BENCSIK ANDREA
OKLEVELES GRAFOLÓGUS, -ÍRÁSSZAKÉRTŐ J.
SZARVAS 5540 TEL: 20/5529942
E-mail: bencsanda@freemail.hu

„Kisleány

Olvasónk kérésére nem közlünk részletet leveléből, a róla készült rövidportré a következő:

Mind a pozitív mind a negatív érzelmek gyorsan, hírtelen keletkeznek, de általában gyorsan csillapodnak is. Nincs tartós, belső lelki egyensúly. A belső harmónia hiányában nyugtalan. Hiányzik belőle a kellő magabiztosság. Színes egyéniség, aki magas empatikus képességekkel rendelkezik. Az érzelmek időtartama csekély. Emberi kapcsolataira is a kötetlenség vagy gyenge, de több kötődés a jellemző. Érzelmileg kevésbé megbízható, kiegyensúlyozatlan, érzelmei gyorsan változnak. Gyorsan teremt kapcsolatot. Az érzelmek erősek, hevesek, de rövidek. Meggondolatlan, cselekedeteit gyakran megbánja. Lelkes kezdeményező, kritikus, sőt szkeptikus. Gondolkodása rugalmas, gyakorlatias, de nincs mögötte tartós motiváció, akarat. Nyitott, mindig az új dolgok vonzzák, emiatt gyakran befejezetlenül hagyja tevékenységeit. Türelmetlen, gyors, azonnal reagál. Sok, de rövidtávú kapcsolat jellemzi. Jelen-és jövő de leginkább sikerorientált, szociálisan érzékeny. Kifejezetten jellemzi az agresszió, de ez nála önérdek védelem, a múltbéli tapasztalatokra építve, mindig ugrásra készen várja, mikor kell megvédenie önmagát. Érzelmei természetes impulzusokként nyilvánulnak meg. Viselkedése időnként mesterkélt, a megfelelni akarás miatt. Nem csak feladathelyzetben, az érzelmekben is szeret kockáztatni, próbára tenni érzékeit, és fantáziáját. Legvalószínűbb olyan helyzetekben, amikor a kudarc és a siker valószínűsége egyenlő, illetve a kihívás számára közepes nehézségű. A sikerorientált személy céltudatos, bízik sajátképességeiben, vonzerejében, ezért kedveli a versenyhelyzetet. Ingerküszöbe alacsony, a fellépő feszültséget nehezen tűri, összezavarodottá, kiegyensúlyozatlanná válik. Modora közvetlen, nem áll semmiféle kényszer alatt. Vonzódik a közösséghez, társaságkedvelő, vidám, bátor, optimista. Viselkedése sokszor kritikátlan, meggondolatlan, türelmetlen.

Tetteit gyorsan valóra is váltja, igaz a meggondolatlanság miatt megkérdőjelezhető a hatékonysága. Gondolatilag produktív, problémamegoldó képessége jó. Analitikus gondolkodásmód jellemzi. Viszonyfelismerése átlag felettinek mondható. Részletekből képes kikövetkeztetni az egészet. Strukturáló képessége jó, de jelenleg nincs tisztában e képességeivel, illetve a képesség által nyújtott lehetőséggel. Átlátja a dolgokat, lendülete is megfelelő. Látszateredményekre törekszik, aggodalmas, indulatos. Hírtelen cselekvésekre, meggondolatlanságra hajlamos, ezért precíz munkára alkalmatlan. Magatartása közvetlen, befolyásolható. Munka közben, a lendület növekedése kontrollcsökkenést okoz nála. Gyorsan elvégzett munkája mégsem nevezhető hatékonynak, a precízség hiánya miatt.

Személyiségében a legnagyobb problémát az okozza, hogy túl magasra tette a mércét önmagával kapcsolatosan. Mivel ennek nem tud megfelelni, nem tud harmóniában élni önmagával. Problémái megoldásához külső segítséget vesz igénybe. Nem azért, mert nem tudná megoldani azokat, hanem egyszerűen nem bízik önmagában. Kapcsolataiból hiányzik az odaadás, és a feltétel nélküli elfogadás. Mintha mindent mérlegre tenne, s a súlya szerint értékelne. Önértékelését kellene egyensúlyba hoznia ahhoz, hogy értékesnek lássa, s látassa önmagát.

