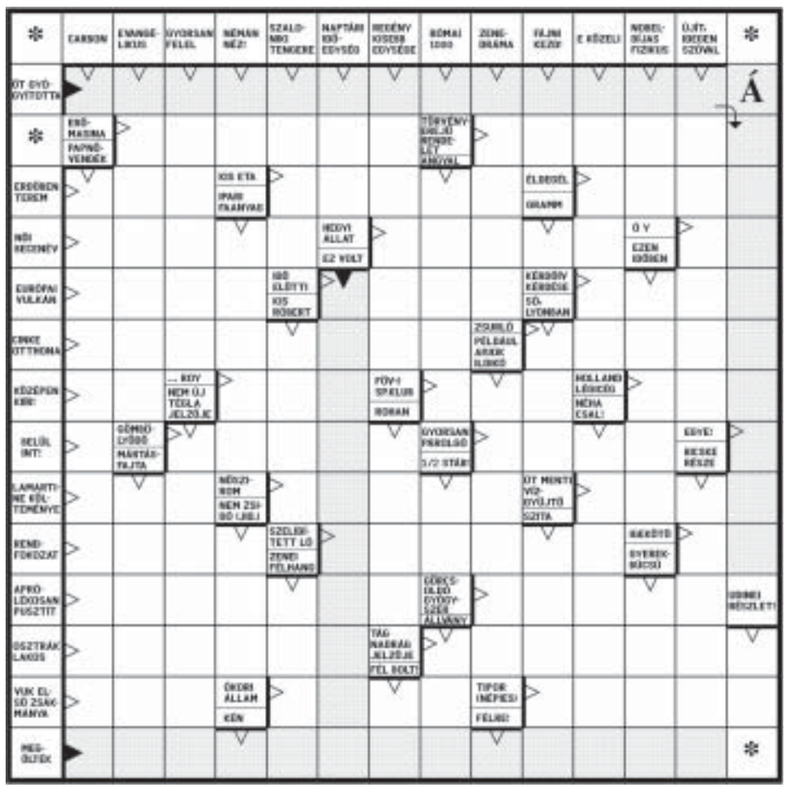
Raszputyinról



Fitness cardio tréning

lehetőség a Városi Gyógyfürdőben!

Zsírégetés, állóképesség javítás biztonságosan, hatékonyan.
Rendelkezésünkre álló eszközök:
futógép, ellipszistréner, kerékpár, hátgép, pillangógép, fekpad
Egyénre szabott életmódprogram, edzettségi állapotnak megfelelő terhelési intenzitás.
A konditerem nyitvatartása:
Hétfő, Szerda, Péntek: 19.00-21.00
Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: **70-623-6603**
Kugyela Mária gyógytornásznál

A step aerobic sikere töretlen. Izületkímélő, állóképesség fejlesztő és kiváló zsírégető edzés, mely valóban hatékony és egyben szórakoztató mozgásforma.
Szeretnél gyönyörű alakot, feszes izmokat?
Szereted a dinamikus, zenés mozgást?
CSATLAKOZZ HOZZÁNK!
A foglalkozások időpontja:
Hétfő, Szerda, Péntek : 17.00 és 18.00
Az órákat tartja: *Kugyela Mária gyógytornász*
Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: **70-623-6603**
A Városi Gyógyfürdő emeleti konditerem

Idén is ezüstérem jutott

A Békés megyei csapat tagjai

A Magyar Szabadidősport Szövetség szeptemberben Budapesten bonyolította le a VII. Országos Női Sportfesztivált. A rangos seregszemlén a Békés megyei delegáció nagyobb hányadát szarvasiak alkották, mellettük azonban békéscsabai, telekgerendási és csabacsüdi hölgyek is helyet kaptak a csoportban. Nem is akárhogyan teljesítettek a viharsarkiak, hiszen a csapat megismételve a tavalyi eredményt, második helyen végzett.

Az induló együtteseknek 48 versenyszám alapján kellett minél több pontra szert tenniük úgy, hogy az összetett pontversenybe csak a különböző korcsoportok első tíz helyezettjének eredményét vették figyelembe. A békési különítmény legjobbjainak az alábbi hölgyek bizonyultak: Podani Anikó (236 pont), dr. Deákné Petykó Margit (217), Szitó Jánosné (210), Bajomi Nagy Éva (201), Zsapkáné Csasztvan Zsuzsanna (201), Nagy Petra (181), Nagy Rita (178), Nagy Viktória (172), Szappanos Andrea (168), Nagy Attiláné (160).

