

Nem akarok gyáva csendet

Irodalmi pályázat

"Taníts meg, én Uram, milyennek kell lennem, Hogy igazabb, hűvebb, jobb magyar legyek!" (Sajó Sándor)

A Hatvannégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom (HVIM) fiatal költők számára hagyományteremtő céllal pályázatot ír ki. A verseny célja, hogy a „határtalan” hazaszeretet érzését táplálja és gazdagítsa a határokkal szétszabdalt magyarság szívében. A pályázat tárgyköre: Hogyan él a mai ifjúság lelkében Trianon? A versenyre pályakezdő, kötetlen még nem rendelkező fiatal költők nevezhetnek 30 éves korig.

A nevezéseket a sajosiev@hvim.hu e-mail címre vagy az 1399 Bp. Pf.701/657 postai címre lehet beküldeni. A levélre minden esetben rá kell írni: Nem akarok gyáva csendet. A nevezésnek a vers mellett tartalmaznia kell a beküldő nevét, lakcímét és életkorát. A beérkezett versek elbírálását felkért szakértő zsűri végzi.

A verseny 1-3 helyezette értékes nyereményekkel gazdagodik, továbbá különdíj átadására is sor kerül. Nevezési határidő: 2005. május 31.

Egy személy csak egyszer nevezhet, egy nevezés csak egy verset tartalmazhat. A nevezési feltételeknek meg nem felelő verseket a versenyből kizárják. A beküldési határidő lejártá után érkezett versek nem vesznek részt a versenyben. A legjobbaknak ítélt művek a HVIM gondozásában önálló kötetben jelennek meg. A versenyből kizárt és a kötetben meg nem jelent verseket nem őrzik meg. Az innepélyes eredményhirdetésre az V. Magyar Szigeten kerül sor. Samu Tamás Gergő, Hatvannégy Vármegye Ifjúsági Mozgalom

Kántor Zsolt

Fonalszálak

Az *ismelés* kék. A sűrűség is. Ha erre gondolsz, Naplóm, jól teszed, ha erre asszociálsz, erre a szintagmára, hogy benne van a kék színben Kierkegaard, biztos tippet kaptál Margitkától, aki lapozgatni fog, mire én felebredek mellette. Izsák félelme is kék, amikor fölkerül az oltárra. Mindezek nyomán kék dolgok nélkül nincs is világ. A kék szín beszélő szín, nyelve van. Szája van, akár a bécsi kapu. De ne gondold ezt Naplóm pozitív hangoltságú attitűdnek, nincs ennek pórusa se arroganciája. Mije is van? Íze, hangulata, hazugsága és igazsága egyszerre. Reményesége? Az kevés. Ezt persze mindenki tudja Kék Önagsága ruhátáráról, hogy benne van a bizakodás blúza, az ebredés nagystélyje. Fodor van e rajta, Naplóm, mit gondolsz? Mentolosnak gondolod a ruhák alatti illatot? Én is. De ezek már nem is érzések, szférák inkább ebben a bőséges tartományban. Ami ő. A Kétség egy személy. A fejünkkel gondolkodik. Olykor megszálalás alatt tartja a meséket, a mitológikus birodalmakat. És innen *piros*. Látod, Naplóm, ki akarsz lögni a képből, de nem hagyom, Rád közelít most a kamera és néz. Közvetítenek Téged a színek. Most becsuklak kicsit.

Világújdonság Magyarországon Immunrendszerünk állapotának mérése

Az alma megbarnul, a vaj, a zsír megavasodik, a vas megrozsdásodik oxigén jelenlétében. Szervezetünkben is hasonló oxidációs folyamatok zajlanak le, melyek okozói az ún. szabad gyökök. Ezek az aktív molekulák vagy vegyületek környezeti hatásokra keletkeznek, és okozzák a sejtek pusztulását, az öregedési folyamatot, a dagados betegségeket, a májbetegséget, az érlelmeszesedést, a szívinfarktust, az agyi katasztrófát, izületi betegségeket stb. Egyetlen cigarettá elszívásakor kb. tízmillió szabad gyök keletkezik, melyet szervezetünknek közömbösíteni kell, hogy ne alakuljon ki betegség. Ezt a folyamatot az immunrendszerünk végzi, melynek jó működéséhez kellő mennyiségű vitaminnal és ásványi anyag bevitelére van szükségünk, amit táplálkozás útján biztosítunk. Ezeket a vitaminokat és ásványi anyagokat antioxidánsoknak nevezzük. Legismertebbek az antioxidánsok a C, E vitamin, karotinok, szelén, Q10, flavonoidok stb. Naponta 4-5 alkalommal kellene zöldséget, gyümölcsöt fogyasztani, hogy kellő mennyiségű antioxidáns kerüljön szervezetünkbe. Csak így tud ellenállni immunrendszerünk az egyre növekvő környezeti ártalmakkal szemben.

