

Szarvas Város Önkormányzata
VAJDA PÉTER MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
ÉS TURUL MOZI
5540-Szarvas, Kossuth tér 3.

Tel / Fax: 66 / 311-464
 Tel.: 66 / 311-181
 Tourinform Iroda: Tel / Fax: 66 / 311-140
 Községi ház: Tel.: 66 / 210-064
 E-mail: muvelodesihaz@mail.globonet.hu
 turulmoz@szarvas.hu
 www.szarvas.hu/kultura/moz

**IX. RUZICKAY GYÖRGY
 MŰVÉSZETI
 EMLÉKVERSENY**

A Gyermekek és Ifjúsági Alapítvány, a Vajda Péter Művelődési Központ, és a Ruzickay György Közalapítvány „Ruzickay György Művészeti Emlékverseny” címmel vetélkedőt szervez, melynek célja, hogy szereplési, megmérettetési lehetőséget biztosítson Szarvas és a Régió (Kunszentmárton, Ócsod, Békésszentandrás, Csabacsüd, Kardos, Kondoros, Nagyszénás, Hunya, Gyomaendrőd, Mezőtúr) fiataljai számára. A versenyre 13-25 évesek jelentkezését várjuk az alábbi kategóriákban:

Egyéni kategóriák:
 - vers-, és prózamondás (max. idő: 4 perc)
 - szövegek - népdal, műdal
 - hangszerzölő (max. idő: 4 perc)
 - egyéb: könnyűzene, tánc, pantomim, paródia stb.
 Az általános iskolák kategóriánként 3-3 főt nevezhetnek. A zenei műsorokat kísérővel is előadhathatják a versenyzők.

Csoportos kategóriák:
 - színjátékok, irodalmi színpad (max. idő: 10 perc)
 - báb (max. idő: 6 perc)
 - tánc - néptánc kivételével bármely műfajban (max. idő: 6 perc)
 - duó, trió (max. idő: 6 perc)
 - zenei együttes - bármely műfajban (max. idő: 6 perc)

Csoportok maximális létszáma 12 fő.
 A produkciókat zsűri értékeli és díjazza.
 A verseny időpontja: 2004. május 3-4. (délután)
 Jelentkezni április 15-ig lehet a Művelődési Központ címén: **5540 Szarvas, Kossuth tér 3.**

Jelentkezési lap a Művelődési Központban, valamint az iskolai szabadidő-szervezőknél is igényelhető. A versenyzők a részletes programról április közepén a szabadidő-szervezőktől kaphatnak bővebb felvilágosítást.

Jó felkészülést kívánunk a rendezők!

Programajánló

Vajda Péter Művelődési Központ Községi Ház (Lengyel Palota)
5540 Szarvas, Szabadság u. 36.
 Tel.: 66/210-064

Április 16-án (szombatonként) 8.00-12.00 óráig **Masszázstechnikai tanfolyam.**

Családi hétvégék programozot

Április 30-án (szombaton) 10.00-12.00 óráig: „Ugye, te is szereted a könyveket?” Dramatikus játékok az Ákom-bákom Kör tagjaival.

Április 15-én 22-én és 29-én (péntekenként) 17.00 óráig „**Felfedezések Bibliái földeken**” címmel Szabó János nagysikerű előadássorozatának folytatása.

Április 15-én (pénteken) 9.00-16.00 óráig **Oriflame nyílt nap.**

Április 22-én 8.00-12.00 óráig **Véradás** a Községi Házban.

Április 23-án (szombaton) 8.00-12.00 óráig **Országos Hobbibörze.** Papírpénz, érem, bélyeg, képeslap, kenderfigura, telefonkártya, kintitétsek, régi fegyverek, régi használati tárgyak témában várják a gyűjtőket.

Április 27-én (szerdán) 10.00-18.00 óráig a Szpektum Galéria **képzőművészeti és vására** 25 neves festőművész alkotásából.

