

Övjük értékeinket! VI. rész

Alkalmom szüli a tolvajt

Hogy a címben szereplő megállapítás mára szólássá lényegült, az is mutatja: nem csak napjaink kellemetlensége az alkalmi lopás. Nem újkeletű szokásunk, hogy olykor mi magunk teremtjük meg a lehetőséget egy rossz-szándékú embertársunk efféle ténykedéséhez. Varga András rendőr századost arra kértem, először is tisztázzuk, mi az az alkalmi lopás.

– Előbb talán érdemes azt tisztázni, mi a lopás. Az minősül lopásnak, ha valaki idegen dolgot azért vesz el mástól, hogy azt el tulajdonítsa. A lopásnak vannak úgynevezett minősített esetei, ilyen például az üzletszerűen elkövetett lopás, a dolog elleni erőszakkal elkövetett lopás és egyebek. A köznyelvben elterjedt alkalmi lopást a Büntető Törvénykönyv hivatalosan nem fogalmazza meg. Olyan esetekről van szó, melyeknél a bűncselekmény bekövetésében nagy szerepe van a sértett figyelmetlenségének, hanyagságának, melyet az elkövetők kihasználhatnak.

– Milyen súllyal szerepelnek az ilyen jellegű esetek a Szarvasi Rendőrkapitányság működési területén?

– Nyugodtan mondhatom, hogy viszonylag nagy számban fordulnak elő. A listát a kerékpárosok vezetik. Tipikus alkalmi lopás, amikor valaki a bolt előtt letámasztja a kerékpárját, nem zárja le, mert csak egy kis időt szándékszik bent tölteni. Mire kijön a kerékpárjának hűlt helye. A nyári szezonban rendre tűnnek el a horgászstégekről az őrizetlenül kint hagyott pecabotok, de nagyon sok olyan bejelentés érkezik, hogy asztalon, pulton hagyott táskát, mobiltelefont loptak el valakitől.

– Ha a kerékpárt nem zártuk le, a telefont az asztalon hagytuk, tehát ha semmit nem tettünk az ellen, hogy meglópjának bennünket, akkor nem mondják azt a rendőrségen, hogy: Sajnáljuk, máskor vigyázzon jobban?

– Nem, a rendőrségen minden tudomására jutó büntetett ki kell vizsgálnia.

– Ezekkel az elkerülhető esetekkel szaporítjuk a rendőrök egyébként is épp elég munkáját. Lehet, hogy ezért a rendőrök nem is szánnak az ilyen lopásokra túl sok energiát?

– Ez így nem igaz. Az tény, hogy vannak olyan ügyek – például bizonyos rablások – melyekre kiemelt figyelmet kell fordítanunk, de az alkalmi lopások ügyeket sem hanyagoljuk el, már csak azért sem, mert mindenkinek az a legfontosabb eset, amivel őt rövidítették meg. Bár az alkalmi lopásoknál – a hátrahagyott nyomok hiányában – elég nehéz elindulni az ügy felderítésében, az utóbbi időben a telefonszolgálatoktól kapott információk alapján mégis elég sok mobiltelefont megtaláltunk.

– Lehet, hogy az alkalmi prédaként ellopott telefonok elvezethetik a rendőröket olyan emberekhez, akiknek súlyosabb lopás is van a kontójukon?

– Előfordult, hogy egy betöréses lopást ennek segítségével sikerült felderíteni. Persze a rafináltabb bűnözők tudják hogyan kell megsemmisíteni az áruklodó jeleket.

– K.Zs. A sorozat az Országos Bűnmegelőzési Tanács pályázati támogatásával készült.

Kék hírek

– **Hat nyárfát vágott ki** és vitt el valaki július 15-én Csabacsudón a helyi önkormányzat tulajdonában lévő területéről. Az ellopott fa körülbelül 100 ezer forint értéket képvisel.

– **Tűzet adott – meglópták.** Egy szarvasi lakos tett feljelentést, miszerint július 18-án egy számára ismeretlen ember tüzet kért tőle az utcán és míg az öngyújtóját kereste, az ismeretlen kiemelte és elvitte a kerékpárosaraból a táskáját a benne lévő pénzzel, iratokkal együtt.

– **Csoportos garázdaság** miatt indult eljárás néhány békéscsantandrási ember ellen. A csoport július 19-én megjelent egy szintén békéscsantandrási férfi háza előtt és hangos szóval felelősségre vonták, amiért az állítólag rossz hírért kelti egyikőjüknek. A megszólított nem jött ki a lakásából, ezért az indulatos csoport annak gépkocsiját "állt bosszút", betörték a szélvédőjét és megrúgosták a karosszékját. Az okozott kár 30 ezer forint.

