

Táppénz helyett megelőzés

„Az egészség nem minden, de egészség nélkül minden más semmi!” – tartja a mondás. S hogy ebben mennyi igazság van, azt akkor érezzük meg igazán, ha valamilyen fájdalom vagy betegség gyötör bennünket. Felvetődhet azonban a kérdés: ki az, aki a mai rohanó életmód, a rengeteg környezeti ártalom, az egészségtelen táplálkozás és a kevés mozgás ellenére mégis egészséges tud maradni? A legtöbbet természetesen mi magunk tehetjük a betegségek megelőzéséért, mégis vannak olyan módszerek, eszközök, terápiák, melyekkel a szervezet lankadó energiáit újra mozgósítani, közérzetünket javítani tudjuk. Ezzel pedig – nem utolsósorban – munkaképességünket is tovább megőrizhetjük. Dr. Kis Ágnes foglalkozás-egészségügyi szakorvos és férje Garai Pál ügyvezető éppen ezt a célt tűzték maguk elé, amikor létrehozták a ma már nemcsak Szarvason, de a környező településeken is igen jól ismert Ergo-Med Orvosi Centrumot.

– Mi itt az Ergo-Med-nél elsősorban foglalkozás-egészségüggyel és ehhez kapcsolódóan rehabilitációval, fizioterápiával foglalkozunk – mondja Garai Pál, az orvosi centrum ügyvezetője. – Azt hiszem, nem mindenki tudja pontosan, mit is jelent a foglalkozás-egészségügy...

– Egyrészt jelenti a munkavállalók egészségügyi alkalmassági szűrését, melyet a Munkavédelmi Törvény kötelezően előír, másrészt



A BEMER-terápia javasolt időtartama általában 8 perc

jelenti a munkavédelmi kockázatok felmérését. Utóbbinak különös aktualitást ad, hogy az ún. kockázatbecslést első alkalommal 2002. december 31-ig minden munkáltató köteles elvégeztetni. Ez tulajdonképpen egy értékelés, egy összegző felmérés azokról a tényezőkről, melyek az adott munkahelyen a munkavállalók egészségét és biztonságát veszélyeztetik, illetve veszélyeztethetik.

– Mennyire vannak tisztá-



ban a munkáltatók ezzel a törvényi előírással, s annak határéidejével?

– Sajnos sok munkáltató nem ismeri a Munka Törvénykönyvének ezt a rendelkezését, pedig a határidő valóban hamarosan lejár. Ezzel együtt nagyon sok szarvasi és környékbeli cég megkeresett már bennünket, s megrendelte tőlünk a kockázatbecslés elvégzését.

– Térjünk át az Ergo-Med másik fontos tevékenységi területére, a rehabilitációra, a fizioterápiára (ami szintén szorosan kapcsolódik a foglalkozás-egészségügyhöz). A kérdés mostmár dr. Kis Ágneshez szól: pontosan milyen kezeléseket végeznek itt, s kiknek ajánlják azokat?

– A nálunk végzett kezeléseket elsősorban a munkaképesség megtartására irányulnak. Célunk az, hogy a munkavállalók, s velük együtt természetesen a munkáltatók is felismerjék, hogy sokkal célszerűbb és gazdaságosabb a betegségek megelőzésére költeni,

mint a táppénzre. A munkáltatók szempontjából igen fontos az is, hogy az Ergo-Med szolgáltatásainak árát költségként elszámolhatják.

– Beszéljünk egy kicsit részletesebben a kezelésekről, a fizioterápiáról és azok hatásáról.

– A fizioterápia segítségével kívülről aktiváljuk, mozgósítjuk a szervezet természetes energiáit. Igen széles a skála: gyógy-masszázs, infraszauna, galván-, ultrahang- és interferencia terápia, valamint bio-elektromágneses terápia is szerepel a szolgáltatásaink között.

– Az utóbbi fogalom bizonyára sokak számára ismeretlen.

– Ez az ún. Bio-Elektro-Mágneses-Energia-Reguláció, röviden BEMER terápia, melynek lényege, hogy egy műszer segítségével az ágyra terített matrac olyan elektromágneses mezőt képes kialakítani, mely aktiválja a matracon fekvő személy energiáit, javítja energiaháztartását, anyagcserejét. Ezekkel a pulzáló elektromágneses mezőkkel igen jó

eredményeket lehet elérni különböző mozgásszervi betegségek (reuma, ízületi kopás és -gyulladás), fájdalmak, stresszes állapotok, vérnyomás problémák, migrén és még jónéhány betegségsorozat esetében. A legfontosabb tehát az, hogy a kúraszerűen alkalmazott BEMER terápianak általános regeneráló hatása van, mozgósítja a szervezet tartalékait.