Váropm további leveleiket

Bencsik Andrea

Biztonságban a vizen

Idén is megtartották a Vízimentők Évadzáróját, mely szervezetnek 28 tagja két bázishelyen (Szarvas és Békésszentandrás) teljesített önkéntes szolgálatot a nyár folyamán. Az 1984 óta létező szervezetnek e célra a Szarvasi Önkormányzati Üdülő adott otthont október 18-án.

Az esemény vendége volt többek között Sinka József, Békésszentandrás polgármestere és Petruska László, Szarvas város rendőrkapitánya.

Örömmel állapították meg, hogy 2002-ben kevesebb volt a balesetek száma, mint az előző évben. Köszönhető ez annak is, hogy a Megyei Vöröskereszt videófilmet készített a vízi veszélyekről, melyet a Szarvasi Általános Informatikai Kft. jóvoltából a helyi televíziócsatorna rendszeresen közvetített. A megelőzést segítette az is, hogy az e filmet tartalmazó videókazettákból 14 darabot szétosztottak a környék általános iskolái között. Nagy segítséget jelentett a múlt évben alakult Holt-Körös Vízimentő Egyesület közreműködése is a rend fenntartásában a folyó mentén. A legtöbb szolgálati napot vállaló önkéntesek ajándékot kaptak, mellyel a szervezők igyekeztek megköszönni lelkiismeretes munkájukat.

J.K.

Kedves Gyerekek!

Játsszatok a HN Adventista Egyház Mosoly Klubjával a következő 6 hétben! Minden alkalommal egy rejtvényt fogunk közölni, melyek helyes megfejtői között karácsony előtt értékes könyveket sorsolunk ki.

E heti kérdéseink:

a) Hanyadik nap teremtette Isten a madarakat és a halakat?
b) Hanyadik nap teremtette Isten a napot, a holdat és a csillagokat?
c) Hány fejezetből áll a Kolossébeliekhez írott levél?
d) Hány kövecskét gyűjtött Dávid a Góliát elleni harcra?

Megfejtésül csak ezt a 4 számot írjátok rá egy levelezőlapra és „Mosoly" jeligére 2002. november 13-ig küldjétek be a szerkesztőség címére!

A Vajda Péter Művelődési Központ programjai

"SZÜLŐFÖLDÜNK BÉKÉS MEGYE"

összművészeti fesztivál
és Kodály Zoltán születésének 120. évfordulójának tiszteletére rendezett városi hangverseny

Helye: Szarvas, Vajda Péter Művelődési Központ
Időpontja: 2002. november 8. péntek 13.30
Minden érdeklődőt sok szeretettel várunk!

November 14-én csütörtökön 19 órától

Los Andinos koncert

Belépő: 300,- Ft
Jegyek válthatók a jegypénztár nyitvatartási idejében ill. a Művelődési Központban. Telefon: 66/311-464

GYEREKSZÍNHÁZI BÉRLETES ELŐADÁS

2002. november 14. 10 és 14 óra

Paulo Gentile

BŰVÖS VARÁZSIGÉK KÖNYVE

- mesejáték Ludwig Bechten ötlete alapján -
Rendező: Gergely László

Szereplők:

Fanni - Zborovszky Andrea
Lotte - Orosz Anna
Tündér - Vaslabán Ervin
Zene : Kövi Szabolcs

Két rosszcsont kislány kergetőzés közben eltéved és foglyul ejti őket a Tündér, Óriás király képében. Titkos könyvéből a gyerekek varázsigéket tanulnak, melyek segítségével bármivé át tudnak változni. Elmenekülnek az óriás elöl, csakhogy a Tündér is átváltozik, s újra-újra a nyomukba ér.

Izgalmas és szépséges mesejáték a szeretetről.

