

## Fal a földből

Vedd a sárgaföldet, adj hozzá vizet és áztasd 1 órán át. Add hozzá a szalmát (100 ládához két kisbálányi, minél régebbi annál jobb). Mosd ki a vetőt, hintsd meg rizsléhával, gyömszöld bele a szalmával összekevert agyagot, aztán borítsd a földre és hagyd száradni. Két nap múlva megforgathatod, majd csomóba rakhatod.

Úgy hangzik mint egy recept. És mint a mákosrétesnek, éppen úgy megvan a sorja a vályogvetésnek is. De azért nem ajánlanánk senkinek, hogy fehér kötényben kezdjen ehhez a munkához. Nem éppen tiszta és nem éppen könnyű dolog a vályogvetés, de mint Bába Tibor kalkulációjából kiderül – igen hasznos. Hét éve tervezgeti, ha családjával házépítésbe kezd, akkor annak vályogból lesz a fala, megpedig, olyan vályogból, amit ő készít el az apósa Pavlik János útmutatása alapján. Ő még emlékszik rá, hogy régen – egy jelképes összeget kifizetve – bárki kimehetett vályogot vetni a város vályogvető gödreire. Az ő háza is vályogból épült, mint ahogy a szarvasi házak nagyrésze. Abban, hogy megelégedtek az emberek az Alföldnek erről az olcsó építési anyagáról, jócskán volt része annak is, hogy egy időben nem ismerték el hivatalos építőanyagként, nem járt hitel az olyan házhoz, amely vályogból készült.

Most más idők járnak, és egyre többen rájönnek, hogy a vályognak nem csak az az előnye, hogy télen a meleget, nyáron a hűvöset tartja benn, hanem spórolni is lehet vele. Bába Tibor kiszámolta, az ő tervezett 100 négyzetméteres házához 25 ezer darab Greksztégla méretű vályog kell, és ezzel körülbelül 500 ezer forintot nyer ahhoz képest, mintha téglából építkezne. A munka terv szerint halad, egy kartonpapíron sorakozó számsor, az "iroda" kimutatásai szerint a június 12-én elkezdett ténykedés eddigi eredményeként 10 ezer 500 vályog sorakozik az udvaron. Naponta egyedül is meg lehet csinálni vagy ötszázat, az apóssal ketten meg ezret is. Van más segítség is, a tata a földet hordja az áztatóba, az unokaöccs, Dávid pedig forgathatja a száradó anyagot.

Ráadásul az Esze Tamás utcában folyó vályogvetés új értelmet is kapott azzal, hogy a Szarvasi Cigány Önkormányzat egyik vezetője Kasuba József megkérte a családot, tanítsanak meg erre a hagyományos cigánymesterségre cigány fiatalokat. A mesterek elégedettek a tanulókkal és Kasuba József reménykedik benne, ez elindíthat egy nyertes pályázatot, mely a munkanélküli cigányokat lenne hivatott visszavezetni őseik ma is hasznos foglalatosságaihoz. **K.Zs.**



### Helyi RTV- műsor



5540 Szarvas, Szabadság u. 30.  
Tel./Fax: 66/214-186  
e-mail: radio1cervinus@radio1  
bekesmegye.hu

**A Rádió1 95.2 műsoraiból:**  
Naponta: 06.00 - 10.00-ig reggeli információs műsor. Kivánság-műsor: Hétfőtől - vasárnapig: 12 - 14, Hétfőtől - csütörtökig: 18 - 22, Pénteken: 18 - 20 óráig.  
A kivánság-műsor elérhetőségei:  
Tel: 66/520-620, Sms: 30/349-3100, e-mail: radio1csaba@radio1.hu



Műsoridő: hétköznap 18-22 óra, ismétlés másnap 7 órától.  
Állandó műsoraink: Nap mint nap: közéleti magazin, hétfőtől csütörtökig: Békésszentandrás híradó; csütörtökön 19 órától; Egészségügyi magazin: kéthetente kedden 19 órától; Közélet: kéthetente kedden. Telefonszám: 20/223-8843; SMS szám: 30/3030-266; E-mail: korostv@pcshop.hu

### Szarvasi Kábeltelevízió

#### Videókrónika

## Természetesen... anyatejjel!

A szoptatás a csecsemőtáplálás legjobb és legbiztosabb módja. Ez az egyetlen tökéletes táplálék, mely a fertőzésektől is véd, és a csecsemők egészséges pszichológiai fejlődését is megalapozza.

Évről évre gyarapodnak ismereteink az anyatej különleges tulajdonságairól. Többet tudunk arról is, hogyan szoptaja ki a csecsemő a tejet az emlőből. Ennek eredményeképpen bizonyos szoptatási problémák érthetővé váltak, és így hatékonyabb segítséget tudunk nyújtani a szoptató anyáknak.

A sikeres szoptatás sokszor azon múlik, hogy az anyanyanyának van-e önbizalma, ez pedig a

következőt jelenti: az édesanya higgye, hogy tud szoptatni, hogy az ő teje, az ő emleje, az amire a csecsemőnek szüksége van. A mell alakjától, formájától függetlenül tökéletes táplálékot termel, mind mennyiségben, mind összetételben.