Ugyanez mondható el a többi felsorolt kezelési módorról is. Az infraszauna például a hagyományos finn szaunával szemben sokkal kíméletesebb, mert alacsonyabb hőfokon működik, ugyanakkor nagyobb intenzitással, sokkal mélyebbre hatolva „nyomja kifelé” a szervezetből a mérgeanyagokat. Valamennyi kezelés jelentősen javítja az izmok működését, csökkenti a reumatikus tüneteket, fájdalmakat.

– Gondolom, ezek az eljárások elsősorban együttesen alkalmazva igazán hatékonyak.

– Valóban célszerű kombinálni a különböző kezelési módokat. Sokkal jobb eredmény várható ugyanis akkor, ha mondjuk a gyógy-masszázsot infraszaunával illetve a korábban részletezett BEMER kezeléssel együtt alkalmazzuk. Éppen ezért ajánlunk kombinált béreket a hozzánk fordulóknak. Szeretnénk elérni,



ERGO-MED Orvosi Centrum

H-5540 Szarvas, Deák F. u. 2.

Tel.: 66/216-191

e-mail: ergomed@ergomed.hu

www.ergomed.hu

Hallgass a szívedre...

Gondoltál már arra a Karácsony este meghittségében, a csillag-szóró és gyertya barátságos fényében, hogy vannak gyerekek, akiknek nem lehet ebben részük?

Segíts, hogy minden kisgyerek arcán boldog mosoly lehessen! A Családszolgáltató Központ Karácsonyi ünnepséget rendez a meghívott gyerekek részére.

Hogyan segíthetsz?

Szívesen fogadunk:

- Szaloncukrot, csokit, édességet, gyümölcsöt
- Könyvet, kazettát, ajándéktárgyakat
- Játékot, társasjátékot
- És bármit, amivel úgy érzed, hogy örömet tudsz szerezni.

Kérjük, hogy az ajándékokat december 17-ig a Családszolgáltató Szolgálathoz hozd, a Kossuth u. 58. szám alá / a SZIREN mellett / Legyen az ünnep áldott és meghitt, rászoruló gyerekeknek az lesz ha segítesz nekik!

KARÁCSONYI

HORGÁSZENGEDÉLY AKCIÓ!

HORGÁSZTÁRSÁK,

HORGÁSZFELELÉSEK FIGYELEM!!!

Ajándékozzák meg szeretteiket

karácsonyra jövő évi területi engedély utalvánnyal, melyet 2002. november 18-tól 2002. december 23-ig az ideai áron (10.000.-Ft/db) válthatnak ki Szarvason a Tourinform irodában (a Műv. ház mellett) hétfőtől - péntekig 9.00-16.00 óráig.

Az utalvány a Kákafoki - Bikazugi holtágra a Dögösi csatornáig érvényes és 2003. január 6-tól a Körös-szögi Kht irodájában a már megújított állami jeggyel, egyesületi tagsági igazolvánnyal, valamint személyi igazolvánnyal váltható ki.

Téboly két felvonásban

Amit a lakaj látott (a kuleslyukon át). Ezt a sokat sejtető címet adta Joe Orton komédiájának, melyet a Budapesti Kamaraszínház előadásában tekinthetett meg a közönség a szarvasi Vajda Péter Művelődési Központban november 28-án.

A történet egy elismert ideg-orvos, Dr. Prentice rendelésében játszódik, ahol előbb vagy utóbb mindenkit kényszerű bonyba akarnak bűjtetni. A félreértések sora sok bonyodalmat szül, ami az orvos félrelépési kísérletével kezdődik. Mint írtam, a félrelépés elmarad, hisz a lehető legváratlanabb pillanatban hazaérkezik a feleség. Innentől kezdve elszabadul a pokol, mert a doktor úr a lebukás elkerülése érdekében minden tőle telhető elkövet. Mentésére szolgáljon, hogy Mrs Prentice sem tartozik a szentelétűnek mondható nők közé. Irtozatos mértékű nimfomániával küzd, ezért a szemében minden férfi potenciális áldozat. Az "egyszerűség" kedvéért felbukkan egy szállodai boy is, aki pont előző esti kalandja kapcsán próbálja meg zsarolni. Ez már önmagában is sok, de még az intézetet is ekkor látogatja meg egy specialista, Dr. Rance felülvizsgálat céljából, aki mániákusan analizál mindent és mindenkit, képtelenebbnél képtelenebb elméleteket gyártva. Akad is jócskán takargatni való, ami arra a következ-

tesítésre juttatja, hogy az intézetben tartózkodók közül senki sem normális, sőt, kifejezetten örült. Ezt tetézzé betoppban egy rendőr is egy vélt gyilkosság kapcsán, akit szintén magával ragadnak az események.

