

# Zsúfolt aerobikos versenynaptár



## A Ritmus Sportaerobic Club pécsi érmesei

Az elmúlt hétvégén Pécssett benyolították le az aerobikosok Magyar Kupa sorozata második fordulóját. Az első napon az amatőr kategóriába tartozó step- és basic aerobikosok mérték össze erejüket, valamint a verseny aerobik szakág legfiatalabb korosztályához tartozó 7–11 éves ifjak, a második napon pedig a magasabb korcsoportok és a felnőttek adtak számot tudásukról.

Természetesen a népes mezőnyben ezúttal is szép számmal akadtak szarvasiak, akik az ér-

mekkel sem maradtak adósak. A Somogyi Nikolett által felkészített Blue-Gym sportolói két ezüsttel gyarapodtak, Somogyi Zsuzsa tanítványait pedig négy alkalommal szólították dobogóra.

Az előttünk álló hét végén a legjobbaknak a bulgáriai Világkupa forduló nyújt majd versenylehetőséget, a Ritmus Sportaerobic Club utánpótlás korosztálya tagjainak pedig a Vajda Péter Gimnázium sportcsarnokban megrendezésre kerülő Táncgálán lesz jelenésük vasárnap 17 órakor.

## A Szarvasi Vajda Péter Művelődési Központ Közösségi Házának májusi programajánlója

### Egészség-életmód

Május 16. (kedd) 9<sup>00</sup> – től

**Ingyenes Candida szűrés, visszamérés.**

Jelentkezés: 66/218-045, 30/218-4231

### Előadások

Május 10, 17, 24, 31. (szerda) 17<sup>00</sup>

**„A kineziológia alkalmazása a hollisztikus gyógyászat keretében”**

Előadó: Kereszturszkiné Kovács Katalin, személyiségfejlesztő terapeuta

Május 19, 26. (péntek) 17<sup>00</sup>

**„Talpmasszázs- reflexológia előadások”**

Előadó: Balog Lászlóné, talpmasször-reflexológus

### Családi hétfőgék programsorozat

Május 6. (szombat) 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

**„Anyáknapi ajándék quilling technikával ”**

Vezeti: Maczkó Dóra

Május 13. (szombat) 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

**„Tavaszi kosárka só-lisztgyurmából ”**

Vezeti: Valló Zoltánné

Május 20. (szombat) 10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>

**„Tavaszi virágok, állatkák gyöngyből ”**

Vezeti: Maczkó Dóra

Május 6. (szombaton) 9<sup>00</sup>– 16<sup>00</sup>-ig

### LOVAGVÁR SZEREPJÁTÉK KÁRTYAKLUB ORSZÁGOS KÁRTYAVÉRSÉNYE

További információ: Tasyné Gazdag Ildikó és Hadadiné Faragó Erika 66/210-064.

## Hétfő helyett kedden

A Szarvasi Komép Kft. értesíti a lakosságot, hogy a május 1-jén, hétfőn esedékes kukás szemétszállítási járatokon – a munkaszüneti nap miatt – május 2-án, kedden szállítják el a szemetet.

**Szarvasi eredmények.** Sport aerobik. Felnőtt női. Trió: 2. Blue-Gym (Somogyi Nikolett, Medve Judit, Nagy Erika). Utánpótlás. Leány I. korcsoport (15–17 évesek). Egyéni: 12. Szalbot Orsolya (Ritmus). Trió: 4. Blue-Gym-BHSE (Kapás Ágnes, Pálkás Fanni, Teleki Eszter). II. kcs. (12–14 évesek). Egyéni: 5. Gyekiczki Gyöngyi (Ritmus), ... 8. Pásztor Mariann (Blue-Gym). Trió: 1. Flex HD-Ritmus (Fige Fruzsina, Gyekiczki Gyöngyi, Holp Rebeka), ... 4. Blue-Gym (Gulyás Mercédesz, Varga Virág, Ríbárszky Adrienn). Csoport: 1. Flex HD-Ritmus (Fige Fruzsina, Gyekiczki Gyöngyi, Holp Rebeka, Kun Orsolya, Sipeki Rózsa, Szerviczky Orsolya), 2. Blue-Gym-BHSE (Gulyás Mercédesz, Varga Virág, Ríbárszky Adrienn, Pásztor Mariann, Bucsánszki Linda, Hajdú Vivien). Fiú II. kcs. Egyéni: 3. Springel Alex (Ritmus). Vegyes páros. II. kcs.: 2. Springel Alex,