Az immunrendszer első védelmi vonala a karotinszint, mely nagyon erős antioxidáns, és a bőr alatti zsírrétegben rakódik le, egyenesen az egész szervezetben. Ha a karotinszint alacsony, akkor az egész im-

munrendszerünk gyenge.

Erre a tényre alapul az amerikai Pharmanex cég Biophoto scanner készüléke, mely tudja mérni a bőr zsírszövetében jelenlévő karotinszintet. A kis készülék kék színű lézertényít bocsát ki a tenyérre, mely az ott jelenlévő karotinmolekulákkal ütközve zöld színűvé válik. Ennek a zöld színű fénynek a mennyiségét a készülékhez csatolt számítógép számszerűleg megjeleníti. Amennyiben ez a karotinszint érték alacsony, életmód tanácsokat vagy megfelelő gyógymódot kap a páciens.

A vizsgálat mindössze három percet vesz igénybe, és teljesen fájdalommentes, bárkinél elvégezhető. A vizsgálat előnye, hogy a súlyos betegségek, mint a korábban említett dagados és szív-érrendszeri betegségek, sőt egyáltalán a betegségek kialakulása megelőzhető vagy időben lényegesen eltolható. A szoptatók kismamák karotinszintjének javításával a csecsemők immunrendszere fog javulni, hiszen fél évig csak az anyatej biztosítja a védelmet.

A vizsgálatot 3-4 havonta annak is tanácsos elvégezni, aki úgymond egészségesnek érzi magát, mivel egy-egy stressz-időszak vagy heveny megbetegedés erősen lecsökkentheti a karotinszintet.

A vizsgálati előjegyzésre lehet jelentkezni a délelőtti órákban a 66/312-447 telefonon, vagy személyesen a Béke ltp. 3/B-ben, dr. Deák Sándor rendelésében. (pr)

Modernizálás (!)

Ismert lakossági pénztárcáink révén az utóbbi időben meg sokasodott a postánk - annak ellenére, hogy alapítványunk pénzforgalma minimális, és (sajnos) kezelt összegei is azok. A növekedés lehetne öröm is, de nem az, hiszen csupán a levél- és nem a pénzforgalom növekedését jelzi.

Íme a legutóbbi (nem egyedülálló) példa. A három kapott boríték tartalmának kelte: 2005. 01. 24. 15.08; 2005. 01. 24. 15.10; 2005. 01. 24. 15.10; azaz csaknem percre azonos időben keletkeztek a levelek, s ugyanannak az összegnek a kezeléséről szólnak.

Noha a postaköltség nem rendíti meg alapjaiban az ügyfelek anyagi helyzetét, de azért bosszantó - és fölösleges - három külön borítékban postázni. Meglehetősen udvariatlan gesztus is, hiszen a postaköltségeket az ügyfelekre terhelik. Személyes érdeklődésemre azt a választ kaptam, hogy ennek így kell lennie, hiszen a pénzforgalmat gépesítették.

Ez jelentené a modernizálást? Ha a pénztárcát magára ismer, tisztelettel kérem, magyarázzák ezt el nekünk e lap hasábjain, hiszen sokakat érint, s ha jól gondolom, minket is szolgálnak, és belőlünk élnek. Tisztelettel: - F -

Fejlesztések a Székelyben

Iskolánkban szinte már hagyománnyá vált, hogy minden évben pályázunk és nyerünk az MPA Képzési Alapréz decentralizált keret terhére kiírt pályázatokon. 2004. évben két pályázat beadására is lehetőség nyílt, a kettő nyertes pályázattal 15 millió forintos fejlesztést valósíthatunk meg. Egyik pályázatunkkal a faipari tanműhely gépparkját korszerűsítettük közel 10 millió forint értékben, melyet a szakmai gyakorlati oktatásunk színvonalát emeljük.

Másik pályázatunk multimédiás informatikai eszközfejlesztésre irányult 5,5 millió forint értékben. Ezzel a pályázattal olyan korszerű eszközökhöz jutottunk, melyek megteremtik a magas színvonalú számítógéppel támogatott szakmai és gyakorlati oktatást.

