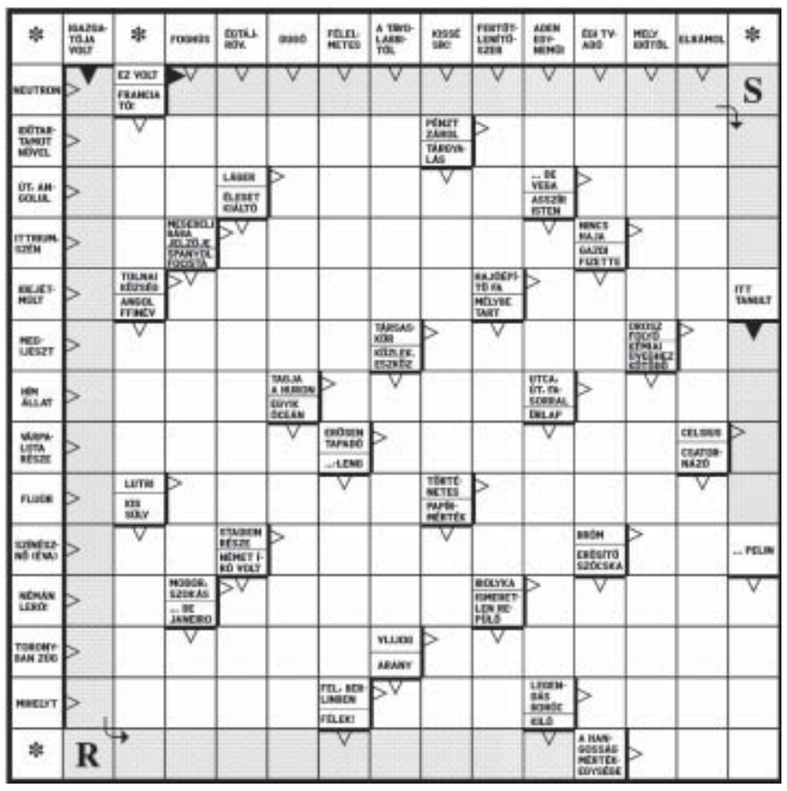
Zubin Metharól



A Vajda Péter Művelődési Központ Közösségi Házának novemberi programajánlója

Előadások

November 4, 11, 18. (péntek) 17 órától Kutyakiképző tanfolyam
Előadó: dr. Bartolák Zoltán a Szarvasi Ebtenyésztők Egyesületének titkára

Egészség-életmód

November 23. (szerda) 17 ^{00}-tól „Őszi-téli betegségek megelőzése” Előadó: Dr. Deák Sándor belgyógyász szakorvos
November 9. (szerda) 9 ^{00}– tól „Misztika, Mágia, Ezoterika” aurafotózás, jóslás, biopatogén hatások, Szerelmi kötés-oldás. Jelentkezés: 06-30/270-2772
November 11. (péntek) 8 ^{00}– 12 ^{00}–ig véradás.
november 15. (szerda) 9 ^{00}– tól ingyenes Candida szűrés, visszamérés. Jelentkezés: 66/218-045, 30/218-4231

Családi hétvégék programsorozat

November 12. (szombat) 10^{00}–12^{00}-ig „Gyöngyözés” Vezeti: Debreczeni Ágnes
November 19. (szombat) 10^{00} –12^{00}-ig „Karácsonyfa díszek szalmából ” Vezeti: Maczkó Ferencné

Adventi játszóházak

November 26. (szombat) 10^{00} – 12^{00} „Gyertyaöntés és mécses festés” Vezeti: Urbancsokné Pljesovszki Ildikó
December 3. (szombat) 10^{00} – 12^{00} „Adventi koszorú készítés” Vezeti: Urbancsokné Pljesovszki Ildikó
November 5. (szombaton) 9^{00}– 16^{00}-ig LOVAGVÁR SZEREPJÁTÉK KÁRTYAKLUB ORSZÁGOS KÁRTYAVERSENYE