Április 28-án (csütörtökön) 14.00 óráig **Rákbe-tegek Klubja.**

Április 30-án (szombatonként) 15.00-17.00 óráig **Érmegújító Klub,** ahová kortól függetlenül szeretettel várják az érem és képeslapgyűjtőket, valamint a kezdő gyűjtőket is.

A klubok, foglalkozások helyszíne:
 Vajda Péter Művelődési Központ Községi Ház (Lengyel Palota, Szarvas, Szabadság u. 36., Béke u. felőli bejárat.) További információ a 66/210-064-es telefonszámon kérhető Hadadiné Faragó Erikától és Tasyné Gazdag Ildikótól.

**Kitüntetés után, évad előtt,
 új szponzorokkal**

2005. február 26-án Szarvas Város Barátainak Köre Ruzsinszki György sportoló eddigi eredményeit bronz emléklappal méltatta. A szarvasi karaté ismét elkezdte az alapozó edzéseket, riportunkban sportágáról, esélyeiről, felkészülésének hátteréről kérdeztük.



és taglétszámát tekintve a legjelentősebb - a karate. Végso döntését nyáron hozza meg a NOB. Véleményem, és sokak véleménye szerint igen komolyak az esélyeink. Ha ez a változás bekövetkezik, a karateban új dimenziók nyílnak meg, szövetségi szinten is sokkal komolyabb támogatást kaphatunk majd, így tökéletesebb munkát végezhetünk. Ahhoz, hogy a szereplésre kellően fel tudjunk készülni, a Magyar Karate Szakszövetség márciusban - hatéves időtartamra - új edzői gárdát nevezett ki.

- Miben hozott változást számokra az új év?
 - Elsősorban a karateéletben történt óriási jelentőségű előrelépés, mely engem is érint. A Nemzetközi Olimpiai Bizottság a múlt év nyarán hivatalos közleményben adta hírül, hogy jelenleg öt sportág esélyes az olimpiai programba kerülésre. Ezek egyike - támogatottságát

szöveget mondani. Az egyik szponzorom a kunszentmártoni Peugeot Qualité, városunkból pedig a Szarvasi Mozzarella Kft. állt mellém. Mindketten segítettek abban, hogy a fontos versenyekre, edzőtáborokba lehetőségem nyíljon eljutni, és eredményeimrel tudjam városunk jó hírét is öregbíteni. Fontos számomra az is, hogy mindkét partner cég hazai és nemzetközi piacokon egyaránt sikeres, kiváló minőségű termékkel foglalkoznak, bevők, fogyasztóik maximálisan elégedettek, így nevéket én is büszkén említhetem meg bárhol.

Hogyan futsz neki az új szezonnak? Milyenek az esélyeid a versenyeken?

- Ez a fordulat valóban nagy jelentőséggel bírhat, de története olyasvalami, ami konkrétan a személyedet érinti?

Igen, történt. Nagy megtiszteltetés és öröm számomra Szarvas Város Barátainak Körének kitüntetése. Az erkölcsi elismerés mellett a munkámhoz sikerült támogatókat találnom, akiknek ezúton is szeretnék köszönetet mondani. Az edzőmunkát kellőképpen komolyan végzem, ez nem okozhat problémát. Ugyanakkor sikerült felvenni a kapcsolatot olyan edzőkkel, akik sokat tehetnek hozzá a szerepléseimhez. Mellettük Lovász György Szarvasról továbbra is egyengeti az utamat, tőle is minden szakmai és technikai segítséget megkaptam. A magánéletem szintén kiegyensúlyozott, emiatt sem kell aggódom. Összefoglalva: a jó eredmények hátterébe adott, a többi a pilanatnyi formám fog műlni. Nagyon bizakodó vagyok, remélem, hogy megvédem a Magyar Bajnoki címet, illetve nemzetközi versenyeken is sikerül majd néhány mérkőzést nyernem.

Mikor hallhatunk először Rólad?

Az első megmérettetés jövő hét végén Tatabányán lesz, a Nemzetközi Gerecses Open versenyen. Remélem sikerül egy érmet elhoznom...