Kohut Andrásné, igazgató



Napló Izraelből – 16. rész

Egy volt szarvasi gimnazista az Izrael területén, parányi településeken élő palesztinok életét tanulmányozza, és lehetőségeinek megfelelően segíti őket. Elményeiről leveleiben és naplójában számol be. Meghívatása február közepén lejárt. Terjedelmes naplójának már csak az érdekesebb részeit tudjuk közölni, ezért - aki figyelemmel követte az írásokat - jelentős időbeli kieséseket vehet észre. Így is érdekes, ismeretlen világról olvashatunk, s olyan részletekről, amelyek a világsajtóból kimaradnak.

Péntek, december 03. 2004

Változás

Szerda, nem jött be. Idegennek érzem magam. Illetve érzem, hogy idegen vagyok. Még mindig vendég vagyok, akiről gondoskodni kell, és ez négy hónap után már nem jó. Az értékelés kritikussá tett. Lehet, hogy csak képzelműdöm, de ez volt a szerdai napom meghatározó gondolata.

Piros matrica

A hazautamról új információim vannak. A korábbi hazautamkor a reptéren akadt egy kis problémám. Az ellenőrzés kicsit tovább tartott a tervezettnél, ezért egy kedves lányt tettem melém, aki végigvitte az ellenőrzőpontokon. En büszke voltam arra, hogy a diplomátáknak szánt kapu mehettem át, és hogy külön kísérőm volt, mert késésben vagyok! Most egy másik verziót hallottam az esetről. Visszaemlékezéseim szerint a csomagomra egy kis piros matricát tettem, amire furcsa héber betűkkel írtak valamit. Aki piros matricát kap, azt mindig kísérik. Nem engedik meg neki, hogy a reptéren szabadon kószáljon, nem állhat be ugyanabba a sorba, ahová az izraeli állampolgárok, nem csinálhat semmit a városban. Nekem ez azért nem tűnt fel, mert nem is lett volna rá időm. A piros matrica valami olyasmit jelent(het), hogy megbuktam a kérézgetésnél, de azért kiengednek az országból. A veszélyes személyek pecsétjét kaptam meg. Nem szeretnék, ha elvgyülnék az izraeli állampolgárok között. Már nem olyan jó érzés.

Hétfő, december 06. 2004

Történelmi háttér: Jayyus

A 3500 lelket számláló falu történelme valahol Krisztus idejében kezdődik. 1948-ig nem részletezem a dolgokat. 1948. az izraeli állam kikiáltása után Jayyus és az itt élő arab lakosok Ciszjordánia részévé váltak, tehát Jordánia vált az irányító fennhatósággá. 1967-ben, miután Izrael elfoglalta Ciszjordániát, a falu a „zöld vonalon” belül találta magát, a Palesztin Hatóság része lett, izraeli irányítás alatt. A falu és a hozzá tartozó földek is a vonalon belül estek, tehát folytatathatták a korábbi életvitelüket. A lakosság nagy része mezőgazdaságból élt/él. A fal építései viszont új problémával kellett szembesülniük. Mivel Izrael a falat nem a „zöld vonalon” (a hivatalos határon) építi, hanem azon belül, ezen a részen a fal elválasztja a falut a hozzá tartozó földektől. A falu a hivatalos határtól kb. (szerintem) 10 kilométerre helyezkedik el. A falat ennnyivel jobbjebb építették ezen a részen, és a fal lábánál fut végig, így a

nyugati oldalon elhelyezkedő földek a kerítés másik oldalára kerültek, tehát ezek a földek ezentúl nem a Palesztin Hatóság, hanem az izraeli állam területén helyezkednek el. „Néhány” családnak, akiknek a földjei a falutól nyugatra vannak, ezentúl Izraelbe kell menniük, hogy megművelhessék azokat. A falon nyitott az állam egy kaput (a 25-ös számút), amin keresztül átjuthatnak ezek az emberek. Napjában háromszor nyitják ki, reggel délután és este, így biztosítják az áthaladást. A családoknak engedélyt kell kérniük az átjutáshoz. Általában az idősök és az asszonyok kapják meg, a fiatalok, akik tényleg tudnának dolgozni, nem. Annál a családnál ahol én segítettém, csak a családó és a felesége kapta meg ezt az engedélyt. A családó most vonult nyugdíjába (42 évig tanár volt a faluban), a gyerekek fenőttek. A külföldiek elvileg azért jöhettek segíteni, mert őket át kell(enne) engedniük a katonáknak, rájuk nem vonatkoznak a szabályozások, szabadon mozoghatnak. A föld ahol én dolgoztam, egy domb oldalában van, a domb tetejére pedig most kezdett el az izraeli állam egy telepet építeni. Ha felépül, valószínűleg szükségük lesz a zsidó telepeseeknek a környező földekre és akkor Mohammad, a „gazdám”, elvesztette a földjét. Az olajfák több száz évesek, a föld a szüleié volt, most úgy tűnik, elvesztí.



