

Edzést indít Ruzsinszki

Tizenöt éves aktív sportpályafutás után - pontosabban mellett - edzőként is kipróbálja magát a háromszoros magyar bajnok válogatott karatés. Szarvasi terveiről beszélgettünk a sportolóval.

– *Mi készítette a váltásra?*

– Igazából nem váltásról van szó. Budapesti klubomban rangidősként már sokszor tartottam edzést, csoportot is vezettem. Ez persze kicsit más lesz, hiszen itt én fogom irányítani a felkészülést, bár szakmai támogatásra szerencsére továbbra is számíthatok. Az edzések beindítása mellett azért döntöttem, mert Hamarosan 30 éves leszek, és bár a sportot imádom, versenyezni nem tudok örökké. Arra viszont erős készitést érzek, hogy a tapasztalataimat hasznosítsam. Szarvastól és az itthoni edzőimtől, Lovász Györgytől sok mindent kaptam, amit szeretnék valahogy viszonzni, így adódott a megoldás. Az évek során kialakult szövetségi és nemzetközi kapcsolataim pedig biztossá tettek jelenthetnek arra, hogy a tanítványaink megfelelő versenyeken vehessenek részt, és hozzám hasonlóan a válogatottba juthassanak. Ki tudja, talán pont első mesterem fia, Gergely lesz az egyik, aki az olimpiára kijuthat, és ebben segíthetek neki.

– *Milyen változást jelent ez Szarvas karateéletében?*

– Lovász György már régóta motorja a helyi egyesületnek. Segítőmmel, a már korábban is edzősködő Lipták Tiborral amolyan katalizátor-szerepet töltenék be. A főnökünk továbbra is Lovász sensei marad (így hívják a karatében a professzorokat) az ő klubjának keretein belül indítunk egy olimpiai versenykarate csoportot, mint új profilt. Itt elsősorban az utánpótlás korúakra alapozzuk majd a munkát, de a klub továbbra is megőrzi régi arcát is a tradicionális edzéseivel - ebbe én nem is folyok bele, irányítására Lovász Györgynél alkalmasabbat egyébként sem lehetne találni.

– *Szakmai támogatásról beszéltél: Magyar bajnokként mi szükség van erre, kitől kapnád ezt és milyen módon?*

– Bár valóban komoly versenyrutinra tettem szert, és van elkép-

zelésem is a felkészülésről, egyedül nem lehetek elég okos. Ezért akarok csapatban dolgozni, és ezért hívom segítségül mestereimet is. Nem tagadom, a vezetési mintát Budapest egyik legeredményesebb klubjából hozom, ami nagyon jól működik, tele válogatottakkal és magyar bajnokokkal. Itt októberben megbíztak az élcsapat elnöki teendőinek ellátásával, a hatalmas tudású 6. danos Buda Honing, szövetségünk feje a „consigliere” -m. Ezt szeretném lemásolni itthon is - Lovász tanácsaival. Az indítást is pesti segítséggel kezdem: Szarvasra hívom edzőtáborozni ottani klubomat. Az edzéseket Sajó Zoltán, EB ezüstérmes mester fogja vezetni, csapattársaim közt pedig 5 válogatott is van. Az edzések nyitottak lesznek, meg lehet majd nézni bennünket gyakorlás közben a Benka Gyula Általános Iskolában. Aki kedvet kap a látottak után, azt november 1-től hétfőn, szerdán és pénteken varjuk a meghirdetett edzésidőben.

– *Ki támogat még a munkáiban?*

– Az utánpótlásneveléshez, versenyztetéshez komoly anyagi háttérre van szükség, Pesten közel hatmillió a költségvetésünk, amit részben tagdíjakból, részben szponzori támogatásból teremtünk elő. Szerencsére a szülők szívesen áldoznak, hiszen a relatíve magasabb tagdíjért sokkal magasabb minőséget is kapnak: neves szakemberek irányítják a munkát, ami garanciát jelent a fejlődésre. Az árak még így sincsenek seholy egy átlagos tudású squash vagy teniszedző óradíjához képest, és az eredmények sem maradnak el. Kérdésedre válaszolva a helyi működéshez komoly segítséget nyújt a Szarvasi Mozzarella Kft. és a kunszentmártoni Peugeot Qualite, de jelenleg további támogatók után is kutatunk még. Hála Istennek eddigi eredményeimen keresztül már most tudunk ellentételezni, remélem hamarosan a tanítványok is hozzátesznek meg ehhez.