A darab végén kiderül, hogy a titkárnő-jelölt (akivel a félrelépés lett volna esedékes) és a szállodai fiú is a házaspár gyermeke, de addig hosszú az út. Összességében nem is téved nagyot a felügyelő, hisz tulajdonképpen egyiküknél sincs minden rendben. Az apa a lányával, a fiú az anyjával kezdett ki, ráadásul meg a testvérpár között is majdem kialakul egyfajta kapcsolat. Fény derül arra is, hogy egy szállodai erőszakos támadás következtében fogantak, még véletlenül sem normálisnak mondható körülmények között.

Röviden szólva meztelen és ferde hajlamú emberektől hemzseg a mű, de a végén minden a helyére kerül. A problémák megoldódnak, a félreértések tisztázódnak és a család tagjai is egymásra találhatnak, még ha nem is a megszokott értelemben és módon. J. K.

Hirdetés

Értesítjük a belviztámogatásban részesült lakosokat, hogy a 2003. évi belviztámogatás törlesztőrészeinek befizetéséhez szükséges csekkeket a Polgármesteri Hivatal Pénzügyi Osztályán, illetőleg a hivatal portáján átvehetik.

Pályázat

Szarvas Város Önkormányzata (5540. Szarvas, Szabadság u. 25-27.) pályázatot hirdet az önkormányzat könyvvizsgálói feladatainak ellátására.

Pályázati feltétel:

A Magyar Könyvvizsgálói Kamara által vezetett könyvvizsgálói névjegyzékben szereplő, "költségvetési minősítésű" bejegyzés.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- részletes szakmai önéletrajzot,
- egy hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt,
- a könyvvizsgálói névjegyzékbe történő bejegyzés igazolását,
- a vállalási díjat, illetve a pályázó nyilatkozatát, hogy a díjazás tartalmaz-e a jogszabályban megfogalmazott könyvvizsgálói feladatokon túl egyéb vizsgálati célokat,
- referenciákat, kiemelve az önkormányzatok területén végzetteteket,
- éves munkaprogram tervezetet,
- egyéb a pályázó által közlendőnek vélt jellemzőket.

A könyvvizsgálói feladat ellátására a Magyar Könyvvizsgálói Kamara által bejegyzett társaság is pályázhat. Ebben az esetben a pályázati feltételeknek a társaság által kijelölt természetes személy könyvvizsgálónak kell megfelelnie. A pályázat nyílt, egy forduló, azokat névalírással kell benyújtani. A pályázók közül előnyben részesül az a pályázó, aki önkormányzati területen referenciával rendelkezik és versenyképes vállalási árral pályázik.

A pályázatot zárt borítékban 2 példányban Szarvas Város Jegyzőjének (Mihaleczné Kovács Mária jegyző Szarvas, Szabadság u. 25-27.) címezve 2002. december 23. de. 10 óráig lehet benyújtani.

A pályázatok bontására 2002. december 23-án de. 11 órakor kerül sor a Polgármesteri Hivatal Pénzügyi és Gazdasági Osztályán (II. emelet). A pályázat eredményéről a pályázókat írásban értesítjük.

A pályázat elbírálásáról a Pénzügyi és Ellenőrzési Bizottság véleménye alapján az Önkormányzat Képviselő-testülete dönt.

A könyvvizsgálói feladatait a helyi önkormányzatokról szóló 1990. évi LXV. tv. 92. §. A-B-C-D §-i tartalmazza. A hiányos, pályázati feltételeknek nem megfelelő, illetve a határidőn túl benyújtott pályázat ÉRVÉNYTELEN!

A könyvvizsgáló megbízatása 2003. január 1-én kezdődik és az éves beszámoló elfogadásáig tart. Ezt követően - kölcsönös egyeztetés után - automatikusan meghosszabbítható.

A könyvvizsgálói feladatok ellátása a Képviselő-testület döntését követően azonnal megkezdhető.

Felhívjuk a pályázók figyelmét arra, hogy a benyújtott pályázatok kiegészítésére, illetve tartalmának módosítására a pályázat bontása után lehetőség nincs!

A pályázók a pályázattal összefüggésben további felvilágosítást és információt Szarvas Város Polgármesteri Hivatal Pénzügyi és Gazdasági Osztályán, Jambrik Ramola osztályvezetőtől kérhetnek. (Szarvas, Szabadság u. 25-27. Tel.: 66/311-122)