Városunkban már hagyományá vált, hogy megemlékezzünk az Anyatejes Világnapról. Augusztus elsején egy kis ünnepséget szerveztünk kismamák és

kisgyermekes édesanyák számára. Előadást hallottunk Igriczi doktornőtől a szoptatás előnyeiről. Édesanyák és egy apuka is megosztotta velünk kedvező tapasztalatait.

Ünnepségünket támogatta: Szarvas Város Polgármesteri Hivatala, Plastolus, Plasto Ball Bt., Pezomed Kft Nyiregyháza / Sudocrem forgalmazója/, Pelikán Patika, Procter&Gamble, Vöröskereszt Szarvasi Szervezete. Köszönet a résztvevőknek és a támogatóknak!

**Védőnői Szolgálat  
dolgozó!**

## Álomcsapda

Stephen King regényeiből nagyon, de nagyon nehéz jó filmet csinálni. Valahogy annyira egyéni a látásmódja, annyira szerteágazóak a történetek, hogy szinte lehetetlen egy egységes keretbe foglalni az egészet. Persze most írhatnám azt, hogy Lawrence Kasdannek, az Álomcsapda rendezőjének sikerült a lehetetlen... írhatnám, csak nem lenne igaz.

Minden a Carrie-vel kezdődött. Ez volt King első regénye, és nem sokkal a megjelenése után Brian De Palma vitte filmre. Ezt szinte sorozatban követték a jobb (A remény rabjai, A fűnyíróember) és persze a rosszabb (Maximális túlhajtás, Creepshow) filmátíratok, de az idő múlásával a mérleg egy-

re inkább az utóbbi fele dől: Kingből egyszerűen senki sem volt képes fogyszerűen filmet forgatni. Az Az-ből hiányzott az a "habarcs", ami összetartotta a regényt, a Halálsoron pedig túl hosszú volt – és most itt van az Álomcsapda is, ami megint csak nem képes teljesíteni az elvárásainkat. Persze tegyük hozzá: az Álomcsapda nem King legjobb könyve. Sőt, lehet, hogy az egyik legrosszabb. Mert kérem én, hol vannak azok a jó kis King könyvek, amiket az ember olyan szívesen olvasott annak idején? Emlékszik még valaki a Tóparti Kiserőtre? Úgy rossz ahogy van. És sajnos elmondható az összes utóbbi King könyvről is – úgy látszik, Kingben lassan meghal az a

gyerek, aki a Bohóc elől menekült az Az-ban, vagy akit a Panoráma szálló akart megkaparintani magának a Ragyogásban.

Mit mondhatnék még? Mert a történet szót sem érdemel. A rendező pedig... nos ő Lawrence Kasdan, aki olyan filmeknél bábáskodott, mint az Indiana Jones és a Frigyláda fosztogatói – tőle mindenképpen jobbat vártunk. Ha kedves akarnék lenni, akkor én is azt mondanám, amit az egyik cimborám mondott a moziból kifelé: jól indul, aztán egy óra után teljes hülyeség lesz belőle. Ha meg nem akarnék kedves lenni, akkor egyszerűen csak odabiggyeszteném mellé a trash (szemét) jelzőt. Tudják, kegyetlen ez a világ.



Tanuljon tovább!!!

Szerezzen szakképesítést

a KISOSZ-nál!

A KISOSZ Békés Megyei Szervezete (OKÉV:06-0173-02; FAT: AL-0181) az alábbi államilag elismert OKJ-s szakképesítést nyújtó tanfolyamokat indítja

**Szarvason, 2003. augusztus 26-án**  
Székely Mihály Szakközépiskolában  
Szarvas, Kossuth u. 5-7.

#### Szaktanfolyamaink:

kereskedő, boltvezető (78.000,- Ft)  
Vendéglátó üzletvezető (78.000,- Ft)

Időtartam: 4,5 hónap

Jelentkezési feltételek: 18. év betöltése, érettségi vagy bármilyen szakmunkás bizonyítvány.

#### Szakképzési tanfolyamaink:

ABC eladó (88.000,- Ft)  
Gyorsítkeztetési eladó (88.000,- Ft)

Időtartam: 6 hónap

Jelentkezési feltételek: 16. év betöltése, általános iskolai végzettség.

**A tanfolyamokra résztletfizetés lehetséges!!!**  
Munkanélküli képzési támogatás ügyében érdeklődhetnek a Munkaügyi Központ Kirendeltségén!  
Jelentkezni lehet, és részletes felvilágosítást kérhetnek:

#### KISOSZ Békés Megyei Szervezete

Békéscsaba, Dr. Becsey O. u. 4/1.  
Tel.: (66) 325-997, 327-193, (66) 451-741,  
(30) 9354-371  
E-mail: bmkiszos@bekes.hungary.net

#### MIKOSZOFT Bt.

Szarvas, Széchenyi u. 5.  
Tel.: 06/20/966-8889, 06/66/311-122  
Ügyfélfogadás hétköznap reggel 7.30-9.30 és délután 15-17 óráig