Nyílt karate edzőtábor

válogatott karatésokkal

Edzések helye: Benka Gyula Evangélikus Általános Iskola tornaterme

Edzések időpontja: október 31. 10 óra és november 2. 10 óra

Edzéseket vezeti: Sajó Zoltán, 3. danos mesteredző, Eb II. helyezett

Gyerünk a moziba!

október 27-30 (péntektől-hétfőig)

16 órákor

VERDÁK

Színes, szinkronizált amerikai, animációs komédia
Korhatárra tekintet nélkül megtekinthető

Szöke Szakáll Filmklub

Oktober 27-30 (péntektől-hétfőig)

18 órákor

MANSFELD

Színes magyar-kanadai filmdráma • Rendezte: Szilágyi Andor
12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

Főszereplők: Fancsikai Péter, Maia Morgenstern, Szabó Dani, Eperjes Károly, Pindroch Csaba



1958-at írunk. Öt fiatal, kamasz fiú fényes nappal elköti egy magas rangú tiszt (Szervét Tibor) autóját. A rangidős Blaskira (Pindroch Csaba) felzúg a többiek: Egei, Bóna, Holecz, Mansfeld (Fancsikai Péter). Mindannyian nagyon fiatalok, szinte gyerekemberek és vakmerők. A forradalmi lázadás és a hazafiság szellemétől megfertőzve, még két évvel a forradalom leverése után is a felkelés újraélesztéséről, folytatásáról ábrándoznak, ahogyan titkos rövidítésük szól: MUK, vagyis „Márciusban újra kezdjük!”. Ábrándjaik gyerekes csínyekkel, kamaszos balhékkal, és apró köztörvényes bűnökkel keverednek.

Mansfeld Pétert azonban egy szöktetési terv is hajtja: sógorát akarja a börtönből kiszabadítani. Ezért elrabolnak egy őrségben álló törzsőrmestert (Seress Zoltán), akit – miután kiderül, hogy két kisgyermek apja – szabadon engednek. A fiúkat azonban elfogják, s vizsgálati fogságba kerülnek.

október 27-30 (péntektől-hétfőig)

20 órákor

A TESTŐR

Színes, amerikai akciófilm 108 perc
12 éven aluliak számára a megtekintése nagykorú felügyelete mellett ajánlott

Rendezte: Clark Johnson

Főszereplők: Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Eva Longoria, Kim Basinger

Körös-Szögi Útinform

Szarvas, Szabadság u. 25-27.

Tel: 66/311-122, fax: 66/210-063

e-mail: utugy@szarvas.hu

**Közlekedési információk,
október 25 - október 31.**



Szarvas:

- 1, A Deák utca és Benka Gyula utca, Béke utca és a Benka Gyula utca a kereszteződésben csötörés miatt felpályás útlezárásra kell számítani.
- 2, Vízbekötés miatt az Alkotmány u.-ban, a Móricz Zs. u.-ban, az Üdülő sétányon, a Klucsjár u.-ban és az Áchim u.-ban forgalom korlátozás várható.
- 3, A Rákóczi és a Tánccsics utca kereszteződésében építkezés miatt járdalezárás történt. A közúton gyalogos közlekedésre számítsanak.
- 4, A Szabadság-Béke csomópontban díszburkolat felújítása miatt forgalomkorlátozásra kell számítani. A jelzőlámpák nem működnek!

Békésszentandrás:

- 1, A belvízcsatorna építés ezen a héten a Dózsa u., a Rózsa F. u., a József A. u., a Sallai u. valamint a Bajcsy Zs. utcában folytatódik.
- 2, Gázbekötő vezeték építése miatt a Szent László és a Csokonai utcákban felpályás útlezárás várható.
- 3, Földkabel elhelyezése miatt az Áchim u. és a Hunyadi u. forgalomkorlátozásra kell számítani.

Kondoros:

- 1, A Klapka u., Hunyadi u., Áchim u.-ban földkabel elhelyezése miatt forgalomkorlátozás várható. **Nagy Sándor, ügyi referens**