Az egyéni összetett versenyben Szitó Jánosné második, Podani Anikó, dr. Deákné Petykó Margit, Bajomi Nagy Éva és Zsapkáné Csasztvan Zsuzsanna harmadik helyen végzett korosztályában.

Magyarországi ősz, szlovák kultúrával színesítve

A Szlovák köztársaság alkotmányának napján, szeptember elsején indult útjára a Budapesti Merlin Színházból a „Szlovák kultúra napjai 2005-ben" elnevezésű, több mint egy hónapon át tartó rendezvénysorozat. Sajtókonferenciával indult, melyen Juraj Migaš nagykövet, bevezető szavaiban visszaemlékezett a 2004. évre. Ekkor kezdődtek meg Szlovákiában a Magyar kultúra napjai és őt hazája nagykövetévé nevezték ki. Célzatosan idézte Grendel Lajos, két nyelven publikáló, Szlovákiában élő és alkotó író szavait, miszerint: „Kár, hogy egymásról keveset tudunk, pedig szomszédok vagyunk..." Milan Resutík, a budapesti Szlovák Intézet igazgatója békéscsabai sajtókonferenciáján, szeptember 28-án arról beszélt, hogy a szlovák kultúra Budapesten kívül más nagyvárosokba is ellátogat. Így jut el Szegedre, Miskolcra, Kaposvárra, Gödöllőre, Pécsre, Békéscsabára, Tótkomlósra és Szarvasra is, ahol újra a magyar közönség felé fordulnak a szomszéd művészek. Kinyitják szellemi világuk ajtaját és szívét, így várják a nyílt és jóindulatú fogadtatást azon kulturális és művészeti értékeik számára, amelyeket a legfigyelemreméltóbbnak és leglényegesebbnek tartanak. Feltételezve azt, hogy ezen értékekkel közösen hozzájárulunk az európai, és ezen belül a közös közép-európai örökséghez.

Külön öröm, hogy ezekre a bemutatkozásokra a kultúra legreprezentatívabb magyarországi „templomaiban" kerül sor. Amikor a szlovák kultúráról esik szó, akkor a Szlovákiában élő nemzeti és egyéb kisebbségek kultúrájára is gondoltak, mint ahogyan a magyarországi, szerbia-montenegrói, és romániai szlovák kisebbségekre is. Ezek nem csak a szlovák kultúra fontos elemei, hanem az egész régió szemszögéből is jelentősek. Csaknem egy hónapon át kíséri el az érdeklődőket a szlovák színház, zene, képzőművészet, irodalom és film, azzal a nem titkolt céllal, hogy a lehető legmélyebb művészi élményt nyújtsák, annak a gondolatnak a jegyében, hogy a művészet ugyan egyedi jelenség, de nem elválasztja, hanem összeköti a nemzeteket és országokat. Látogassanak el október 7-én pénteken 14şş órakor a Vajda Péter Művelődési Központba, ahol az iglói Szepességi Színház szlovák nyelvű gyermekelőadása kezdődik, a Szlovák Kultúra Napjai Magyarországon 2005 rendezvénysorozat utolsó előtti fellépéseként, a Múdry Maťko a blázni (Okos Matyi és a bolondok) címmel. Az ünnepélyes zárórendezvény a Magyar Állami Operaházban lesz, ahol a Szlovák Nemzeti Színház Operatársulata adja elő Az ezred lánya c. darabot. František Tóth, a Szlovák Köztársaság kulturális minisztere elmondta, örülne, ha ezek a kulturális napok bizonyítékul szolgálnának arra, hogy a legközelebbi szomszédok képesek egymást inspirálni és közösen építeni napjaink kulturális Európáját.