Az előadásra jegyek válthatók a Vajda Péter Művelődési Központban; 66/311-464. Jegyár: iskolásoknak 280,- Ft; óvodásoknak 230,- Ft

Rádiótlanul

A hét végén sűrűn csengett a Rádió1 Cervinus és Bukovinszky Béla telefonja is, hiszen a megszokott 95.2-es frekvencián szombat déltől nem volt hallható semmi. Amint Bukovinszky Bélától megtudtuk, a rádió régi helyiségében dolgozó villanyszerelő vágott át egy kábelt, ez okozta az adáskiesést, illetve a Cervinus Kft.-nek más kellemetlenségeket is, hiszen egyfelől gondoskodni kellett az adóhoz vezető kábel – igen költséges – rendbetételéről, és kárpótolni kell majd a hirdetőket, akiknek a műszaki probléma miatt nem kerülhetett adásba a hirdetése. A műsorsugárzás elől a probléma vasárnapra elhárult, azóta a 95.2 frekvencián újra hallható a Rádió1 Cervinus.

Nem volt nagy durranás

Szerencsére, tegyük hozzá gyorsan, hiszen a közelmúltban a Jazz-Café hátsó udvarán, tereprendezés közben több rakasz géppuskalőszerre leltek az ott dolgozók. Miután első ránézésre nem volt látható, hogy a lövedékek – szakértő szemmel és bánásmóddal – veszélytelenek, értesítették a hatóságokat, a helyi Polgári Védelem szakembereinek előterjesztésére a jegyző határozatot adott ki a terület elzárásáról, a talált lőszerek őrzéséről. Nem sokáig kellett az őrzésről gondoskodni, a tűzszerészek utazó csoportja hamar beiktatta útvonalába Szarvast, ahol megvizsgálták a géppuskalőszereket, majd miután meggyőződtek ártalmatlansáukról, elszállították azokat.

Villámrajt

A múlt héten jelent meg a megyei lapban egy sporthír: a gyulai erőemelő-csapat megvédte bajnoki címét. A 20 csapatból álló mezőnyben két súlycsoportban gyulai versenyző végzett az első helyen, Szikora Olivér és Fábri János. A cikk kiemeli Szikora Olivér nevét: a versenyző országos ifjúsági csúcsokat javított.

A dolog érdekessége, hogy mindkét említett "gyulai" versenyző - szarvasi. Fábri János nevét évtizedek óta ismerhetik azok, akik odafigyelnek e különös sport eredményeire; Szikora Olivér nevét fél éve még senki sem ismerte. Kivéve a gimnázium 4. C osztályát, hiszen Olivér most fejezi be a középiskolát. Májusban kezdett versenyszerűen edzeni, októberben négy ifjúsági csúcsot adott át a múltnak. Ez az első vele készült interjú. Magabiztosan válaszolgat, az sem zavarja, hogy az alkalmi riporter egyben a magyartanára is. Először szakszerűen tájékoztat a sportág szabályairól, s nem győzi hangsúlyozni, hogy a szabályokat egy 150 oldalas szabályzat tartalmazza. Olivér tájékoztatója tömör:

– Az első fogásnem a guggolás. A versenyző a súlyt kiveszi az állványról, és a vezetőbíró "start" jelére megkezdi a guggolást. A medencének a térd síkja alá kell kerülnie. Ebben a pillanatban meg kell kezdenie a felállást, és egy mozdulattal fel kell állnia. A "vissza" jel után a versenyző a súlyt visszahelyezi az állványra. A fekvenyomás a második fogásnem. A versenyző a fekvenyomópadon helyezkedik el fekvő testhelyzetben. Miután a súlyt kiemeli a villából, megkapja a vezető bírótól a start-jelet. Ezután a súlyt a mellkasára engedi, majd kinyomja. A "vissza" vezényszóra a rudat visszahelyezi a villába. Gyakorlat közben – többek között – nem "pattanhat" a rúd a mellkason, nem maradhat le az egyik kéz a másiktól, és csak a kar mozdulhat. A harmadik gyakorlat a felhúzás. A versenyző a dobogón lévő súlyt megfogja, és egy mozdulattal felemeli. Gyakorlat közben nem mozdulhat el a láb, nem eshet ki a súly a versenyző kezéből. A gyakorlatok akkor érvényesek, ha a három bíró közül legalább kettő érvényesnek ítéli.

