30. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, 30/9530-580.

Gyöngyfűző tanfolyam indul októbertől a Művelődési Központban! A tanfolyamon elsajátíthatod a gyöngyfűzés csínját-bínját a gyöngyálatok fűzését, a hagyományos cénára fűzött népi ékszerek fűzésétől a modern ékszerek készítéséig. Tanfolyamoktatók: Debreczeni Ágnes és Maczkó Dóra kézművesek. A tanfolyam kezdete: október első hete. A tanfolyam időtartama: 10 alkalom – 20 óra. A tanfolyam díja: 8.000,-Ft, mely magában foglalja az alapanyagok és az oktatók díját. Jelentkezési határidő: szeptember 30. Jelentkezés és további infó: 66/311-181, 30/9530-580, kozhaz@szarvasnet.hu.

Jóga tanfolyam – A Sivananda (Hatha jóga) keretében kezdő jóga tanfolyam indul a Vajda Péter Művelődési Központban. 10 foglalkozásból álló tanfolyam, melyek alatt lépésről lépésre sajátíthatók el a testhelyzetek (ászanák), azaz a jóga alapelemei, valamint légygyakorlatok, relaxáció, meditáció, amely elvégzése után otthon is gyakorolható a jóga. Jelentkezési határidő és tanfolyamkezdés: október 20-án 15-17 óráig. A tanfolyamot vezeti: Kiss Hajnalka okleveles jógaoktató, a Magyar Jógaoktatók Szövetségének tagja. A jóga mindenki számára elérhető és megtanulható. Segítségével jobban érezheti magát tetőtől-talpig: hajlékonyabb lesz; gerince rugalmassá válik; izmai megerősödnek; mentálisan és intellektuálisan fejlődik; megnyugvást és megújulást talál. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, kozhaz@szarvasnet.hu.

Ne félj az Internettől – használd! Tanfolyam kezdő Netezők számára. Témák: Windows alapismeretek, biztonság, vírusvédelem. Internet használat, böngészés, keresés. E-mail használata, levelek szerkesztése, képmelléletek kezelése. Internetes telefon: Skype, Messenger telepítése, használata. Biztosított eszközök: Program CD, feladatgyűjtemény. Tanfolyam időtartama: 30 óra – heti 3 óra, díja: 15.000,- Ft/fő – részletfizetési kedvezménnyel is! Kezdet: október első hete, helye: Művelődési Központ, Szarvas, Kossuth tér 3. Jelentkezési határidő: szeptember 30. Jelentkezés és további információ: 66/311-181, 30/9530-580.

Szülői szerepre felkészítő tanfolyam indul a Vajda Péter Művelődési Központban október 13-án 9.30 órától. Ha még nincs gyer-

meketek, de szeretnétek, ha éppen várjátok, vagy ha már megszületett és szeretnétek elég jó szülők lenni, akkor nektek is itt a helyetek a csoportban. A 20 órás tréning alatt közelebb kerültek saját magatokhoz, párotokhoz, és gyermeke(i)tekhez. Az első foglalkozás témája: ismerkedés; családi kapcsolatok fejlesztése. A tanfolyam díja: egyedül érkezőknek: 18.000,- Ft; pároknak: 22.000,- Ft. Részletfizetésre lehetőség van! Érdeklődni: a 66/311-181-es telefonszámon a Művelődési Központban, vagy Liszkainé Bereczki Évánál a tanfolyam vezetőjénél a 30/290-4515-ös számon.

Őszi balett kurzus Foglalkozások időpontja: szeptember 29. szombat 10 óra, szeptember 30. vasárnap 10 óra, október 6. szombat 10 óra, október 7. vasárnap 10 óra, október 7-én 11 órától nyilvános óra megtekintése minden érdeklődő részére. Helye: Vajda Péter Művelődési Központ Szarvas, Kossuth tér 3. Részvételi díj: 2.200,- Ft Holubné Kogler Katalin

A Szarvasi Táncsport Egyesület 2007. októbertől táncanfolyamot indít 4-7 éves kisgyermek részére. (Ha megoldható fiúk és lányok már párban jelentkezzenek, természetesen a szülő jelentkezőket is szeretettel várjuk!) Az órák anyaga: Mozgáskordinációs gyakorlatok, gyermektáncok, ütem és ritmusérzék fejlesztés, illetve alapok. Az órák helyszíne: Művelődési Központ Kamaraterme. Érdeklődés: Személyesen az egyesület óráin: Hétfő 17.00-tól, péntek 16.00-tól. Jelentkezés: Telefonon: 06/20/979-5878, e-mail: szarvasi.tse@gmail.com

Gyerünk a moziba!

Szeptember 28 - október 1-ig

18.00 órakor

A SIMPSON CSALÁD – A FILM

Színes, amerikai animációs film, 88 perc
Rendező: David Silverman



Egy tipikus amerikai család: apa, anya, három gyerek, kutya és macska. Legfeljebb annyiban térnek el az átlagostól, hogy sárgák, csúcsfejűek, gülüszeműek és az örület hatá-

rán élnek. Meg nagyon szeretik a fánkot. Barátaik és ismerőseik többnyire szintén mind sárgák (néhányan zöldek), de furcsaságban biztosan felveszik velük a versenyt. A sorozaton alapuló, möhön várt animációs mozifilmben Homernak meg kell mentenie a világot a katasztrófától, amiért egyedül ő maga a felelős.

12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

Szeptember 28 - október 1-ig

20.00 órakor

TÖRÉS

Színes feliratos amerikai krimi, 112 perc
Rendező: Gregory Hoblit

Főszereplők: Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz, Billy Burke, Cliff Curtis



A krimik hazudnak. Nem nehéz rájönni, ki követett el egy gyilkosságot. Az igazi feladat az, hogy rá is kell bizonyítani: ha a bíróság nem ad hitelt a vád képviselőjének, minden hiába. Ted Crawford (Anthony Hopkins) rendszertervező-mérnök. Akkurátus, a részletekre mindig figyelő ember. Amikor megöli fiatal feleségét (Embeth Davidtz), akkor is felkészül minden lehetséges meglepetésre. Tettét beismeri, de a rendőrség nem talál bizonyítékot. Bizonyíték híján pedig a bíróság szerint Crawford ártatlan...

Tizenhat éven aluliak számára nem ajánlott