Szirony Dóra (Ritmus). III. kcs. (7–11 évesek). Trió: 4. Ritmus I. (Gyekiczki Adél, Kereszturszky Zita, Springel Kitti), ... 10. Ritmus II. (Konstantinovic Lili, Laczkó Ivett, Uhljar Luca). Csoport: 4. Ritmus I. (Gyekiczki Adél, Kereszturszky Zita, Konstantinovic Lili, Laczkó Ivett, Uhljar Luca), ... 6. Ritmus II. (Csernyik Dalma, Hruska Tekla, Melis Vanda, Búzás Csilla, Farkas Vivien).

Basic aerobik. III. kcs. (7–11 évesek). Trió: 5. Blue-Gym II. (Bíró, Tóth, Gyekiczki F.), 6. Blue-Gym I. (Kovács, Búzás, Pásztor), ... 9. Blue-Gym III. (Pusztai, Csaszttvan, Lustyik), ... 14. Blue-Gym IV. (Ambrus, Bukovinszki, Keller). Csoport: 5. Blue-Gym II. (Bíró R., Tóth, Gyekiczki, Fabó, Slajchó, Bae Sun Young, Bíró Zs.), 6. Blue-Gym I. (Kovács Zs., Papp, Tímár, Bódoi, Dombvári, Aszódi, Szabó).

## A Vajda Péter Művelődési Központ Közösségi Háza

### „Talpmasszázs és reflexológia” elméletek, magyarázat, hogyan működik? címmel előadást szervez

a Lengyel Palotában (Szabadság u. 36, Béke utca felőli bejárat) Május 19. (péntek) 17<sup>00</sup>–től

Előadó: Balog Lászlóné, talpmasször-reflexológus

### Következő előadás:

Május 26. Otthoni alkalmazás, öngyógyítás. Trükkök, fortélyok, titkok az egészség szolgálatában.

Az előadások ingyenesek.

Várunk minden kedves érdeklődőt.

További információ: Tasyné Gazdag Ildikó, Hadadiné Faragó Erika 66/210-064.

## A Vajda Péter Művelődési Központ Közösségi Háza

### előadásorozatot szervez a Lengyel Palotában (Szabadság u. 36, Béke utca felőli bejárat)

Előadások témái és időpontjai:

Május 10. 17<sup>00</sup> „A testünk nem hazudik”

Május 17. 17<sup>00</sup> „Hogyan árulkodik az arcunk, fejünk a személyiségünkről”

Május 24. 17<sup>00</sup> „A Bach virágterápia”

Május 31. 17<sup>00</sup> „A szem a lélek tükré”- íriszdiagnosztika

Előadó: Kereszturszkiné Kovács Katalin, személyiségfejlesztő terapeuta

*„A lélek sikolya a fizikai testben lakozik, a betegség megelőzése legalább nem fáj.”*

Az előadások ingyenesek.

Várunk minden kedves érdeklődőt.

További információ: Tasyné Gazdag Ildikó, Hadadiné Faragó Erika 66/210-064.

### Szarvas és Vidéke Önkormányzati Hetilap

Megjelenik minden csütörtökön.

Felelős szerkesztő: Tatal László.

Munkatársak:

Keserő Zsuzsa, dr. Kutas Ferenc  
Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.

Szerkesztőség: Városháza 5540.  
Szarvas, Szabadság u. 25-27. Telefon /  
Fax: 66/312-284 Email: szvid@szarvas.hu  
Kiadja: Szarvas Város Önkormányzata  
Felelős kiadó: Dr. Mellis János  
Engedélyszám: HU ISSN 0238-1435