– Hogy' kerültél a versenyzés közelébe?

– Lejártam a gimnázium konditermébe. Akkor figyeltek fel rám, amikor azon a súlyon kezdtem, ahol mások már abbahagyták az emelést. Szólt valaki, hogy jó adottságaim vannak ehhez a sporthoz, miért nem versenyzek. Megkerestem Fábri Jani bácsit. Ő segített és segít a mai napig is. Mivel Szarvason nem tudunk kiállítani ütőképes csapatot, gyulai színekben versenyzünk. Én az 56-60 kg-os súlycsoportban vagyok – egyelőre. A kenesei csapatversenyre négy kilót kellett fogyasztanom másfél hét alatt. A gyulai Lovász Gyuri, a csapatkapitány nem enged már ebben a súlycsoportban indulni. Az eredményem összetettben 500 kiló, guggolásban 180, fekvenyomásban 120 , felhúzásban 200 kg volt. Mindegyik új országos ifjúsági csúcs. Felhúzásban 40 kg-ot javítottam a csúcson.

– Miért csinálod ezt a nagyon nehéz, számomra gyötrelmesnek és unalmasnak tűnő sportot?

– Sokan szeretnek sportolni, én ebben vagyok jó. Ezért. Most meg szó van arról is, hogy felveszik az olimpiai sportágak közé. 2001 novemberében mentem le először edzésre, áprilisban villámgyorsan leigazolt a gyulai Atlasz Klub. Úgy kezdtem a versenyzést, hogy elindultam ifjúságiban és juniorban is. A juniorban harmadik lettem, ifjúságiban első, felhúzásban és összetettben megdöntöttem az országos ifjúsági csúcsot. Ezután nemsokára Magyarországon rendezték a junior Európa-bajnokságot. Május közepén egy válogatón sikerült kiharcolnom az indulás jogát. Hatodik lettem.

– Minek köszönhető ez a gyors felfutás?

– Korábban öt évet kajakoztam, itt szereztem meg az alapokat. De ott csak azért hajtottam, hogy ne veszekedjenek rám, mert lógok. Ezt pedig szeretem csinálni. Heti öt, két-két és félórás edzésen veszek részt.

– Aztán másnap elalszol a magyarórán!

– Neeem, az nem azért volt. Fáradt voltam, és csak egyszer történt!

– Negyedikes vagy. Elveszi az idődet a tanulástól.

– Nem a tanulástól, hanem a tévétől és az internettől. Ha rázós témazáró van, sokszor éjfélig is tanulok. Ha nincs ilyen, akkor kevesebbet. Általában fél tízig. A Műegyetemre szeretnék menni, vagy a Színművészeti Főiskolára hangmérnöknek vagy színpadtechnikusnak.

– Távlati terveid a sportban?

– Jövőre Csehországban rendezik a junior világbajnokságot. A dobogón szeretnék végezni. Fábri Jani bácsi és Lovász Gyuri – ő 55 éves, többszörös világbajnok – ad tanácsokat a felkészüléshez. Súlycsoportot váltok, erősebb szeretnék lenni. Bulgáriában ifjúsági világbajnokság lesz, oda is szeretnék kijutni. A többit majd meglátjuk.

Kutas Ferenc

Szarvas és Vidéke Önkormányzati Hetilap. Megjelenik minden csütörtökön.
Felelôs szerkesztô: Tatai László. Munkatársak: Keserű Zsuzsa, Lipták Judit. Újságíró gyakornak: Janecskó Katalin
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Szerkesztőség: Városháza 5540. Szarvas, Szabadság u. 25-27. Telefon / Fax: 66/312-284 Email: szvid@szarvas.hu
Kiadja: Szarvas Város Önkormányzata Felelős kiadó: Babák Mihály. • Nyomtatja: Fazekas András és Fiai, Szarvas, Kossuth u. 24. Telefon: 66/313-896
Engedélyszám: HU ISSN 0238-1435