További információ: Tasyné Gazdag Ildikó és Hadadiné Faragó Erika 66/210-064, 20/222-0935

5540 Szarvas, Szabadság u. 36. – Tel.: 66/210-064, • e-mail: kozhaz@szarvasnet.hu

FIGYELEM !! **HORGÁSZENGEDÉLY AKCIÓ!** FIGYELEM !!
HORGÁSZOK, HORGÁSZFELESÉGEK
Idei áron vásárolják meg jövő évi horgászengedély - utalványukat
2005. november 2.-tól december 23.-ig
· A Körös-szögi Kht. irodájában (Szarvas, Árpád köz 4.) · Fantázia Mini Shop-ban (Szarvas, Vasút u. – Vajda u. sarok) · Peca-Sport Horgászboltban (Békésszentandrás, Fő u.)
Gyerekeknek 1.000,-Ft · Ifjúságiaknak 6.250,- Ft · Felnőtteknek 13.000,- Ft
Az utalvány érvényes: a Kákafoki és a Bikazugi holtágra
Utalvány beváltható: 2006. január 10-től a Körös-szögi Kht. irodájában a már megújított állami jeggyel és egyesületi tagsági igazolvánnyal.

Könyv, Kazetta Szaküzlet
Szarvas, Kossuth u. 21/2. • Nyitvatartás: Hétfő - Péntek 8.00-17.00 Szombat 9.00-12.00
Várjuk kedves vásárlóinkat bolti kedvezményekkel
3000 Ft felett 5%, 6000 Ft felett 10 %

40-60% mesekönyvvásár az Egmont Kadótól
Barbiemozi ~~4699.-~~ **2819.-**
Csipkerózsika ~~2299.-~~ **1379.-**

Már most gondoljon az ünnepekre,
folyamatosan bővülő ünnepi árukészlettel várjuk kedves vásárlóinkat!!

Egészségnap a megelőzésért

Egészségnapot rendeznek az Irányított Betegellátási Rendszer keretében dolgozó szarvasi és Szarvas környéki háziorvosok november 12-én, szombaton. A Vajda Péter Művelődési Központban. A reggel 9 órától kezdődő, a délutánba nyúló programok összhangban vannak az IBR-t is jellemző, a megelőző orvoslást hangsúlyozó elvvel.

Dr. Bencze Sándor az IBR kistérségi szervezője az Egészségnap kapcsán is felhívta a figyelmet a különböző szűrővizsgálatok fontosságára, a kockázati tényezők ismeretének jelentőségére.

Az Egészségnap keretében szűrővizsgálatokat végeznek, egészségügyi felvilágosító előadásokat tartanak, tanácsokkal szolgálnak az érdeklődőknek. A nap folyamán a szakemberek vérnyomásmérést, pulzusszámlálást, testsúly-, testmagasság mérést, testtömeg-index meghatározást végeznek. Mód nyílik vércukor- és koleszterinszint mérésre, testzsír-meghatározásra, légzésfunkciós vizsgálatra, a dohányzási szokások felmérésére, ezzel kapcsolatos egészségügyi-, életmódbeli- és diétás tanácsadásra.

A rendezvényre a szervezők meghívják az Állami Népegészségügyi és Tisztiorvosi Szolgálat szarvasi szakembereit, akik a madárinfluenza és az influenza aktuális kérdéseiről tájékoztatják az érdeklődőket. A Szarvasi Szakorvosi Kft. vezetőitől az új intézmény működésével kapcsolatban kaphatnak felvilágosítást a rendezvény résztvevői.

Az egészségnapra szeretettel várják a szarvasi, békésszentandrási, örménykúti, csabacsüdi és kardosi érdeklődőket.

A nap részletes programját lapunk következő számában olvashatják, alább pedig az Egészségnaphoz kapcsolódóan egy egészségügyi ismeretterjesztő írást teszünk közzé.