Magyarázat a képhez: A sötét rész Izrael állam területe, a világosabb Ciszjordánia. A szaggatott vonal a „zöld vonal”, a hivatalos határ, amit 1967-ben megállapítottak. A fekete vonal a kész falat mutatja, a kettő közötti rész a kérdéses földterület. Most meg megművelhetik a kapun átjutva, de nem tudni, mi lesz később. A pici (sötét) rész egy már felépített zsidó telepet jelöl, az új telepet valamivel felette kezdtek el építeni.

Munka

Megérkezésünk estéjén hatalmas vacsorát kaptunk (mintegy elő-

legként), és jót beszélgettünk. Hamar lefeküdtünk aludni, mert másnap 6-kor ébresztő volt. A kaput 7 és 8 óra között nyitják ki, addigra oda kellett érniük. Szombat reggel, és láttam a napfelkeltét. Azt hiszem, itt tartózkodásom óta most először keltem olyan korán, hogy lássam a napot felkelni. Gyönyörű tiszta levegő, az erkélyről megnéztem a látképet. Tisztán (majdnem tisztán) lehetett látni Tel-Aviv felhőkarcolóit (80-100 km), a tengert, és még néhány nevezetes épületet a tengerparton, amelyeket ilyen távolságból is fel lehetett ismerni. A reggel idilli hangulatát traktorzúgás zavarta meg. Megerkezett a „taxink”. Felugráltunk a pótkocsira, és irány a kapu. Kicsit rázós volt az út a rugómentes közlekedési eszközünkön, de azt hiszem, ez is hozzá tartozik az élményhez. Rövid várakozás a kapunál (fél órát késtek a kapunyitók), majd türelmesen várakoztunk tovább, amíg mi kerültünk sorra. Egy kedves tizenéves gyerek (katona) ellenőrizte az útleveleket. Tényleg nem volt vele semmi gond. Kicsit szokatlan volt a háttérben a két lány társa, akik határozottan zavarban voltak. Csak álltak a számukra kijelölt helyen, és hatalmas fegyverekkel ránk céloztak, ahogy tanították nekik. Az más kérdés, hogy nem láttak semmit, mert pont a hátunk mögött kelt fel a nap, így pontosan a szemükbe sütött, de ők álltak ott, úgy, ahogy azt a szabályzat előírja. Mivel mi láttunk, ők pedig nem, jobban megnézhettem őket. Az egyik lány kifejezetten szép volt. Ha nem lett volna rajta a hatalmas „bukósisak” és nem céloz pontosan rám az aknavetőjével, szívesen elbeszélgettem volna vele, egy kávé mellett egy nyugodt helyen. Ez az alkalom most valahogy nem erről szólt. Simán átjutottunk és kezdhettük a munkát. Nem volt túl nehéz, de az idő előrehaladtával egyre fárasztóbbá vált. Reggel nagyon hideg volt, viszont 11 óra körül már a meleg zavart. Délután 4-ig güröztünk. A kaput 4 és 5 között nyitották ki újra, tovább nem maradhattunk. Ha nem megyünk át 5-ig, akkor a földeken ragadunk. (Fagyhalál!) Visszafelé nem fértünk fel a pótkocsira, tele volt olajbogyóval, így sétáltunk a faluig. Még egy utolsó erőfeszítés felmászni a hegyre (na jó, csak dombra), de mire a házhoz értünk, mozdulni sem bírtunk. Mindenki elterült, és vártuk a vacsorát. Hatalmas adag maklaba, hihetetlen mennyiséget ettem, és azt hiszem, 9-kor már aludt a banda.

Péntek, december 10. 2004

!!!!!!

Úgy tűnik, nem szabadulok Jayyus „szellemétől”. Tegnap 150 fát kivágtak az új zsidótelep számára, 500 méterre attól a földtől, ahol én szüreteltem. A családok, akinek a tulajdonában volt a föld, nem kaptak semmiféle kártérítést, nem figyelemztették őket, egyszerűen elvesztették a megjelölt területüket. Az érzéseimet nem tudom leírni, egyszerűen nem tudom felfogni, hogyan lehetséges ez 2004-ben, a „civilizációban”. B. I.

A szöveget gondozta: - F -