**2005. április 20-án (szerdán) 19.00 órákor
 KONCZ ZSUZSA koncert**

a Vajda Péter Művelődési Központ színpadán.
 A koncertre félretett vagy megrendelt jegyeket április 18-ig (hétfőig) lehet átvenni a Vajda Péter Művelődési Központ Jegypénztárában (Szarvas, Kossuth tér 3. Tel.: 66/311-181) Péntestől: hétfő - péntek: 9.00-10.00 és 16.00 - 20.00 óráig, szombat - vasárnap: 17.00 - 20.00 óráig.
 A koncert helyi támogatói: Rágyi és Társai, Vesper Kft., PC-Shop, Garai Kft., Bau-Lux Fűrdőszobaszalon, Bakula és Rácz Fotó, ERGO-MED Kft. - Szarvas

Speciális kenyér cukorbetegnek

Már használják a világszabadelomra váró alapanyagot

A cukorbeteg szinte korlátlanul ehet kenyert és zsemlet annak köszönhetően, hogy szegedi kutatók feltalálták a péksütemények szénhidrátszegény alapanyagát. Az említett alapanyaggal (amely hamarosan világszabadelom lesz) készülő zsemle és kenyert a Vésztői Sütő Kft. már hónapok óta gyártja. - Az elsősorban cukorbetegnek készülő zsemle és kenyerek keresett termékeink - mondta a gyomaendrői Farkasinszki György.

Sokszor hallani, hogy a sárréti térség hátrányos helyzetű. Pedig itt is történhetnek nagy dolgok. Ezt bizonyítja az a tény, hogy a Vésztői Sütő Kft. cukorbetegnek készülő speciális kenyere mindenféle keresett árucikk.

- A Szegedi Gabonatermesztési Kutató Kht. és a Novoback Kft. szabadalmaként kifejlesztett új diabetikus zsemle és kenyér fehértermékek kizárólag természetes anyagokból készülnek, korpás összetevőt nem tartalmaznak. Izletesekek, folyamatosan jó étvágyat okozhatnak - mondta Farkasinszki György a Vésztői Sütő Kft. ügyvezetője.

- Diétás pékáruinkból a beállított normál termékek szénhidráttartalmának megfelelő mennyiség elfogyasztása esetén, az étkezés után 1 órával mért vércukorszint-emelkedés 35,3 százalékkal alacsonyabb, mint a szokásos termékek megengedett mennyiségének elfogyasztásakor. A továbbiakban a vércukorszint folyamatosan csökken. A szervezet átlagos terhelése 180



**Keresse a szarvasi
 élelmiszer boltokban is
 a Vésztői Sütő Kft.
 termékeit!**



1 darab diabetikus zsemleiben:

Összes szénhidráttartalom: 20 g
 Hozzáadott cukor mennyisége: 0 g
 Fehérje: 9 g
 Zsír: 0,3 g
 Energia: 511 kJ (122 kcal)
 Csomagolása: 6 db zsemle/csomag (324 g)
 OÉTI szám: 103/K

100 g diabetikus kenyérben:

Összes szénhidráttartalom: 37 g
 Hozzáadott cukor mennyisége: 0 g
 Fehérje: 17 g
 Zsír: 0,8 g
 Energia: 936 kJ (223 kcal)
 Csomagolása: 1 db kenyér/csomag (500 g)
 OÉTI szám: 104/K

Szarvas és Vidéke Önkormányzati Hetilap. Megjelenik minden csütörtökön.

Felélő szerkesztő: Tatai László. Munkatárs: Keserű Zsuzsa.
 Kéziratokat nem örzünk meg és nem küldünk vissza.

Szerkesztőség: Városháza 5540. Szarvas, Szabadság u. 25-27. Telefon / Fax: 66/312-284 Email: szvid@szarvas.hu

Kiadja: Szarvas Város Önkormányzata Felélő kiadó: Dr. Melis János • Nyomtatja: Fazekas András és Fiai, Szarvas, Kossuth u. 24. Telefon: 66/313-896

Engedélyszám: HU ISSN 0238-1435