Dohányzás

A régészeti kutatások azt jelzik, hogy a dohánynövény időszámításunk előtt 6000 évvel már ismert volt, az amerikai kontinensen. Emberi felhasználásáról 2000 éves emlékek vannak. Eleinte vallási ünnepek szertartásain játszott szerepet.

A dohánylevelet sokféleképpen használták, néhány példa, felsorolásszerűen:

Füstképzés nélküli felhasználás: dohánylevél rágása; dohányszirup fogyasztása; dohánypaszta nyalogatása; tubákolás; bagózás. Füstképzéssel járó felhasználás módok: bidis – kézzel sodort cigaretta; kretek – szegfűszeggel töltött cigaretta; vízipipa – vízen keresztül szívott pipa; pipa; szivar. Ma a legelterjedtebb a cigaretta.

A cigaretta parázsló vége 700-1050 Celsius fok körüli hőmérsékleten izzik. A füstjében eddig körülbelül 4000 különböző kémiai anyagot sikerült kimutatni. Ezek fele a nyers, vagy szárított levélben is megtalálható, de a többi az égés következtében alakul ki. Sajnálatos, de tény sok közülük rákkeltő hatással is rendelkezik.

Néhány elrettentő adat: a dohányzás következményeként 19 percenként hal meg egy ember hazánkban.

Naponta 77, évente 28000 ember halálában játszik szerepet a dohányzás.

A dohányzók között gyakoribbak az idült légzőszervi megbetegedések, a tüdőrák, a gégerák. A dohányzás fontos kockázati tényezője a szív és érrendszeri megbetegedéseknek, többek között az érszűkület okozta fekélybetegségeknek, szív koszorúér szűkületnek és elzáródásnak (infarktus). Gyengíti az immunrendszert, kedvezőtlen hatással van a gondolkodásra, arra érzékeny férfiaknál impotenciát okozhat, nőknél gátolhatja a fogamzást. Minthogy a dohányzók átlag élettartama 8 évvel rövidebb a nem dohányzókénál, ez az „élvezet” nagyban hozzájárul az amúgy is alacsony átlagéletkorhoz.

Magyarországon a felnőtt lakosság mintegy harmada dohányzik, az egy felnőttre jutó évenkénti 3260 szál cigarettával a világ harmadik legnagyobb cigarettafogyasztó nemzete vagyunk. Sajnos itt kell megemlíteni a passzív dohányosokat, akikről számszerű statisztika nem készült, de az egészségük ugyan úgy veszélyben van, mint dohányzó társaiké.

Szomorú tény, hogy egyre több a dohányzó nő, és mind a férfiak, mind a nők a tizenéves korban szoknak rá a cigarettára, amikor még a testi fejlettség nem teljes.

Végül egy pár biztató szó, aki meg szeretne szabadulni szenvedélyétől. A dohányzás abbahagyása után 24 órával csökken a szívinfarktus közvetlen veszélye, három hónap múlva múlik a köhögés, öt év múlva a műtéttel nem gyógyítható tüdőrák kockázata a felére csökken.

Kisné Szeljak Gabriella

Pályázati tanácsadói hálózat a Dél-Alföldön is

A Dél-alföldi Régió három megyéjében – Bács-Kiskun, Békés és Csongrád megyében – összesen 52 pályázati tanácsadónak és két, adminisztratív feladatokat ellátó munkatársnak ad munkát az a program, amelynek célja, hogy – a decentralizáció jegyében, a regionális fejlesztési ügynökségeket erősítve – a pályázóknak „házhoz vigye” a Nemzeti Fejlesztési Tervet. A régióban mindezidáig 1768 pályázó összesen több mint 77 milliárd forintot nyert az Európai Unió strukturális alapjaiból az operatív programok pályázatain – tudatta lapunkkal Nagy Gábor Miklós, a Nemzeti Fejlesztési Hivatal Kommunikációs Főosztályának vezetője.

