

zetem egy szűk baráti körnek, váltogatva, valamelyikünk lakásán. Amikor a kisebbik lányom elhatározta, hogy testnevelő tanár lesz, elkezdett készülni a felvételre. Segítettem neki azzal, hogy jártam vele futni. Előtte csak a gimnáziumban futottam. Mentem vele, bírtam. Még mindig bírtam, még mindig bírtam... Így kezdődött. Ő leszokott a sportról, én pedig beleszerettem a futásba, és azóta marathont is futottam. Az idej volt a harmadik országos versenyem.

– *Erre hogy lehet felkészülni?*

– Kemény edzéssel. Növelni kell a távokat, csökkenteni az időket. Segített, hogy előtte már rendszeresen tornáztam. Nagyon szeretek futni. Nyáron, amikor a gáton futok, az valami csoda. Amikor elkezdtem futni, a marathoni táv elérhetetlennek tűnt. Egyszer a barátnőm férjével futottam. Láta, hogy bírom, rábeszélte, hogy induljak el az országos versenyen. Keményen készültem rá. Először elfutottam Gödényhalomig, azután, az első versenyem előtt kipróbáltam itthon, bírom-e a 42 kilométert. Bírtam. Négy éve indultam először az országos versenyen, ahol több ezer ember indul. Azóta kétszer lettem második a korosztályomban.

Megnézzük a kupákat, a fényképet az eredményhirdetésről, ez fenn van az interneten is.

– Az idej versenyen egy kicsit elfáradtam. A tüntetések miatt elhalasztották két héttel a versenyt. Na, ez a két hét nagyon nehéz volt, nagyon nem kellett. Két évvel ezelőtt élveztem a versenyt, most nagyon szenvedtem. 15 km-nél azt hittem, nem bírom tovább, 36 km volt a mélypont. De aztán csak végigmentem.

– *Ez nem kötelező.*

– Nem, de ha én valamit a fejembe veszek, azt megcsinálom. Amikor beérek célba, fantasztikus érzés. Megcsináltam! Most külön élmény volt, hogy együtt indultunk a nagyobbik lányommal. Ő a váltóban futott, és a „kismarathont”, a 30 kilométert is teljesítette.

– *Mit szokott még a fejébe venni?*

– Például azt, hogy tanulok. Elvégeztem az egyetemet Debrecenben, néprajz szakon. Summa cum laude államvizsgáztam. Ez a szak a kosárfonásból egyenesen következett. Jó lenne egyszer hasznosítani.

– *Hallottam, hogy megjelent egy írása az egyik országos néprajzi szaklapban.*

– Amikor a professzorom, akinél a szakdolgozatomat írtam, megtudta, hogy kenderesi születésű vagyok, javasolta, hogy gyűjtssem össze a még élő tanúktól a Horthy-családról szóló emlékeket. A legfontosabb adatközlőm az az ember volt, akinek a szülei a Horthy-kastély gondnokai voltak. Ő gyerekként ismerte meg a kastély világát. Úgy látszik, sikerült a szakdolgozat, mert ugyancsak ő javasolta, dolgozzam át úgy, hogy publikálható legyen egy folyóiratban. Meg is jelent az Ethnica című néprajzi folyóirat 2006. VIII/1. számában.



– *Lesz folytatása?*

– Az anyaga már megvan, csak még nem volt időm kidolgozni. Tegnap tettem le a pedagógus szakvizsga első félévének három vizsgáját.

– *Van még valami fontos, amit nem kérdeztem?*

– Megmutatom a gyűjtőszendélyem néhány darabját. Ezt a terítőt elég rossz állapotban vettem meg, mert gyönyörű a csipkéje. A vásznát ki is cseréltettem. Hát nem gyönyörű?

– Ez az akvarell a férjem szüleinél kallódott. Kicséréltem a paszpartuját, felfrissítettem, bekereteztettem. Kitűnő kép, Xantus Gyula munkája. Imádom a hegedűk formáját – mutat egy tartozékaitól megfosztott hegedűtestre. – Átszíneztem, és szabadíz lett belőle.

Megnézzük még néhány, korábban egészen más célt szolgáló díszítő elemet, valóban ötletesek.

– *Mikor kezdődik a munkaideje?* – eszmélek fel a látnivalókból.

– Fél 12-kor.

Ijedten nézek az órára: negyed 12. Elnézést kérek, és a riport villámgyorsan véget ér.

Kutas Ferenc

Tisztelt szarvasi Polgárok!

Köszönet mindenkinek, magánembereknek és intézményeknek, akik ablakaitkat, kirakatukat szép hagyományainkat követve feldíszítették, megteremtve ezzel a szeretet ünnepének hangulatát. Jó érzés a kivilágított várost látni és hallani az átutazók dicséretét!

Köszönet a KOMÉP Kft.-nek, de nemcsak az adventi díszítésért! A jelentős pénzhiány ellenére, a város ápoltságát, tisztaságát fenntartani igyekezett, és csodálatos virágkompozíciókban gyönyörködhattunk egész évben!

Köszönetet érdemel minden városunkban lakó ember, aki utcai portáját, erkélyét rendben tartja, rendszeresen ápolja! Kérjük szorgoskodjanak továbbra is!

Mindnyájunk érdeke, hogy életünk rendezett, kellemes legyen, de megteremtésében mindenkinek – gyerekeknek és felnőtteknek – feladata van, tennünk kell érte nap, mint nap!

A Város és Környezetvédő Egyesület folytatja munkáját Szarvas fejlődése, szépülése érdekében. Bízunk abban, hogy munkálkodásunk eredményei észrevehetőek! Tevékenységünkhöz a legnagyobb erőt a lakosság támogatása, biztatása, visszajelzése adja. Kérjük legyenek segítők társaink a jövőben is! Köszönet minden szimpatizánsunknak a részünkre felajánlott 1%-ért!

Köszönjük a Laktárius Kft.-nek, a Pioneer Zrt.-nek, valamint a Proda Bt.-nek pénzübeni támogatását, amely jelentős segítség válalásaink megvalósításához.

Békés, szeretetteljes karácsonyt, és eredményes boldog újévet kívánunk!



Város és Környezetvédő Egyesület

**Vásároljon minőséget,
jó áron!**

birkagyapjú takaró	19.700.-
báránagyapjú takaró	27.500.-
női, férfi mellény (S-XXXL)	9.600.-
mágneses birkagyapjú derékalj	33.200.-
gyermek báránagyapjú garnitúra	24.900.-
pamut ágyneműhuzat	5.900.-
mágneses lepedő, elektromos ágymelegítő	14.900.-
natúr tölgy ágykeret (180X200cm)	139.000.-
vákuum matrac (80,90x200 cm)	54.900.-
vákuum matrac (160,180x200 cm)	109.800.-
gépkocsi ülés huzat	6.800.-

Kellemes ünnepeket kívánunk!



Békéscsaba, Petőfi u. 2.

Tel.: 66-442-967

TESCO Áruház üzletsorán

Tel.: 66-453-943