– Maya –

Vajda Péter Művelődési Központ Közösségi Ház

(Lengyel Palota) 5540 Szarvas, Szabadság u. 36. – Tel.: 66/210-064, • e-mail: kozhaz@szarvasnet.hu

Hétfőnként 15.00–17.00 óráig a Modellező-Makett Klub kortól függetlenül várja a modellezni, makettezni vágyókat.
Hétfőnként 17.00–18.00 óráig Gyermektorna. A foglalkozások október 3-tól indulnak.
Hétfőn és szerdán 20.15–21.15 óráig Life-Blood Club táncórái.
Szerdánként 16.45–18.15 óráig jóga tanfolyam.
Csütörtökönként 16.30–18.00 óráig Gyermek Kézimunka Szakkör.
Péntekenként 17.00–19.00 óráig Gobelin Hímző és Kézimunka Kör várja a kézimunkázni szeretőket és vágyókat.
MTTSZ Szabadidős és Lövészklub hétfőn, **szerdán és pénteken** 15.00–20.00 óráig edzési lehetőséget biztosít az érdeklődőknek a Közösségi Ház pinceklubjában.
A **hastánc tanfolyam** kezdőknek és haladóknak vasárnaponként 14.00–15.00 óráig. Érdeklődni: Sas Györgyi hastáncoktatónál 06-30/401-8953.
– Az **Energy Dance Cool** modern tánciskola táncórái: I. csoport: hétfőnként 18.00–19.30 óráig, II. csoport: keddenként 19.00–20.30 óráig, III. csoport: szerdánként 18.30–20.00 óráig, IV. csoport: csütörtökönként 17.00–18.30 óráig, V. csoport: szombatonként 14.00–15.00 óráig, VI. csoport: csütörtökönként 18.30–20.00 óráig
Október 7-én, 14-én, 21-én és 28-án (péntekenként) 17.00–19.00 óráig Kutyakiképző tanfolyam. Előadó: dr. Bartolák Zoltán, a Szarvasi Ebtenyésztők Egyesületének titkára. Az előadások a Közösségi Házban, a terepgyakorlatok a kutyakiképző telepen lesznek megtartva. A tanfolyam ingyenes, kisiskolás kortól várjuk a jelentkezőket.

Családi hétvégék programsorozat

Október 8-án (szombaton) 10.00–12.00 óráig: "Gyöngyözzünk!" Vezeti: Debreczeni Ágnes
Október 22-én (szombaton) 10.00–12.00 óráig: "Lapos fonással készült könyvjelző" készítése. Vezeti: Maczkó Ferencné
Október 11-én (kedden) 10.00–17.00 óráig Oriflame nyílt nap.
Október 12-én (szerdán) 9.00 órától ingyenes Candida-szűrés, visszamérés. A torlódások elkerülése érdekében a szűrésen való részvétel csak előzetes bejelentkezéssel lehetséges. További információ, jelentkezés: 66/218-045, 30/218-4231-es telefonszámokon.
Október 12-én, 19-én, 26-án és november 2-án (szerdánként) 17.00 órától "Ezotéria és spiritualitás" című előadássorozat. Előadó: Princz Péter, spirituális életvezetési tanácsadó.

Lányok, Hölgyek figyelem!

Felnőtteknek alakformáló aerobik indul 2005. október 13-tól, minden csütörtökön este 20.00–21.00 óráig Somogyi Nikolett aerobik edző vezetésével. Információ: Somogyi Nikolett 70/564-9111.

A klubok, foglalkozások helyszíne: Vajda Péter Művelődési Központ Közösségi Háza (Lengyel Palota Szarvas, Szabadság u. 36., Béke u. felőli bejárat.) További információ a 66/210-064-es telefonszámon kérhető Hadadiné Faragó Erikától és Tasyné Gazdag Ildikótól.

A hét műtárgya

Szőlőprés

Szarvason, a peronoszpóra pusztítása előtt jelentős szőlőtermesztés, és ehhez kapcsolódóan borkészítés volt.

Ennek egyik emléke a Tessedik Sámuel Múzeumban látható – Kossuthról elnevezett – míves szőlőprés. Több, mint száz esztendős, a múzeumba 1978-ban került.

Tessedik Sámuel Múzeum
Tel.: 66/ 216-608
Nyitva: minden hétköznap, hétfő kivételével 10-18 óráig, szombaton és vasárnap 10-16 óráig.

Szarvas és Vidéke Önkormányzati Hetilap. Megjelenik minden csütörtökön.
Felelős szerkesztő: Tatai László. Munkatársak: Keserű Zsuzsa, Demeter Zsuzsanna
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Szerkesztőség: Városháza 5540. Szarvas, Szabadság u. 25-27. Telefon / Fax: 66/312-284 Email: szvid@szarvas.hu
Kiadja: Szarvas Város Önkormányzata Felelős kiadó: Dr. Melis János • Nyomtatja: Fazekas András és Fiai, Szarvas, Kossuth u. 24. Telefon: 66/313-896
Engedélyszám: HU ISSN 0238-1435