A mintegy 2 milliárd forintos, teljes egészében hazai forrásból finanszírozott kormányzati program eredményeként több mint egyharmadával – várhatóan mintegy 400 munkatárssal – bővül az év végére az Európai Unió strukturális alapjainak felhasználásában regionális szinten közreműködő regionális fejlesztési ügynökségek létszáma. A programban részt vevő tanácsadók a kistérségekben nyújtanak praktikus segítséget mindazoknak, akik a projektötletek kidolgozásánál tartanak, akik éppen pályázatot készítenek és akik a projektjük megvalósítása során az elszámolások és előrehaladási jelentések összeállításán dolgoznak.

A tanácsadók munkába állítását különösen indokolttá teszi a Nemzeti Fejlesztési Terv megvalósításának üteme. Október végéig a strukturális alapok támogatásával igényelhető források nagyjából négyötöde gazdára talált – a 2004 és 2006 közötti időszakban eloszlható, 677 milliárd forintos keretből 543 milliárd forintot már odaítéltek az irányító hatóságok összesen 11 ezer 286 pályázónak. A Dél-alföldi Régió három megyéjében eddig 1768 projektgazda több mint 77 milliárd forintot nyert el az operatív programok pályázatain *(Bács-Kiskun megyében 682 pályázó 23,1 milliárd forintot, Békés megyében 393 pályázó 32,4 milliárd forintot, Csongrád megyében pedig 693 pályázó majdnem 21,5 milliárd forintot)*. Országszerte eddig 8 ezer 179 nyertes pályázóval kötöttek támogatási szerződést az irányító hatóságok, összesen 439 milliárd forint értékben. A Dél-alföldi Régióban a megkötött támogatási szerződések száma 1258, értéke pedig majdnem 62 milliárd forint *(ezen belül Bács-Kiskun megyében 473 pályázóval 17,2 milliárd, Békés megyében 285 pályázóval 27,2 milliárd, Csongrád megyében pedig 500 pályázóval több mint 17,3 milliárd forint értékben kötöttek támogatási szerződést)*. Ezek a pályázók pedig már elkezdhették a projektjük megvalósítását – és bizony a többségüknél az ezzel járó adminisztratív feladatokhoz elkel az a gyakorlati segítség, amelyet ez a 400 tanácsadó nyújthat – ráadásul ingyenesen.

A Nemzeti Fejlesztési Terv keretében 2006-ban a teljes rendelkezésre álló forrás nagyjából 20 százalékára, vagyis több mint 100 milliárd forintra írnak még ki pályázatokat az operatív programok irányító hatóságai. Mindezen túl pedig – élve az új rendeletek kínálta lehetőségekkel – a kormány szándéka, hogy a 2007 és 2013 közötti időszakra szóló második Nemzeti Fejlesztési Terv operatív programjainak pályázati kiírásait már a jövő év nyarán megjelenhessenek. Éppen ezért a pályázatok elkészítéséhez nyújtott segítségre, valamint a jó ötletek pályázattá érlelését segítő tanácsokra és koordináló munkára különösen szükség lesz 2006-ban a kistérségekben.

Az NFT házhoz jön című program álláshirdetései a Dél-alföldi Regionális Fejlesztési Ügynökség Kht. honlapján, a www.del-alfold.hu internetes címen érhetők el. A pályázatok benyújtásának határideje november 15.

Szarvas és Vidéke Önkormányzati Hetilap. Megjelenik minden csütörtökön.
Felelős szerkesztő: Tatai László. Munkatársak: Keserű Zsuzsa
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Szerkesztőség: Városháza 5540. Szarvas, Szabadság u. 25-27. Telefon / Fax: 66/312-284 Email: szvid@szarvas.hu
Kiadja: Szarvas Város Önkormányzata Felelős kiadó: Dr. Melis János • Nyomtatja: Fazekas András és Fiai, Szarvas, Kossuth u. 24. Telefon: 66/313-896
Engedélyszám: HU ISSN 0238-1435