– **Gázpisztollyal lőtt rá a szomszédjára** egy békéscsantandrási ember július 22-én. Becsöngetett a lakásba és mikor a szomszéd ajtónyitott, azt kérdezte, miért szól bele a családja életébe. A kérdést az engedéllyel tartott gázpisztolyból származó lövés követte, mely sérülést nem okozott a sértettnek, csupán a szeme könnyezett. Az elkövető ellen – akinek azóta egyébként sem engedélye sem gázpisztolyra nincsen – garázdaság és könnyű testi sértés miatt indult meg az eljárás.

– **Hat tyúkot és öt kacsát** loptak el július 15-re virradóan egy Szarvasi tanyáról, ezzel a tulajdonosnak 13 ezer forint kárt okoztak ismeretlen tettesek, akik után nyomoz a Szarvasi Rendőrkapitányság.

Köszöntjük a szoptató édesanyákat!

Az első év az "öléj szorosan magadhoz" korszak.

A második év a "tegyél le, de óvó tekinteted mindig legyen rajtam." (Morris)

Augusztus elseje – 1992. óta – az Anyatej Világnapja.

Az édesanyák ösidőktől fogva szoptatják gyermeküket. Az anyatej az újszülött számára a legjobb életkezelést jelenti. Ideális táplálékot, szeretetet, védelmet, gondoskodást közvetít. Az újszülött szülés utáni 1-2 óra mellre helyezését kísérő pszichológiai és hormonális hatások serkentően hatnak a tejelválasztásra és a későbbi szoptatásra.

Az egészséges, megfelelően táplálkozó anya teje optimális formában és arányban tartalmazza mindazokat a táp- és védőanyagokat, melyek a fiatal csecsemő – 4-6 hónapos korig – zavartalan fejlődéséhez szükségesek. Az anyatejben levő enzimek segítik az emésztést és a tartósan, kizárólagosan szoptatott gyermekek körében a későbbi életkorban ritkábban fordul elő allergiás megbetegedés, cukorbetegség, magas vérnyomás. A szoptató anyatej mindig tiszta, bakté-

Kedves Kismamák és Anyukák!

Szeretettel meghívjuk Önöket – gyermekekkel együtt – az Anyatejes Világnap alkalmából tartandó rendezvényünkre. Helye: Polgármesteri Hivatal nagy körterme. Ideje: 2002. augusztus 1. 9 óra.

Védőnői Szolgálat és a Magyar Vöröskereszt Városi Szervezete

mő a szopások kezdetén alacsonyabb energiatartalmú, laktózú ún. előtejet (nem colostrum) fogyaszt, míg a szopások vége felé zsírdús, magas energiatartalmú ún. utótejet. Bár a csecsemők és az anyák egy részénél a szoptatás első napjaiban nehézségek jelentkezhetnek, ezt a sikertelenséget nem szabad véglegesnek tekinteni. Türelemmel, gondossággal és

körütekintő figyelemmel elérhető, hogy a szoptatás mind az anyának, mind gyermekének egyformán örömet okozzon.

Nagyon fontos, hogy az anya támogatást kapjon a környezetére széről. Kiemelem az apa szerepét. Fontos, hogy megbeszéljék érzéseiket, elképzeléseiket, mely segíti őket abban, hogy kiegyensúlyozott kapcsolatot alakítsanak ki a családban, illetve kettejük között.

A várandós kismamák többsége pozitívan áll a szoptatáshoz, s ennek örülünk, de mindannyiunknak – orvosoknak, védőnőknek, minden egészségügyi dolgozónak és családnak –, még sokat kell tennünk azért, hogy minél több csecsemő jusson hozzá alapvető jogához, az anyatejhez.

Az Anyatej Világnapja arra hívja fel a figyelmet, hogy a szoptatás az egészségvédelemben az egyik lehető legjobb befektetés.

Gecser Antalné védőnő

Ételfertőzésekről, ételmérgezésekről mindenkinek

Támadhat a salmonella

A nyári meleg napok nemcsak az utazások kedvelt időszaka, de a baktériumok okozta ételfertőzéseké is. A melegben gyorsan szaporodó kórokozók, lázzal, hányással, hasmenéssel járó megbetegedést okozhatnak, ha az ételkészítés, tárolás, forgalmazás során nem tartották be az ételmelegítésre vonatkozó előírásokat.

A legismertebb és leggyakrabban ételfertőzést okozó baktérium a Salmonella. A fertőzés a higiénés szabályok be nem tartása miatt következhet be. Kézről, szennyezett eszközökről kerülhet a baktérium az ételbe, ahol elszaporodik. Terjesztésében a baromfi, tojás, hús és húskészít-

mények, főzött krémmel készített sütemények játszanak szerepet. Az ételfertőzések, ételmérgezések megelőzésében fontos a konyha, a konyhai eszközök, hűtőszekrény rendszeres takarítása, fertőtlenítése, a megfelelően végzett alapos kézmosás. Fontos a nyersanyagok elkülönített tárolása, előkészítése, tisztára mosott eszközök használata az ételkészítés során. A nyers hús felületét mossuk meg, a tojás héját fertőtlenítsük felhasználás előtt. A főzés, sütés legyen alapos, az elkészített ételt ne tároljuk szobahőmérsékleten. A hűtőszekrényben tárolt kész-ételt nem elég felmelegíteni fogyasztás előtt, azt fel is kell forral-

ni. A különösen veszélyes tojások, gombás, tejföls ételeket a készítés napján fogyasszuk el, ne tároljuk. Gyorsan romlanak a hús és húskészítmények, tej és tejtermékek, hidegkonyhai készítmények, tojások ételei, a krémes cukrászsütemények.

Amennyiben valamelyik étel-miszeren érzékszervi elváltozás jelei észlelhetők (szín, szag, állag) dobjuk ki, ezek már nem használhatók fel ételkészítésre. Figyeljünk oda a fenti óvintézkedések betartására, amelyek segíthetnek abban, hogy kellemesen, egészségesen töltsük a meleg nyári napokat.

ANTSZ Városi Intézete

Gratulálunk Doktor Úr!

Dr. Bence Sándorról nagyon sokan tudják a városban – és nemcsak a szakmabeliek –, hogy életében fontos szerepet tölt be a mozgás, a sport. Azt azonban talán kevesen tudják, hogy Bence doktor tagja az egészségügyben dolgozók hazai válogatottjának, s ebben a minőségében jónéhány alkalommal képviselte már a magyar színeket az egészségügyi számúra szervezett nemzetközi sportjátékokon. Korábban több éven keresztül a futballcsapatot erősítette, míg az idén teniszütővel a kezében lépett pályára.



S hogy nem hiába, azt eredményei mutatják: a 45-55 évesek korcsoportjában egyéniben második, míg párosban (egy duzántúli orvos, dr. Mórincz András társaságában) harmadik helyeztet lett.

– A játékokat legtöbbször Franciaország valamelyik városában rendezik, de több európai

ország, így például a szomszédos Ausztria is szerepelt már a házigazdák között –, mondja dr. Bence Sándor. – Idén pedig Magyarországon, a Balaton északi partján (Balatonfüred központtal) került sor a sportrendezvényre, június 22-29. között.

– Hány országból érkeztek ide versenyzők?

– Konkrét számot most nem tudok mondani, de Európa, Amerika, Afrika és Ázsia nagyon sok országából eljöttek a sportot szerető és művelő egészségügyi dolgozók. Mintegy húsz versenyző volt és mindegyikben indult magyar versenyző. Teniszben az én korcsoportomban 32-en mérkőztünk.

– S hogyan vezetett az út a döntőig?

– Egyenes kiesés volt, így összesen négy – egy portugál, egy kanadai, egy olasz és egy magyar – versenyzőt kellett legyőznom ahhoz, hogy a döntőbe kerülhessek. Nem volt könnyű feladat, az egyik játszmám például három óra hosszúra tartott.

– Ezek a nemzetközi sportjátékok gondolom arra is alkalmasnak nyújtanak, hogy az egészségügyi dolgozók kicseréljék tapasztalataikat.

– Olyannyira, hogy a játékokhoz kapcsolódóan – neves előadók részvételével –, konferenciát is szerveznek. Idén ennek központi témája a

a sportorvoslás, a sportegészségügy volt.

– Ahhoz, hogy ilyen eredményt elérjen az ember, bizonyára rengeteget kell edzeni, gyakorolni.

– Valóban, de ez nemcsak és nem elsősorban a versenyzés miatt van. Az elsődleges cél az egészség megőrzése, ezért számon minden nap 2-3 órát a mozgásra, sportolásra, s ezért javasolom betegeimnek is (természetesen orvosi felügyelet mellett) ugyanezt. Sportolni nemcsak húszévesen lehet és kell, hanem idősebb korban is. Sőt, akkor talán még inkább szükség van arra, hogy a mozgással megpróbáljuk megfelelő karban tartani magunkat.

L.J.